

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada hasil penelitian dan pembahasan secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan yang kurang mengenai osteoporosis yaitu sebanyak 166 responden (80,2%). Adapun responden yang memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 7 responden (3,4%) dan pengetahuan cukup sebanyak 34 responden (16,4%).

5.2 Saran

5.1.1 Saran praktis

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi data untuk puskesmas Situ, Sumedang agar dapat dilakukannya peningkatan pengetahuan tentang osteoporosis pada warga Kelurahan Situ dengan penyuluhan tentang Osteoporosis.

5.1.2 Saran Pengembangan

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya di bidang yang sama mengenai pengetahuan osteoporosis pada ibu premenopause.