

**PERBANDINGAN PEMBELAJARAN MENGGUNAKAN  
BOLA PLASTIK DENGAN BOLA UKURAN STANDAR  
TERHADAP HASIL PASSING DALAM  
PERMAINAN FUTSAL**

**(Studi Eksperimen Pada Siswa SMAN 1 Cilimus Kabupaten Kuningan)**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh :

**VUDI HENDRIYANA**

**060605**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2011**

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : VUDI HENDRIYANA**  
**NIM : 060605**  
**JUDUL : PERBANDINGAN PEMBELAJARAN DENGAN  
MENGUNAKAN BOLA PLASTIK DAN BOLA UKURAN  
STANDAR TERHADAP HASIL *PASSING* DALAM  
PERMAINAN FUTSAL**

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I

Drs. Sucipto, M. Kes.  
NIP. 196106121987031002

Pembimbing II

Didin Budiman, M. Pd.  
NIP. 197409072001121001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

Drs. Sucipto, M.Kes.  
NIP. 196106121987031002

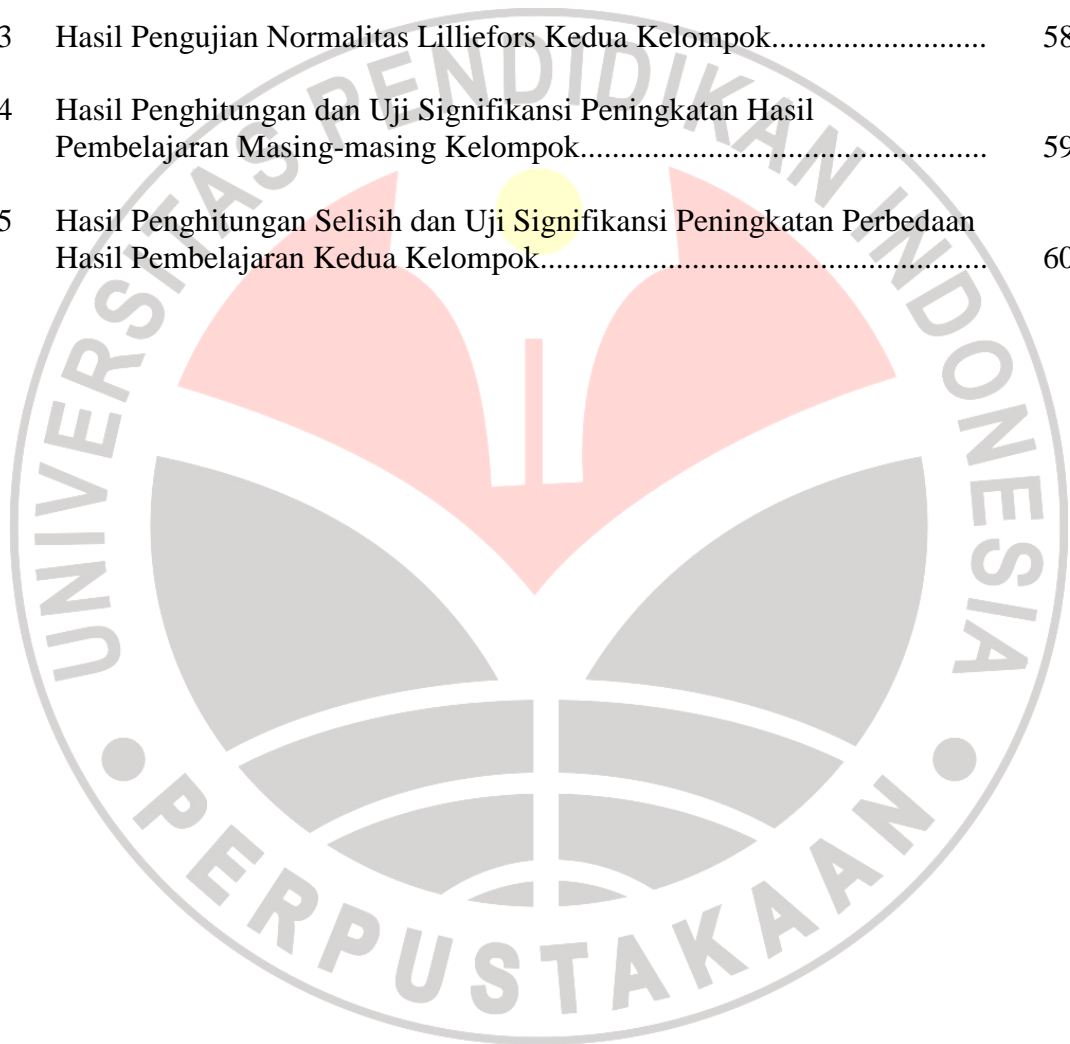
## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Pembatasan Penelitian.....	9
F. Penjelasan Istilah.....	9
G. Anggapan Dasar Penelitian.....	10
H. Hipotesis Penelitian.....	14
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Permainan Futsal.....	15
B. Teknik Dasar dalam Permainan Futsal.....	18
1. <i>Teknik Passing</i> dalam Permainan Futsal.....	20
C. Hakikat Belajar dan Pembelajaran.....	27
1. Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	27
2. Aspek-aspek Pembelajaran.....	30
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	36
D. Hakikat Pembelajaran <i>Passing</i> dalam Permainan Futsal.....	38
1. Pengaruh Pembelajaran dengan Menggunakan Bola Plastik Terhadap Hasil <i>Passing</i> dalam Permainan Futsal.....	40

	2. Pengaruh Pembelajaran dengan Menggunakan Bola Ukuran Standar Terhadap Hasil <i>Passing</i> dalam Permainan Futsal.....	42
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Metode Penelitian.....	45
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
	C. Desain Penelitian.....	47
	D. Instrumen Penelitian.....	49
	E. Pelaksanaan Eksperimen.....	50
	F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	52
<b>BAB IV</b>	<b>PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
	A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	56
	B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	57
	1. Pengujian Homogenitas.....	57
	2. Pengujian Normalitas Melalui Uji Lilliefors.....	57
	C. Uji Signifikansi.....	59
	D. Diskusi Penemuan.....	61
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	66
	B. Saran-saran.....	66
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
	<b>LAMPIRAN</b>	
	<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Kedua Kelompok.....	56
4.2	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Kedua Kelompok.....	57
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kedua Kelompok.....	58
4.4	Hasil Penghitungan dan Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Pembelajaran Masing-masing Kelompok.....	59
4.5	Hasil Penghitungan Selisih dan Uji Signifikansi Peningkatan Perbedaan Hasil Pembelajaran Kedua Kelompok.....	60



## DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Cara Melakukan Tendangan Mendatar ( <i>Ground Kicks</i> ).....	21
2.2	Cara Melakukan Tendangan Voli ( <i>Overhead Kicks</i> ).....	22
2.3	Cara Menendang dengan Sisi Dalam Sepatu ( <i>Inside of The Foot or Push Pass</i> ).....	23
2.4	Cara Menendang dengan Sisi Luar Sepatu ( <i>Outside of The Foot</i> ).....	24
2.5	Cara Menendang dengan Kura-kura Kaki ( <i>Instep Drive</i> ).....	25
2.6	Cara Menendang dengan Sisi Bagian Dalam Sepatu ( <i>Inside Curve</i> )...	25
2.7	Cara Menendang dengan Sisi Bagian Luar Sepatu ( <i>Outside Curve</i> )....	26
2.8	Cara Menendang dengan Ujung Bagian Dalam Sepatu ( <i>Chip</i> ).....	27
3.1	Tes <i>Passing-Stopping</i> dalam Permainan Futsal.....	50
<b>Bagan</b>		
2.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi.....	37
3.1	Desain Penelitian.....	48
3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Program Pembelajaran dengan Menggunakan Bola Plastik.....	70
2	Program Pembelajaran dengan Menggunakan Bola Ukuran Standar	74
3	Data Hasil Tes Awal <i>Passing</i> dalam Permainan Futsal.....	78
4	Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik.....	79
5	Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Ukuran Standar.....	81
6	Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi.....	83
7	Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik.....	84
8	Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Ukuran Standar.....	85
9	Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik.....	86
10	Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Ukuran Standar.....	87
11	Uji Signifikansi Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik.....	88
12	Uji Signifikansi Hasil Tes <i>Passing</i> dari Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Ukuran Standar.....	90
13	Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Hasil <i>Passing</i> Antara Kelompok Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik dan Pembelajaran Menggunakan Bola Ukuran Standar.....	92
14	Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors.....	94
15	Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari O ke Z.....	95
16	Nilai Persentil Untuk Distribusi t.....	96
17	Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	97

