

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR/BAGAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Rumusan Masalah .....	9
D. Cara pemecahan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Manfaat Penelitian .....	11
G. Definisi Operasional .....	12
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK DAN HIPOTESIS</b>	
A. KERANGKA TEORETIK .....	13
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	13
2. Hakikat Hasil Belajar .....	18
a. Teori belajar dan pembelajaran .....	21

b. Hasil belajar .....	22
3. Modifikasi Permainan .....	23
a. Modifikasi permainan bola tangan .....	27
4. Hakikat Permainan Bola Tangan .....	35
a. Keterampilan dasar permainan bola tangan .....	35
b. Bola tangan mini .....	48
5. Gerak Dasar Bola Tangan Mini .....	49
6. Karakteristik Anak Sekolah Dasar Kelas 4 .....	53
7. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas .....	56
B. HIPOTESIS TINDAKAN .....	58

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Operasional .....	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	60
1. Waktu .....	60
2. Tempat Penelitian .....	60
C. Populasi dan Sampel .....	61
D. Metode Penelitian .....	61
E. Langkah-langkah penelitian .....	62
1. Prosedur penelitian .....	62
2. Rencana tindakan .....	64
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	69

1. Instrumen .....	69
2. Teknik Pengumpulan Data.....	74
G. Teknik pengolahan dan analisis data .....	75
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi pembelajaran .....	81
B. Analisis observasi awal .....	82
C. Hasil penelitian .....	84
D. Pembahasan hasil penelitian .....	127
E. Diskusi penemuan .....	135
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	138
B. Saran .....	139
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 141
 <b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

### Tabel

2.1 Peraturan modifikasi permainan sasaran kaki.....	29
2.2 Peraturan modifikasi permainan dinding ( <i>wall game</i> ) .....	31
2.3 Peraturan modifikasi permainan <i>circle game</i> .....	32
2.4 Peraturan modifikasi permainan <i>end zone</i> .....	34
2.5 Peraturan permainan <i>window game</i> .....	35
2.6 Karakteristik gerak .....	51
3.1 Lembar observasi .....	66
4.1 Hasil observasi awal gerak dasar bola tangan mini .....	83
4.2 Proses pembelajaran tindakan I siklus I .....	86
4.3 Proses pembelajaran tindakan II siklus I .....	90
4.4 Hasil belajar <i>nine-meters front throw</i> siklus I .....	94
4.5 Hasil belajar <i>dominant-hand speed pass</i> siklus I .....	95
4.6 Hasil belajar <i>overhead pass</i> siklus I .....	97
4.7 Lembar observasi gerak dasar siklus I .....	98
4.8 Hasil keseluruhan setiap instrument siklus II .....	99
4.9 Proses pembelajaran tindakan I siklus II .....	101
4.10 Proses pembelajaran tindakan II siklus II .....	104
4.11 Hasil belajar <i>nine-meters front throw</i> siklus II .....	108
4.12 Hasil belajar <i>dominant-hand speed pass</i> siklus II .....	109

4.13 Hasil belajar <i>overhead pass</i> siklus II .....	111
4.14 Lembar observasi gerak dasar siklus II .....	112
4.15 Hasil keseluruhan setiap instrument siklus II .....	113
4.16 Proses pembelajaran tindakan i siklus III .....	115
4.17 Proses pembelajaran tindakan ii siklus III .....	118
4.18 Hasil belajar <i>nine-meters front throw</i> siklus III .....	122
4.19 Hasil belajar <i>dominant-hand speed pass</i> siklus III .....	123
4.20 Hasil belajar <i>overhead pass</i> siklus III .....	124
4.21 Lembar observasi gerak dasar siklus III .....	126
4.22 Hasil keseluruhan setiap instrument siklus III .....	127
4.23 Perbandingan nilai gerak dasar siklus I sampai siklus III .....	130
4.24 Perbandingan nilai <i>nine-meters front throw</i> siklus I-III .....	131
4.25 Perbandingn hasil <i>dominant-hand speed pass</i> siklus I-III .....	133
4.26 Perbandingan nilai <i>overhead pass</i> siklus I-III .....	134

## DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

### Gambar

2.1 Keterampilan lari .....	37
2.2 Menangkap bola .....	38
2.3 Menangkap bola setinggi dada .....	38
2.4 Mengoper <i>chest pass</i> .....	39
2.5 <i>Overhead pass</i> .....	40
2.6 <i>Underhand pass</i> .....	40
2.7 Posisi tangan yang benar saat melempar .....	41
2.8 <i>Javeline pass</i> .....	41
2.9 <i>Side pass</i> .....	42
2.10 <i>Reverse pass</i> .....	43
2.11 <i>Dribling</i> .....	43
2.12 <i>Throw shoot</i> .....	44
2.13 <i>The jump shoot</i> .....	45
2.14 <i>The dive shoot</i> .....	45
2.15 <i>The fail shoot</i> .....	46
2.16 <i>The slide shoot</i> .....	46
2.17 <i>The flying shoot</i> .....	47
2.18 <i>The reverse shoot</i> .....	48
3.1 instrumen <i>nine meters front throw</i> .....	72

3.2 lapangan tes *dominant-hand speed pass* ..... 73

3.3 instrumen *overhead pass* ..... 74

**Bagan**

3.1 Diagram siklus PTK ..... 63

