

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI DAN EKSPEKTASI PERNIKAHAN
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Dilla Mellynia Febry

1801387

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2023

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI DAN EKSPEKTASI PERNIKAHAN
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN REMAJA**

Oleh
Dilla Mellynia Febry

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Dilla Mellynia Febry 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
2023

©Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
cetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dilla Mellynia Febry

1801387

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI DAN EKSPEKTASI PERNIKAHAN
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN REMAJA**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Herlina, M.Pd., Psi.

NIP. 19660516 200012 2 002

Pembimbing II

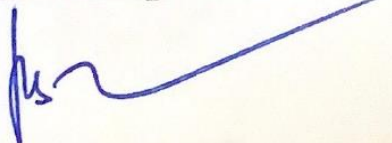


Helli Ihsan, M.Si.

NIP. 19750912 200604 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Remaja**” sepenuhnya adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, 22 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Dilla Mellynia Febry

NIM:1801387

ABSTRAK

Dilla Mellynia Febry (1801387). Pengaruh kecerdasan emosi dan ekspektasi pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan remaja. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosi dan ekspektasi pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan remaja. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel terdiri dari 354 remaja yang sudah menikah dan dipilih secara acak. Peneliti menggunakan instrumen *Schutte Emotional Intelligence* milik Schutte, dkk (2008) yang dimodifikasi oleh Awaliadini (2018) untuk mengukur kecerdasan emosi, lalu instrumen *Marital Expectation Questionnaire* milik Juvva & Bhati (2006) yang dimodifikasi oleh Anisa (2018) untuk mengukur ekspektasi pernikahan, dan instrumen *ENRICH Marital Satisfaction Scale* milik Fowers & Olsen (1993) yang dimodifikasi oleh Tri Acienda (2019) untuk mengukur kepuasan pernikahan. Data dianalisis menggunakan regresi sederhana dan berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kecerdasan emosi dan ekspektasi pernikahan pada pasangan remaja (Sig. < 0,05).

Kata kunci: kecerdasan emosi, ekspektasi pernikahan, kepuasan pernikahan, pasangan remaja.

ABSTRACT

Dilla Mellynia Febry (1801387). *The Influence of Emotional Intelligence and Marital Expectations on Marital Satisfaction among Adolescent Couples. A thesis of Psychology Department, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2023).*

The purpose of this research was to determine the effect of emotional intelligence and marital expectations on marital satisfaction among adolescent couples. Researcher used a quantitative method with a correlational design. The sample consisted of 354 married adolescent couples and were randomly selected. Researchers used the Schutte Emotional Intelligence instrument by Schutte, et al (2008) modified by Awaliadini (2018) to measure emotional intelligence, then the Marital Expectation Questionnaire by Juvva & Bhati (2006) modified by Anisa (2018) to measure marital expectations, and Fower & Olsen's ENRICH Marital Satisfaction Scale (1993) modified by Tri Acienda (2019) to measure marital satisfaction. Data were analyzed using multiple regression. The result of the research show that there is an influence between emotional intelligence and marital expectations on marital satisfaction among adolescent couples (Sig.<0,05).

Key Word: *emotional intelligence, marital expectations, marital satisfaction, adolescent couples*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kepuasan Pernikahan.....	9
2.2 Kecerdasan Emosi	14
2.3 Ekspektasi Pernikahan.....	16
2.4 Remaja.....	19
2.5 Kerangka Pemikiran	20
2.6 Hipotesis Penelitian	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi, Sampel, dan Partisipan/Responden.....	24
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Proses Pengembangan Instrumen	32
3.8 Teknik Analisis Data	37
3.9 Prosedur Penelitian dan Agenda Kegiatan	37

BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Uji Hipotesis	48
4.3 Pembahasan	52
4.4 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR PUSTAKA

- Anyamene, A. (2020). Relationship between Emotional Intelligence and Marital Satisfaction of Male and Female Married Teachers in Anambra State. *European Journal of Educational Sciences*, 7(3), 1-16.
- Animasahun RA, & Oladeni OO. (2012). Effects of Length of Marriage and Number of Children on Marital Satisfaction Among Baptist Couples in Lagos State, Nigeria. *International Journal of Current Research*, 4(12), 163–171.
- Anisa, F. (2018) *Pengaruh Dukungan Sosial, Komunikasi Interpersonal dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Istri Nelayan*. (Tesis). Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Anitha, P., & Jebaseelan, A. U. S. (2014). A Study on Emotional Intelligence among Adolescent Women College Ctudents at Tiruchirapalli. *Indian Journal Of Applied Research*, 4(12), 175-177.
- Artamevia, E., & Wrastari, A. T. (2021). Studi Komparasi Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Durasi Pernikahan. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1105-1114.
- Asak, N. L. A. P., & Wilani, N. M. A. (2019). Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Remaja yang Menikah Muda di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 337.
<https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p13>
- Awaliadini, S. V. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian Pernikahan pada Istri Bekerja (Doctoral Dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Azani, I. (2018). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Remaja Yang Menikah*. (Disertasi). Universitas Muhammadiyah, Malang.
- Badan Pusat Statistik. (2016). Kemajuan yang Tertunda: Analisis Data Perkawinan Usia Anak di Indonesia, Berdasarkan Hasil Susenas 2008-2012 dan Sensus Penduduk 2010. Jakarta-Indonesia: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Statistik Pemuda Indonesia.
- Batubara, Jose R. L. (2010). *Adolescent Development* (Perkembangan Remaja). Departemen Ilmu Kesehatan Anak, RS Dr Cipto Mangunkusumo. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Callan, V., & Noller, P. (1987). *Marriage and the Family*. New South Wales: Methuen Australia Pty Ltd.
- Ciarrochi, J., Chan, A. Y., & Bajgar, J. (2001). Measuring Emotional Intelligence in Adolescents. *Personality and Individual Differences*, 31, 1105-1119

- DeGenova, M. K., & Rice, P. F. (2009). *Intimate Relationship, Marriages, and Family*. New York: McGraw Hill.
- Debora, B. (2019). Gambaran Kecerdasan Emosi pada Remaja di Pulau Jawa dan Bali. *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 12(1), 83-103.
- Dwilestari, N. M. A. K., & Wideasavitri, P. N. (2022). Asertivitas Mahasiswa Organisatoris Ditinjau dari Kecerdasan Emosional dan Jenis Kelamin. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 11. <https://doi.org/10.24843/jpu.2022.v09.i01.p02>
- Esnaola, I., Revuelta, L., Ros, I., & Sarasa, M. (2017). The Development of Emotional Intelligence in Adolescence. *Anales de Psicología*, 33(2), 327–333. <https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.251831>
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.7.2.176>
- Fitzpatrick, M. A. (1988). *Between Husbands & Wives: Communication in marriage*. Sage Publications, Inc.
- Goleman, D. (1999). *Working with Emotional Intelligence*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2001). Emotional Intelligence: Issues in Paradigm Building. *The Emotionally Intelligent Workplace*, 13, 26.
- Goleman, D. (2007). *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Greef, A. P. (2000). Characteristics of Families that Function Well. *Journal of Family Issues*, 21, 948-962. <http://dx.doi.org/10.1177/019251300021008001>
- Hajihasani, M., & Sim, T. (2019). Marital Satisfaction Among Girls with Early Marriage in Iran: Emotional Intelligence and Religious Orientation. *International Journal of Adolescence and Youth*, 24(3), 297–306. <https://doi.org/10.1080/02673843.2018.1528167>
- Hurlock, E.B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Jamhur, M., & Dwima, A. (2019). Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Melakukan Pernikahan Dini. *Cognicia*, 7(4), 475–491. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/10466/pdf>
- Larasati, A. (2012). Kepuasan Perkawinan pada Istri Ditinjau Dari Keterlibatan Suami dalam Menghadapi Tuntutan Ekonomi dan Pembagian Peran dalam Rumah Tangga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 1(3), 1–6. http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/alpenia_ringkasancorel.pdf

- Lestari, R. P. (2015). Hubungan Antara Pernikahan Usia Remaja Dengan Ketahanan Keluarga. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 2(2), 18. <https://doi.org/10.21009/jkkp.022.04>
- Lemeshow, dkk. (1990). Adequacy of sample size in health studies/Stanley Lemeshow [et al.]. Chichester: Wiley.
- Marini, L., Yurliani, R., Kemala, I. N. (2022). Ekspektasi Peran Pernikahan Pada Generasi Z Ditinjau dari Jenis Kelamin, Usia, Agama dan Suku. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 14(1). 89-98. <http://doi.org/10.31289/analitika.v14i1.5145>
- Matthew, G. Z. M, & Roberts, R. D. (2017). Emotional Intelligence, Health, and Stress. *The Handbook of Stress and Health: A Guide to Research and Practice*, 312–326.
- Mardiyan, R., & Kustanti, E. R. (2016). Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Yang Belum Memiliki Keturunan. *Empati*, 5(3), 558–565.
- Meliani, dkk. (2014). Demographic Factors, Work-Family Conflict and Marital Satisfaction among Working Wife. *Jur. Ilm. Kel. & Kons*, 7(3), 133–142.
- Mu'tadin, Zainun. (2010). Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja. Tersedia dalam: <http://wartawarga.gunadarma.ac.id/2010/01/mengenal-kecerdasan-emosional-remaja/>
- Mohammadi, dkk. (2016). The Relationship between Attachment Styles and Lifestyle with Marital Satisfaction. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(4). <https://doi.org/10.5812/ircmj.23839>
- Mokoginta, F. (2014). Kecerdasan Emosi, Religiusitas dan Kepuasan Pernikahan pada Wanita Muslim yang Menikah Muda. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 2(1).
- Nailaufar, U., & Kristiana, I. F. (2018). Pengalaman Menjalani Kehidupan Berkeluarga bagi Individu yang Menikah di Usia Remaja. *Jurnal EMPATI*, 6(3), 233-244. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19753>
- Ngazimbi, dkk. (2013) Ekspektasi pernikahans and Marital Satisfaction Between African Immigrant and United States Born Married Couples. *Journal of Psychology in Africa*, 23:2, 317-321
- Novia, S. T. (2022). Gambaran Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja Akhir. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 12508-12514.
- Nurhikmah, dkk. (2018). Kepuasan Pernikahan dan Kematangan Emosi pada Suami dengan Istri Bekerja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(1), 52–60. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol23.iss1.art5>
- Octaviani, F., & Nurwati, N. (2020). Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Perceraian di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial HUMANITAS*, 2(2), 33-52.

- Olson, D. H. L., & DeFrain, J. D. (2003). *Marriages and Families: Intimacy, Diversity, and Strengths* (4th edition). USA: McGraw Hill Company
- Papalia, dkk. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan Edisi Kesembilan)*. Jakarta: kencana. Jakarta: Kencana.
- Paramita, N. K. P., & Suarya, L. M. K. S. (2018). Peran Komunikasi Interpersonal dan Ekspresi Emosi terhadap Kepuasan Perkawinan pada Perempuan di Usia Dewasa Madya. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 241–253.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40396/24548>
- Permata, H. M. (2014). Perbedaan Penyesuaian Perkawinan antara Suami dan Istri yang Menikah pada Usia Remaja Akhir di Surabaya. *Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 03(01).
- Rahmawati, dkk. (2019). Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 5(1), p. 25-33
- Rannu, A. R. A. D. (2020). Hubungan Antara Ekspektasi Terhadap Pernikahan Dengan Kepuasan Pernikahan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 187-194.
- Redjeki., & Hestiyana., H. (2016). Faktor-faktor Penyebab Pernikahan Dini di Kecamatan Hampang Kabupaten Kotabaru. *Dinamika Kesehatan*, 7(2), 30–42.
- Rios, C. M. (2010). The Relationship Between Premarital Advice, Expectations and Marital Satisfaction. *Graduate Theses and Dissertations*, 536.
- Sahputra, D., Syahniar, & Marjohan. (2016). Kontribusi Kepercayaan Diri dan Kecerdasan Emosi terhadap Komunikasi Interpersonal Siswa serta Implikasinya dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling. *Konselor*, 5(3), 182-193. <https://doi.org/10.24036/02016536554-0-00>
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*, 9, 185-211
- Sánchez-Fuentes, M. M., Pablo Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A Systematic Review of Sexual Satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1), 67-75. [http://dx.doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](http://dx.doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)
- Sari, dkk. (2016). Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Ekspektasi pernikahan dan Keintiman Hubungan pada Pasangan Ta'aruf. *Wacana*, 8(2), 1–15.
- Schoen, dkk. (2002). Women Employment, Marital Happiness and Divorce. *Social Forces*, 81(2), 643- 662. <http://dx.doi.org/10.1353/sof.2003.0019>
- Srisusanti, S., & Zulkaida, A. (2013). Studi Deskriptif Mengenai Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan pada Istri. *Jurnal Universitas Gunadharma*, 1(1), 133–141.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sururie, R.W., Yuniardi, H. (2018). Perceraian dalam Keluarga Muslim di Jawa Barat. *Jurnal Kajian Hukum Islam Al-Manahij*, xii (02), 263–280
- Tavakol, Z., *et al* (2017). A Review of The Factors Associated with Marital Satisfaction. *Galen Medical Journal*, 6(3).
- Tyas, dkk. (2017). Tugas Perkembangan Keluarga dan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Menikah Usia Muda. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 10(2), 83–94. <https://doi.org/10.24156/jikk.2017.10.2.83>
- UNICEF. 2018. *Child Marriage: Latest Trends and Future Prospects*.
- Wong, C. S., and Law, K. S. (2002). The Effects of Leader and Follower Emotional Intelligence on Performance and Attitude: An exploratory study. *In Leadership Quarterly*, 13. [https://doi.org/10.1016/S1048-9843\(02\)00099-1](https://doi.org/10.1016/S1048-9843(02)00099-1)
- Wulan, D. K., & Chotimah, K. (2017). Peran Regulasi Emosi dalam Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 58. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3417>
- Yunalia, E. M., & Etika, A. N. (2020). Analisa Kecerdasan Emosional Remaja Tahap Akhir Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 477-484.
- Yunia, S. A. P., Liyanovitasari, L., & Saparwati, M. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kenakalan Remaja pada Siswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 55–64. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i1.296>