

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	
.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	
.....	iii
DAFTAR ISI	
.....	v
DAFTAR TABEL	
.....	vii
DAFTAR GAMBAR	
.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	
.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	
.....	1
B. Rumusan Masalah	
.....	6
C. Tujuan Penelitian	
.....	6
D. Manfaat Penelitian	
.....	7
E. Batasan Penelitian	
.....	8
F. Penjelasan Istilah	
9	
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
11	
• Hakikat manajemen	
.....	11
• Pengertian Manajemen.....	
.....	11
• Pentingnya Manajemen dan Fungsi Manajemen	
.....	13
• Pentingnya Manajemen.....	
.....	13

• Fungsi Manajemen	15
C. Hakekat Pelatihan.....	17
1. Pengertian Latihan	17
2. Aspek-Aspek Latihan.....	18
3. Prinsip-prinsip Latihan.....	19
• Hakekat Unit Kegiatan Mahasiswa.....	25
• Pengertian UKM	25
• Tujuan UKM.....	27
• Bentuk UKM.....	28
E. Hakikat Sepakbola.....	29
F. Hakikat Prestasi	32
1. Pengertian Prestasi ..	32
2. Keuntungan Olahraga Prestasi	33
3. Manajemen Program Olahraga Prestasi	35

BAB III	METODE PENELITIAN	37.....
A. Metode Penelitian		37
B. Desain Penelitian.....		39
C. Populasi dan Sampel ..		41
1. Populasi.....		41
2. Sampel.....		42
D. Instrumen Penelitian		43
E. Uji Coba Angket.....		47
1. Uji Validitas Instrumen.....		48
2. Uji Reabilitas		

53	
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data	58
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	60
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Pengolahan Data	68
1. Gambaran Manajemen Pelatihan UKM Sepakbola UPI. .	68
2. Data Hasil Perhitungan dari Manajemen Pelatihan (X)	
Dengan Peningkatan Prestasi (Y)	73
• Uji Normalitas Liliefors	74
• Hasil Perhitungan Kolerasi	75
• Uji Signifikansi Koefesien Kolerasi	76
B. Analisis Data	77
1. Analisis Data Manajemen Pelatihan UKM UPI	77
2. Analisis Data Peningkatan Prestasi Sepakbola	78
C. Pembahasan	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86