

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa mayoritas dari responden yang berusia 16 tahun dengan 46 responden dengan presentase 64.8 % yang merokok dan yang memiliki kecerdasan emosional yang rendah 64 responden dengan presentase 90.1 %.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Siswa/i dan Instansi

1. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi instansi sekolah agar lebih mengedukasikan mengenai bahaya merokok kepada siswa agar peningkatan merokok berkurang.
2. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi siswa agar lebih meningkatkan kesadaran diri hidup sehat terkait perilaku merokok dan kecerdasan emosional yang baik.
3. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi instansi Kesehatan agar lebih mengedukasi gaya hidup remaja sekarang.

5.2.2 Bagi Pengembang dan Peneliti Selanjutnya

Bagi pengembang dan peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih lanjut dan mengembangkan penelitian berkaitan dengan judul penelitian ini, sehingga penelitian tentang “Gambaran Tingkat Kecerdasan Emosional” dapat di tindak lanjuti lebih baik. Pada penelitian ini hanya mendeskripsikan dasarnya saja, dengan adanya penelitian ini peneliti selanjutnya dapat lebih dalam memperkuat dan mengembangkan penelitian kecerdasan emosional dan mampu mengakaji aspek kecerdasan yaitu ada aspek mengenal dan merasakan emosi diri contohnya memahami sebab perasaan yang timbul, merasakan emosi mampu mengendalikan sikap agresif yang mampu merusak diri sendiri, memotivasi diri sendiri yaitu bersikap optimis dalam menghadapi masalah, mengenali emosi orang lain mampu mendengarkan orang lain, membina hubungan mampu menyelesaikan konflik dengan orang lain.