

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

- **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan Manajemen Pelatihan UKM sepakbola dan peningkatan prestasi sepakbola di Universitas Pendidikan Indonesia. Manajemen Pelatihan UKM Sepakbola UPI sebesar 81,61% yang berada pada kategori “Baik Sekali”, sedangkan Peningkatan Prestasi Sepakbola UPI sebesar 81,17% yang berada pada kategori “Baik Sekali”. Dan hubungan Manajemen Pelatihan UKM Sepakbola UPI dengan Prestasi Sepakbola UPI memiliki nilai koefisien 0,805 termasuk dalam kategori “Sangat Kuat”.

- **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis ingin mengemukakan saran-saran sebagai berikut :

- Bagi mahasiswa

Agar mahasiswa bersungguh-sungguh berprestasi di UKM sepakbola dengan melakukan kegiatan UKM secara aktif teratur, terencana, sehingga tujuannya dalam mengikuti UKM sepakbola memberikan pengaruh baik pada prestasi UKM sepak bola UPI dan menunjang terhadap kemampuan mahasiswa.

- Saran untuk pihak pengurus

Agar manajemen UKM sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia tetap dipertahankan, sehingga dapat berkembang menjadi lebih baik dan semua pihak pengelola atau pengurus UKM lebih mensosialisasikan UKM olahraga sepakbola kepada khalayak mahasiswa UPI lainnya agar berpartisipasi di UKM sepakbola sehingga memudahkan mencari bibit-bibit atlet sepakbola.

- Saran untuk lembaga

Agar pihak lembaga lebih memperhatikan kembali aktivitas UKM olahraga sepakbola, dan juga UKM olahraga lainnya di lingkungan kampus, yaitu dengan menggalangkan kepada mahasiswa betapa pentingnya mengikuti UKM olahraga. karena ini dapat memberikan pengaruh baik bagi prestasi Olahraga UPI dan juga pembentukan sosial mahasiswa.