

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, penerapan modifikasi permainan sangat berpengaruh terhadap perkembangan siswa dalam kemampuan gerak dasar permainan bola tangan mini. Karena dengan modifikasi permainan siswa akan lebih merasa tertarik dan senang dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani. Guru dikatakan berhasil dalam mengajar apabila mempunyai strategi mengajar atau gaya mengajar dengan baik, sehingga siswa akan merasa tertarik dan aktif dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Proses pembelajaran pendidikan jasmani yang dilaksanakan harus mempunyai daya tarik untuk siswa dalam mengikuti pembelajaran. Dalam hal ini seperti proses pembelajaran yang menyenangkan dan terdapat unsur kebebasan gerak siswa serta dalam proses penemuan masalah dan pemecahan masalah yang dihadapi saat pembelajaran.

Pembelajaran yang dilaksanakan pada penelitian ini dengan penerapan modifikasi permainan sangat berpengaruh terhadap perkembangan gerak dasar dan pemahaman permainan bola tangan mini. Dilihat dari setiap siklus yang dilaksanakan hasil belajar siswa mengalami peningkatan. Dalam hal ini kemampuan siswa dalam permainan bola tangan dan kemampuan gerak dasar sangat dipengaruhi hasil peningkatan belajar dengan pengaplikasian modifikasi permainan.

Asep Ibrahim, 2012

Penerapan Modifikasi Permainan Sebagai Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Bola Tangan Mini Pada Siswa Kelas IV SDN 1 Cogreg Bogor
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Penerapan modifikasi permainan di SD Negeri I Cogreg untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani belum terlaksana dengan baik, hal ini karena guru tidak memahami dengan baik tentang modifikasi permainan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang diteliti penulis bahwa siswa dalam kemampuan awal dengan penerapan modifikasi permainan dapat berpengaruh dalam peningkatan hasil belajar gerak dasar permainan bola tangan mini siswa SD Negeri I Cogreg.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap beberapa saran yang diberikan berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa menggunakan modifikasi permainan memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar gerak dasar permainan bola tangan mini, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan modifikasi permainan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.

2. Bagi sekolah dapat mendukung terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan siswa dalam berolahraga.
3. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang permainan bola tangan mini, penulis mengajukan untuk mencari peningkatan kognitif siswa dalam bola tangan mini demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

