

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Cara Pemecahan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	13
1. Pengertian Belajar	13
2. Pengertian Pembelajaran	14
3. Tujuan Belajar dan Pembelajaran	17
B. Hakikat Pendidikan Jasmani	18
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	18
2. Tujuan dan Fungsi Pendidikan Jasmani.....	19
C. Permainan Target	21
1. Pengertian Permainan Target	21
2. Bentuk-bentuk Permainan Target	23
3. Tujuan Permainan Target	24
D. Hakikat Waktu Aktif Belajar (JWAB).....	25
E. Hakikat Gerak Dasar	29
1. Gerak Lokomotor	29
2. Gerak Manipulatif	30
3. Gerak Non-lokomotor	30
F. Karakteristik Siswa	32

G. Konsep Dasar Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	33
H. Hipotesis Tindakan.....	35

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	39
B. Prosedur Penelitian dan Rencana Tindakan	40
1. Prosedur Penelitian.....	40
2. Rencana Tindakan	42
a. Perencanaan.....	43
b. Pelaksanaan Tindakan	43
c. Alternatif Pemecahan	44
d. Observasi	44
e. Analisis dan Refleksi.....	45
C. Lokasi, Subjek, dan Data Penelitian.....	45
1. Lokasi Penelitian	45
2. Subjek Penelitian.....	46
3. Data Penelitian	46
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	47
1. Teknik Pengumpulan Data	47
2. Instrumen Penelitian.....	47
E. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	51
1. Pengolahan dan Kategorisasi Data	51
2. Validasi.....	51
3. Interpretasi.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	54
1. Hasil Monitoring Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif Siswa Kelas III SDN 3 Karanganyar	54
2. Siklus I (Tindakan I)	56
a. Perencanaan Tindakan	56
b. Pelaksanaan Tindakan	57
c. Diskusi dengan Observer.....	58
d. Refleksi.....	59
3. Siklus I (Tindakan II)	60
a. Perencanaan Tindakan.....	60
b. Pelaksanaan Tindakan	60
c. Diskusi dengan Observer.....	62
d. Refleksi.....	62
4. Siklus II (Tindakan I)	63
a. Perencanaan Tindakan.....	63
b. Pelaksanaan Tindakan	63
c. Diskusi dengan Observer.....	65
d. Refleksi.....	65
5. Siklus II (Tindakan II).....	66
a. Perencanaan Tindakan.....	66

b. Pelaksanaan Tindakan	66
c. Diskusi dengan Observer.....	68
d. Refleksi.....	68
B. Data Hasil Observasi.....	68
1. Data Hasil Observasi Awal	69
2. Data Hasil Siklus I	70
3. Data Hasil Siklus II.....	74
C. Analisis Data	78
D. Diskusi Penemuan.....	79
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Dua Siklus Pelaksanaan Tindakan dalam PTK (Arikunto, 2006: 16)	41
Gambar 4.1 <i>Vignette</i> Proses Pembelajaran Permainan Target Siklus I (Tindakan I)	57
Gambar 4.1 <i>Vignette</i> Proses Pembelajaran Permainan Target Siklus I (Tindakan II)	61
Gambar 4.1 <i>Vignette</i> Proses Pembelajaran Permainan Target Siklus II (Tindakan I)	64
Gambar 4.1 <i>Vignette</i> Proses Pembelajaran Permainan Target Siklus II (Tindakan II)	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format Observasi <i>Duration Recording</i>	48
Tabel 3.2 Format Lembar Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB).....	49
Tabel 3.3 Catatan Lapangan.....	50
Tabel 4.1 Hasil Observasi Awal JWAB Siswa.....	55
Tabel 4.2 Hasil Observasi Awal JWAB Siswa.....	69
Tabel 4.3 Hasil Observasi JWAB Siswa Siklus I (Tindakan I).....	71
Tabel 4.4 Hasil Observasi JWAB Siswa Siklus I (Tindakan II).....	73
Tabel 4.5 Hasil Observasi JWAB Siswa Siklus II (Tindakan I).....	74
Tabel 4.6 Hasil Observasi JWAB Siswa Siklus II (Tindakan II).....	76

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Presentase Hasil Observasi Awal JWAB	70
Grafik 4.2 Presentase JWAB Siswa Siklus I (Tindakan I).....	71
Grafik 4.3 Presentase JWAB Siswa Siklus I (Tindakan II)	73
Grafik 4.4 Presentase JWAB Siswa Siklus II (Tindakan I)	75
Grafik 4.5 Presentase JWAB Siswa Siklus II (Tindakan II).....	77
Grafik 4.6 Presentase Peningkatan JWAB Siswa	78