

**GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU PREMENOPAUSE
TENTANG OSTEOPOROSIS DI KELURAHAN SITU SUMEDANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh
Annisa Nurhidayah
NIM 2001860

PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2023

**GAMBARAN PENGETAHUAN PADA IBU PREMENOPAUSE
TENTANG OSTEOPOROSIS DI KELURAHAN SITU SUMEDANG**

Oleh
Annisa Nurhidayah

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan

© Annisa Nurhidayah 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difoto kopi, atau
cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nurhidayah

NIM : 20011860

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil mengadopsi karya tulis ilmiah orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil mengadopsi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Mei 2023

Pembuat Pernyataan



Annisa Nurhidayah

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Annisa Nurhidayah NIM 2001860 dengan Judul **“Gambaran Pengetahuan Pada Ibu Premenopause Tentang Osteoporosis di Kelurahan Situ”**, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

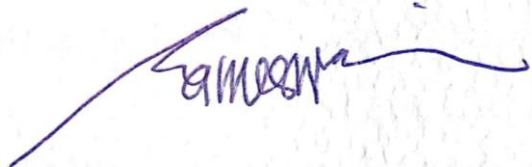
Sumedang, 26 Mei 2023

Pembimbing utama



Diding Kelana Setiadi, S.P., MMKes
NIP.196606241995031002

Pembimbing pendamping



Ayu Prameswari K.A, M.Kep.
NIP.920190219841006201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Annisa Nurhidayah NIM 2001860 dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Pada Ibu Premenopause Tentang Osteoporosis di Kelurahan Situ**”, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 30 Mei 2023.

Dewan Penguji
Penguji Ketua



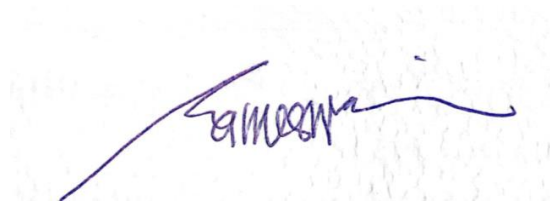
Drs. H. Akhmad Faozi, Amk.Kep., M.Si
NIP. 196208031984021001

Penguji Anggota I



Diding Kelana Setiadi, S.P., MMKes
NIP.196606241995031002

Penguji Anggota II



Ayu Prameswari K.A, M.Kep.
NIP.920190219841006201

Mengetahui,
Kaprodik DIII Keperawatan,



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep
NIP.197501202000032001

Gambaran Pengetahuan Pada Ibu Premenopause Tentang Osteoporosis di Kelurahan Situ Sumedang

Annisa Nurhidayah¹, Diding Kelana Setiadi², Ayu Prameswari³

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Osteoporosis merupakan gangguan pada tulang yang berhubungan dengan proses penuaan pada manusia. Namun wanita yang mengalami menopause memiliki resiko 4 kali lebih tinggi mengalami osteoporosis dibandingkan dengan laki laki dikarenakan kadar estrogen pada wanita mengalami penurunan pada fase premenopause, menopause dan pasca menopause, selain itu wanita juga mengalami kehilangan kalsium dalam jumlah besar saat proses kehamilan dan menyusui. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengetahuan ibu premenopause tentang osteoporosis di Kelurahan Situ Sumedang. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah baku menggunakan OKAT (Osteoporosis Kuessioner Asessment Tool) yang berisi 19 pertanyaan dengan opsi jawaban Benar,Salah dan Tidak Tahu. Responden dalam penelitian ini adalah ibu Pramenopause yang berusia 40-49 tahun dengan jumlah 207 orang dengan menggunakan menggunakan Teknik *Cluster Random Sampling* dengan Analisa data menggunakan analisis univariat. Penelitian ini telah dilaksanakan di Kelurahan Situ, Sumedang Utara pada bulan April sampai Mei 2023. Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan yang kurang mengenai osteoporosis yaitu sebanyak 166 responden (80,2%). Adapun responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 7 responden (3,4%) dan pengetahuan cukup sebanyak 34 responden (16,4%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu premenopause di Kelurahan Situ masih dalam kategori kurang.

Kata Kunci: Premenopause, Osteoporosis

Overview of Knowledge in Premenopausal Women About Osteoporosis in Situ Village Sumedang

Annisa Nurhidayah¹, Diding Kelana Setiadi², Ayu Prameswari³

¹ Student of Nursing DIII Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia, ^{2,3} Lecturers of universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Osteoporosis is a bone disorder associated with the aging process in humans. However, women who experience menopause have a 4 times higher risk of osteoporosis compared to men because estrogen levels in women decrease in the premenopausal, menopausal and postmenopausal phases, besides that women also experience large amounts of calcium loss during pregnancy and breastfeeding. The purpose of this study was to determine the knowledge of premenopausal women about osteoporosis in Situ Sumedang Village. This research method uses a descriptive method with a quantitative approach. Data collection using a standardized questionnaire using OKAT (Osteoporosis Kuessioner Asessment Tool) which contains 19 questions with answer options True, False and Don't Know. Respondents in this study were Premenopausal mothers aged 40-49 years with a total of 207 people using the Cluster Random Sampling technique with data analysis using univariate analysis. This research was conducted in Situ Village, North Sumedang from April to May 2023. The results of this study indicate that most of the respondents had poor knowledge about osteoporosis, namely 166 respondents (80.2%). The respondents who had good knowledge were 7 respondents (3.4%) and sufficient knowledge were 34 respondents (16.4%). It can be concluded that the knowledge of premenopausal women in Situ Village is still in the poor category.

Keywords: Premenopausal, Osteoporosis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Pengembangan	4
1.5 Struktur Organisasi Karya Tulis Ilmiah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep dasar pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
2.1.4 Pengukuran pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Dasar Osteoporosis	8
2.2.1 Definisi Osteoporosis	8
2.2.2 Klasifikasi Osteoporosis	8
2.2.3 Faktor Resiko Osteoporosis.....	9
2.2.4 Tanda dan Gejala Osteoporosis	11
2.3 Konsep Dasar Pre Menopause	12
2.3.1 Definisi Premenopause.....	12
2.3.2 Tanda dan Gejala Pre Menopause	12
2.4 Kerangka Teori	14
2.5 Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16

3.1 Desain penelitian	16
3.2 Partisipan.....	16
3.3 Populasi dan sampel.....	16
3.3.1 Populasi.....	16
3.3.2 Sampel.....	17
3.3.3 Kriteria Inklusi	19
3.3.4 Kriteria Eksklusi.....	19
3.4 Instrumen Penelitian.....	19
3.5 Prosedur Penelitian	20
3.5.1 Definisi operasional.....	20
3.5.2 Tahapan penelitian	21
3.6 Pengolahan data	21
3.7 Waktu dan tempat penelitian	22
3.8 Analisa data	23
3.9 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Karakteristik Responden	25
4.1.2 Karakteristik Pengetahuan Responden tentang Osteoporosis	27
4.2 Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran	30
5.1.1 Saran praktis.....	30
5.1.2 Saran Pengembangan	30
PUSTAKA RUJUKAN	31
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel.....	17
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat Pengetahuan Osteoporosis.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Rata rata perbulan	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya hidup olahraga dan konsumsi kalsium.....	25
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan Osteoporosis	26
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat Pengetahuan Osteoporosis	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

PUSTAKA RUJUKAN

- Afni, R., & Hanafi, A. (2019). Risiko Osteoporosis Pada Lansia Di Upt Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *3*, 15–21.
- Agni, A. S., Sugathot, A. I., Kristanto, F., Suprihatinah, T., & Korespodensi, P. (2021). Hubungan Faktor Risiko Osteoporosis Dengan Indeks Massa Tubuh Ibu Warga Rt Griya Purwa Asri Purwomartani Kalasan Sleman. 392–400.
- Audina, M. (2019). *Supplementation of Calsium and Vitamin D in Woman Childbearing Age for Preventing Postmenopause Osteoporosis*. *8*(2), 35–40.
- Aurora, W. I. D., Kusdiah, E., & Mulyadi, D. (2021). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kalsium Dalam Darah Sebagai Deteksi Osteoporosis Pada Wanita Usia 40-60 Tahun Di Kota Jambi.
- Clynes, M. A., Harvey, N. C., Curtis, E. M., Fuggle, N. R., Dennison, E. M., & Cooper, C. (2020). *The epidemiology of osteoporosis*. *British Medical Bulletin*, 105–117. <https://doi.org/10.1093/bmb/ldaa005>
- Dewita, D., & Veri, N. (2022). Pengaruh Minum Jus Bit Merah (beta Vulgaris L) Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Ibu Perimenopause. *13*, 469–473. <https://doi.org/10.3945/an.117.016717>
- Febrianti, A. (2019). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi, Pengetahuan Ibu Tentang Lingkungan Sehat Dan Diare Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Pembina Palembang. *1*.
- Ginting, N., & Aritonang, L. A. (2022). *Sistematic Riview Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Osteoporosis Tahun 2020*. *Jurnal Ilmiah PANNMED*

- (*Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist*), 17(1), 27–37. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1246>
- Hamdhana, D., & Iqbal, M. (2018). Aplikasi *Quick Count* Pilkada Dengan Menggunakan Metode Random Sampling Berbasis *Android*. 10(1), 142–154. <https://doi.org/10.29103/techsi.v10i1.622>
- Haryani, W., & Setyoboro, I. (2022). Modul Etika Penelitian.
- Hayati, S., & Herwana, E. (2018). Peningkatan asupan kalsium menghambat penurunan kepadatan tulang pada perempuan pascamenopause. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(2), 145–151. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.145-151>
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*.
- Khairiah, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Wanita Usia Tentang Osteoporosis Premenopause Dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis.
- Lainsamputty, F., Sanger, A. Y., & Pitta, F. J. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Osteoporosis Pada Masyarakat Minahasa Utara. *Klabat Journal of Nursing*, 4(2), 51. <https://doi.org/10.37771/kjn.v4i2.832>
- Laoli, S. O. (2021). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Pelaksanaan Protokol Kesehatan dalam Pencegahan Penularan COVID 19 di Desa Dima Dusun II Kecamatan Hiliduho Tahun 2021.
- Lidiyawati, H., & Oktaviani, S. N. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Osteoporosis dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Premenopause di Desa Cicantayan Wilayah Kerja Puskesmas Cicantayan

- Kabupaten Sukabumi. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(2), 64–71. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1441>
- Novianti, R., & Yunita, P. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Usia Premenopause Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2017. 09, 13–18.
- Nugraheni, D. N., Basuki, S. W., Candrasari, A., & Hernawan, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Mengonsumsi Kafein Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Usia Lanjut. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(1), 124–131. <https://doi.org/10.53366/jimki.v9i1.368>
- Nurrahmah, A., Rismaningsih, F., Hernaeny, U., Pratiwi, L., Wahyudin, Rukyati, A., Yati, F., Lusiana, Riaddin, D., & Setiawan, Dr. J. (2021). Pengantar Statistika I. Media Sains Indonesia dan Penulis.
- Nursulistyo, F. (2023, February 7). Mari Ketahui Osteoporosis. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Pepe, J., Body, J.-J., Hadji, P., McCloskey, E., Meier, C., Obermayer-Pietsch, B., Palermo, A., Tsourdi, E., Zillikens, M. C., Langdahl, B., & Ferrari, S. (2020). *Osteoporosis in Premenopausal Women: A Clinical Narrative Review by the ECTS and the IOF. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 105(8), 2487–2506. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa306>
- Prabandari, F. (2021). Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Melalui Screening Kecemasan Dan Edukasi Menghadapi Premenopause. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, 387–391.

- Puspitasari, B. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *JURNAL KEBIDANAN*, 9(2), 115–119. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>
- Rofi'ah, S., Pusparani, L., & Idhayanti, R. I. (2019). Konseling Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Wanita Perimenopause. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 2(1), 38–54. <https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v2i1.25>
- Sani, N., Yuniastini, Y., Putra, A., & Yuliyana, Y. (2020a). Tingkat Pengetahuan Osteoporosis Sekunder dan Perilaku Pencegahan Mahasiswa Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 159–163. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.236>
- Sani, N., Yuniastini, Y., Putra, A., & Yuliyana, Y. (2020b). Tingkat Pengetahuan Osteoporosis Sekunder dan Perilaku Pencegahan Mahasiswa Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 159–163. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.236>
- Sanifah, L. J. (2018). *Activities Daily Living (adl)* Pada Lansia.
- Sari, M. P. (2019). Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Osteoporosis Pada Lansia Menggunakan Metode *Forward Chaining* Berbasis Web. 07(01).
- Sari, R. D. P., & Prabowo, A. Y. (2019). Osteoporosis pada Wanita Peri dan Postmenopause. 200–204.
- Setiani, D. Y., & Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2), 55–67. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.83>

- Sjahriani, T., & Wulandari, I. P. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Osteoporosis Dengan Asupan Kalsium Pada Wanita Premenopause Di Puskesmas Cinangka Banten Tahun 2017. 5, 20–28.
- Syafira, I. (2019). Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Helvetia Medan.
- Syafira, I., Suroyo, R. B., & Utami, T. N. (2019). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Osteoporosis Pada Ibu Menopause Di Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat. 5, 65–77.
- Widjayanti, Y. (2022). Pendidikan Kesehatan Dengan Pendekatan Health Belief Model Meningkatkan Perilaku Perempuan Menopause Tentang Resiko Osteoporosis.