

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dalam Bab 4, maka penulis menuliskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kondisi dukungan orang tua dengan prestasi signifikansi sebesar 0.006. karena signifikansi < 0.05 maka H_0 ditolak. Jadi H_1 diterima, disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan orang tua dengan prestasi.
2. Sedangkan motivasi terhadap prestasi dengan signifikansi sebesar 0.008. karena signifikansi < 0.05 maka H_0 ditolak. Jadi H_1 diterima disimpulkan bahwa ada hubungan antara motivasi dengan prestasi.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan dan guna penyempurnaan hasil penelitian, maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Orang tua harus bisa menjadi motivator bagi anaknya yang berprofesi sebagai atlet agar prestasinya meningkat.
2. Selain dukungan orang tua, motivasi atlet itu sendiri bisa datang dari diri sendiri dan lingkungannya.
3. Atlet diharapkan mengikuti pelatihan dengan antusias agar kemampuannya meningkat dan lebih percaya diri.
4. Untuk lembaga FPOK UPI, diharapkan lebih mengembangkan mata kuliah psikologi olahraga agar mahasiswa mengetahui bagaimana menangani atlet di lapangan.

5. Selain itu, untuk lembaga FPOK UPI sebaiknya lebih memfasilitasi mahasiswa untuk meneliti psikologi atlet.
6. Diharapkan ada penelitian selanjutnya dengan mengembangkan sample yang lebih banyak, atupun variable yang lebih luas, metode dan instrumenyng lebih baik sehingga akan diketahui secara jelas dan akurat mengenai dukukungan Orang Tua dengan Motivasi Atlet t\Terhadap Prestasi Atlet di club Renang Tirta kencana Bandung.

