

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan yang dilakukan peneliti dengan dibantu oleh teman sejawat maka dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan motivasi dengan menggunakan alat bantu kardus, ban sepeda dan bilah bambu. Pada siklus pertama lebih ditekankan pada peningkatan motivasi siswa untuk berinteraksi aktif dalam pembelajaran. Pada siklus dua motivasi ditumbuhkan pada keberanian dalam melompat dan berani mengulang lompatan serta tidak takut untuk gagal. Pada siklus ketiga motivasi belajar diarahkan pada motivasi untuk memimpin dan mengarahkan teman dan anggota kelompok.

#### B. Saran

Berdasarkan temuan dan kesimpulan maka peneliti menyarankan bagi pihak-pihak yang terlibat dalam proses pembelajaran yaitu

##### 1. Bagi Sekolah

Pihak sekolah mendorong pengembangan alat dan sarana pembelajaran pendidikan penjas dengan memanfaatkan lingkungan sekitar terutama sarana yang dapat disediakan dengan mudah. Penyediaan sarana oleh pihak sekolah dapat menunjang pengembangan model pembelajaran oleh guru sehingga memperkaya pengalaman belajar gerak siswa

## 2. Bagi Guru

Sebaiknya guru Penjas lebih berani mengembangkan alat dan sarana pembelajaran dengan tetap memperhatikan tujuan belajar itu sendiri. penyediaan alat tetap memperhatikan aspek keamanan, biaya, kemudahan serta tujuan belajar.

## 3. Bagi teman sejawat

Sebaiknya teman sejawat dapat terus memotivasi para guru muda untuk melakukan penelitian tindakan dalam rangka memperbaiki proses pembelajaran penjas

## 4. Bagi penelitian selanjutnya

Dilakukan penelitian dengan variabel penelitian baik pada aspek psikologis maupun aspek fisik dengan tujuan meningkatkan hasil belajar dengan proses pembelajaran yang sesuai dengan nilai-nilai pendidikan.