

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain penelitian

Metode penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. Menurut Sudjana dan Ibrahim (dalam Jayusman & Shavab, 2020) penelitian deskriptif adalah penelitian yang melakukan usaha mendeskripsikan atau menjelaskan suatu peristiwa, gejala dan kejadian yang saat ini terjadi. Adapun menurut Arikunto (dalam Jayusman & Shavab, 2020) kuantitatif merupakan pendekatan yang memakai angka, dari pengumpulan datanya, proses penafsiran data dan hasil penampilannya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penelitian deskriptif kuantitatif dilakukan dengan mendeskripsikan suatu keadaan peristiwa, gejala ataupun kejadian dengan pendekatan angka-angka mulai dari pengumpulan data sampai penampilan hasilnya. Dalam penelitian ini penulis akan meneliti gambaran pengetahuan pada ibu Premenopause tentang osteoporosis dengan analisis univariat.

3.2 Partisipan

Partisipan yang ikut serta dalam penelitian kali ini adalah ibu Premenopause (usia 40-49 tahun) di Kelurahan Situ Sumedang

3.3 Populasi dan sampel

3.3.1 Populasi

Populasi adalah data yang diambil dari keseluruhan suatu kelompok (Nurrahmah et al., 2021). Populasi dalam penelitian ini adalah wanita premenopause atau belum menopause kisaran usia 40-49 tahun (Novianti & Yunita, 2019). Bila dilihat dari pengertian yang disebutkan maka populasi pada penelitian ini yaitu ibu Premenopause yang berusia 40-49 tahun dengan jumlah 430 orang.

3.3.2 Sampel

Peneliti mengambil data Ibu pre menopause (usia 40-50) dari kelurahan Situ dengan menggunakan Teknik *Cluster Random Sampling*. Menurut Sugiono (2014:65) (Hamdhana & Iqbal, 2018) Teknik ini dipakai apabila populasi terdiri

dari kelompok-kelompok individu atau *cluster*. Teknik ini digunakan jika objek yang diteliti atau sumber data nya yang sangat luas sehingga teknik ini dapat digunakan untuk menentukan sampel. Dalam penelitian ini menggunakan rumus sampel menggunakan rumus Slovin

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

Keterangan

n = Ukuran Sampel

N = Ukuran populasi

e = Tingkat kesalahan

$$n = \frac{430}{1 + 921 \cdot (0,05)^2}$$

$$n = 207$$

Dengan menghitung dengan rumus Slovin, didapatkan hasil sampel yang diperoleh yaitu sebanyak 207 responden

Sampel untuk setiap RW

Untuk menghitung sampel di setiap RW, menggunakan rumus sebagai berikut :

$$\frac{\text{Populasi RW}}{\text{Populasi Kelurahan}} \times \text{Sampel Kelurahan}$$

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel

No	RW	Populasi kelurahan	sampel kelurahan	populasi RW	Sampel RW
1	RW 01	430	207	23	11
2	RW 02	430	207	18	9
3	RW 03	430	207	12	6
4	RW 04	430	207	14	7
5	RW 05	430	207	29	14
6	RW 06	430	207	25	12
7	RW 07	430	207	34	16
8	RW 08	430	207	25	12
9	RW 09	430	207	5	2
10	RW 10	430	207	24	12
11	RW 11	430	207	26	13
12	RW 12	430	207	36	17

13	RW 13	430	207	8	4
14	RW 14	430	207	18	9
15	RW 15	430	207	41	20
16	RW 16	430	207	19	9
17	RW 17	430	207	44	21
18	RW 18	430	207	10	5
19	RW 19	430	207	9	4
20	RW 20	430	207	10	5
				430	207

3.3.3 Kriteria Inklusi

1. Ibu pramenopause usia 40-49 tahun
2. Ibu pramenopause bersedia mengisi questioner
3. Bertempat di Kelurahan Situ
4. Bersikap kooperatif
5. Ibu premenopause mampu mengisi G-Form

3.3.4 Kriteria Eksklusi

1. Responden mengalami sakit
2. Responden sedang berpergian jauh
3. Responden yang tidak bisa membaca atau menulis

3.4 Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan instrument kuantitatif non eksperimen menggunakan kuesioner dengan metode survey deskriptif. Instrumen penelitian ini menggunakan media telepon genggam Bersama dengan fitur *google form* yang disebarkan secara daring atau online. Adapun alat untuk menilai gambaran pengetahuan osteoporosis menggunakan *Osteoporosis Knowledge Assessment Tool (OKAT)* (Winzenberg dalam Lainsampetty *et al.*, 2022). Alat ukur ini mempunyai nilai validitas dan realibilitas yang memiliki 19 pertanyaan dengan pilihan jawabannya benar, salah atau tidak tahu. Untuk setiap jawaban yang benar bernilai 1, jawaban yang salah dan tidak tahu bernilai 0. Klasifikasi pengetahuan dibagi menjadi tiga yaitu pengetahuan tinggi, pengetahuan sedang dan pengetahuan rendah.

3.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas adalah prosedur untuk menentukan dapat atau tidaknya alat ukur tersebut digunakan dalam penelitian ini. Kuesioner adalah alat ukur yang digunakan dalam uji validitas ini, kuesioner akan dianggap valid jika pertanyaannya berkaitan dengan fenomena yang mampu diukur oleh kuesioner. Adapun uji reliabilitas adalah alat untuk menentukan seberapa handal atau dapat dipercaya sebagai alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini. Dalam melakukan Uji Reliabilitas menggunakan metode Cronbach's Alpha. Pada penelitian ini tidak perlu dilakukan uji validitas dan reliabilitas karena kuesioner yang digunakan ini telah teruji dan memiliki nilai reliabilitas 0,7 dan uji validitas 0,529 yang diolah berdasarkan Cronbach's Alpha (Lainsamputty *et al.*, 2022).

3.5 Prosedur Penelitian

3.5.1 Definisi operasional

Definisi operasional dalam variabel penelitian adalah sebagai berikut

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Parameter	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Pengetahuan tentang Osteoporosis pada ibu Pre Menopause	Segala sesuatu yang diketahui oleh ibu pre menopause usia 40-49 tahun tentang osteoporosis	1. Definisi Osteoporosis 2. Penyebab Osteoporosis 3. Pencegahan Osteoporosis	Osteoporosis Knowledge Assessment Tool (OKAT)	Pernyataan positif Benar = 1 Salah = 0 Tidak tahu = 0 Pernyataan negatif Benar = 0 Salah = 1 Tidak Tahu = 0 Kategori Baik: 76-100% Cukup : 56-75% Kurang: <56%	Ordinal

3.5.2 Tahapan penelitian

1. Melakukan perizinan kepada kelurahan Situ serta menghubungi kader untuk untuk meminta data warga beserta nomor Whatsapp.
2. Menyeleksi responden sesuai dengan kriteria inklusi.
3. Menerangkan kepada responden mengenai tujuan dari penelitian yang akan dilaksanakan.
4. Jika responden telah menyetujui untuk menjadi responden dan telah mengisi informed consent maka responden diberikan kuesioner berbentuk *google form* melalui nomor *Whatsapp*.
5. Memberikan penjelasan awal mengenai cara dalam pengisian kuesioner
6. Responden mengisi kuesioner yang telah diberikan.
7. Menunggu data terkumpul lamannya 3 minggu.
8. Setelah responden mengisi *google form*, selanjutnya melakukan pengolahan data yang didapatkan dari hasil kuesioner dan membuat laporan hasil penelitian.

3.6 Pengolahan data

1. *Editing*

Meneliti kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden. Jika terdapat pertanyaan yang belum lengkap atau responden tidak memberikan respon maka dilakukan penggantian responden.

2. *Coding Data* atau pengkodean data

Penelitian ini melakukan pengkodean atau coding, yaitu memberikan kode tertentu pada hasil jawaban pertanyaan yang telah diisi responden. Setelah melakukan pengkodean sesuai dengan yang ditentukan sebelumnya dengan menggunakan Microsoft Excell, data yang sudah dalam berbentuk kode diolah menggunakan aplikasi SPSS.

3. *Scoring*

Dalam menentukan skor pada suatu variabel yang akan diteliti dengan menggunakan skala Guttman yaitu :

Pernyataan positif

Benar = 1

Salah = 0

Tidak Tahu = 0

Pertanyaan negatif

Benar = 0

Salah = 1

Tidak Tahu = 0

4. *Tabulating*

Peneliti menyajikan data dengan memasukan kedalam tabel kedalam bentuk presentase sehingga didapatkan nilai dari masing masing tiap variabel

5. *Entry*

Peneliti meng-entry atau memasukan data yang sudah diolah dari kuesioner untuk menganalisa data menggunakan microsoft excel.

6. *Cleaning*

Peneliti melakukan pemeriksaan ulang pada data yang sudah dimasukan untuk dan melakukan koreksi apabila adanya kesalahan-kesalahan atau ketidak lengkapan dari data.

3.7 Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan mulai bulan 10 April 2023 sampai 26 Mei 2023 yang dilaksanakan di Kelurahan Situ, Sumedang Utara secara *online* melalui *Google Form* yang disebar dengan tujuan agar waktu penelitian bisa efisien dan menghemat biaya. Adapun dipilihnya desa tersebut karena setelah melakukan penelitian ke Puskesmas Situ Kabupaten Sumedang dan studi pendahuluan di Kelurahan Situ mendapatkan hasil bahwa Kelurahan Situ merupakan daerah dengan tingkat jumlah wanita premenopause terbanyak di Sumedang Utara.

3.8 Analisa data

Pada penelitian ini menggunakan analisis univariat karena memiliki satu variabel. Analisis univariat ini dilakukan pada masing-masing variable yang dianalisis yaitu Gambaran pengetahuan pada Ibu pre menopause tentang Osteoporosis dengan menggunakan skala Guttman:

Pernyataan positif

Benar = 1

Salah = 0

Tidak Tahu = 0

Pertanyaan negatif

Benar = 0

Salah = 1

Tidak Tahu = 0

Rumus : $P = \frac{f}{N} \times 100\%$

Keterangan :

P : Presentase

f : Jumlah Jawaban yang Benar

N : Jumlah Skor Maksimal

Dengan kriteria :

Baik : Hasil persentase 76% - 100%

Cukup : Hasil persentase 56% - 75%

Kurang : Hasil < 56%

3.9 Etika Penelitian

Menurut (Haryani & Setyoboro, 2022) tiga prinsip etika di bawah ini harus menjadi dasar penelitian kesehatan subjek manusia mana pun yaitu :

1. Menghormati individu

Menghormati individu yaitu menghargai dengan tanpa ada paksaan. Hal ini bertujuan untuk menghormati otonomi individu (penentuan nasib sendiri) dan melindungi kelompok yang bergantung atau rentan dari bahaya (harm and abuse). Pada penelitian ini tidak ada paksaan untuk menjadi responden dan tidak ada sanksi apabila responden mengalami keberatan dan mengundurkan diri pada penelitian ini.

Annisa Nurhidayah, 2023

Gambaran Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Osteoporosis di Kelurahan Situ Sumedang
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. *Confidentiality*

Kerahasiaan partisipan baik informasi, masalah ataupun hasil penelitian oleh peneliti akan dijaga kerahasiaan dan merupakan tanggung jawab peneliti. Selain itu dari hasil kuesioner yang telah diisi responden dan sudah terkumpul peneliti akan disimpan di tempat khusus dan aksesnya hanya oleh peneliti saja.

3. *Prinsip etika keadilan (Justice)*

Prinsip ini menekankan bahwa setiap orang memiliki hak atas sesuatu dan harus ada keadilan yang distributif serta keseimbangan pembagian (equitable). Pada penelitian ini menekankan bahwa setiap responden memiliki hak dan kesempatan yang sama untuk menjadi responden.