

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Pembelajaran menggunakan bola plastik (Kelompok A) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* dalam permainan futsal.
2. Pembelajaran menggunakan bola ukuran standar (Kelompok B) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* dalam permainan futsal.
3. Pembelajaran menggunakan bola ukuran standar (Kelompok B) memberikan pengaruh peningkatan yang signifikan dan lebih baik dibandingkan pembelajaran menggunakan bola plastik (Kelompok A) terhadap peningkatan hasil *passing* dalam permainan futsal.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pelatih, guru pendidikan jasmani, dan pemain futsal serta pembaca pada umumnya dalam proses pembinaan pemain futsal terutama untuk meningkatkan teknik *passing* dalam permainan futsal, maka sebaiknya alat bantu pembelajaran yang sesuai dengan teknik *passing* tersebut. Penulis menganjurkan untuk menggunakan bola ukuran standar (bola futsal), oleh karena pembelajaran dengan menggunakan bola ukuran standar memberikan

pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* dalam permainan futsal pada siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Cilimus Kabupaten Kuningan.

2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang perbandingan pembelajaran dengan menggunakan bola plastik dan bola ukuran standar terhadap hasil *passing* dalam permainan futsal, perlu kiranya untuk meneliti lebih lanjut mengenai keterampilan teknik *passing* dengan menggunakan metode atau bentuk dan alat bantu pembelajaran lainnya dalam permainan futsal dengan populasi dan sampel yang berbeda, lebih banyak dan representatif serta didasari oleh kajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap penguasaan teknik *passing* dalam permainan futsal.
3. Bagi peneliti lanjut yang berkaitan dengan penelitian yang dilakukan penulis, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan sampel pada tingkat SD atau SMP dengan memodifikasi alat bermain (bola) dengan kajian yang lebih mendalam yang hasilnya dapat diterapkan dalam dunia pendidikan ataupun kepelatihan.