

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Pembatasan Penelitian.....	7
F. Anggapan Dasar.....	7
G. Hipotesis.....	8
H. Batasan Istilah.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Olahraga Permainan Sepakbola.....	10
B. Kecemasan.....	11
C. Cedera Olahraga.....	14
1. Kualifikasi Atlit.....	15
2. Perlengkapan dan Fasilitas Olahraga.....	18
3. Karakteristik Cabang Olahraga.....	19
D. Traumatik.....	28

### **BAB III PROSEDUR PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	32
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	33
C. Instrumen Penelitian.....	34
D. Uji Coba Angket.....	38
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	44
F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	44

### **BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Deskripsi Data.....	50
B. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data Angket.....	50
C. Uji Prasyarat Analisis Data.....	57
D. Pengujian Hipotesis.....	59
E. Diskusi Penemuan.....	60

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>
-------------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Kisi-kisi Angket Tentang Kecemasan Atlet Sepakbola Pada Saat Menghadapi Pertandingan.....	36
Tabel 3.2	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	37
Tabel 3.3	Hasil Pengujian Validitas.....	41
Tabel 3.4	Skala Penilaian Normatif.....	46
Table 4.1	Kondisi Sampel Penelitian.....	50
Tabel 4.2	Hasil Pengelompokan Tiap Butir Pertanyaan Mengenai Kecemasan.....	51
Tabel 4.3	Data Hasil Penelitian Variabel Kecemasan.....	52
Tabel 4.4	Penilaian Terhadap Tingkat Kecemasan Atlet.....	52
Tabel 4.5	Data Hasil Penelitian Kecemasan Atlet Menjelang Pertandingan.....	53
Tabel 4.6	Penilaian Terhadap Tingkat Kecemasan Atlet Saat Menghadapi Pertandingan Ditinjau Dari Gejala Fisik.....	54
Tabel 4.7	Data Hasil Penelitian Kecemasan atlet Menjelang Pertandingan Sub Variabel Gejala Psikis.....	55
Tabel 4.8	Penilaian Terhadap Tingkat Kecemasan Atlet Saat Menghadapi Pertandingan Ditinjau Dari Gejala Psikis.....	56
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Liliefors Data Kedua Kelompok.....	57
Tabel 4.10	Hasil Uji Homogenitas Data Kedua Kelompok.....	58
Tabel 4.11	Hasil Penghitungan Dan Signifikansi Perbedaan Kondisi/Tingkat Kecemasan Kedua Kelompok Sampel...	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Angket Uji Coba.....	67
Angket Penelitian.....	71
Data Uji Coba Angket Tentang Tingkat Kecemasan.....	74
Uji Validitas Butir Angket.....	77
Uji Reliabilitas Angket Tentang Tingkat Kecemasan.....	80
Data Hasil Angket Penelitian Tentang Kecemasan.....	81
Hasil Uji Coba Normalitas Liliefors.....	84
Hasil Persentase Cedera Traumatik Dan Non Traumatik.....	86
Norma Penilaian.....	87
Pengolahan dan Analisis Data.....	88
Uji Normalitas Liliefors Data Skor Hasil Angket Kelompok Non-Traumatik.....	93
Nilai-nilai $r$ Product Momen.....	97
Nilai-nilai dalam Distribusi $t$ .....	98
Luas di Bawah Lengkungan Kurva Normal Dari 0 S/D Z.....	99
F Tabel.....	100