

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil analisis data yang sudah dilaksanakan, maka penulis mengambil kesimpulan.

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pendekatan bermain terhadap pemahaman bermain siswa dalam olahraga permainan softball di SMAN 22 Bandung.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pendekatan bermain terhadap pemahaman bermain siswi dalam olahraga permainan softball di SMAN 22 Bandung.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari pendekatan bermain terhadap pemahaman bermain siswa dan siswi SMA 22 Bandung dalam olahraga permainan softball.
4. Model pendekatan bermain lebih efektif atau lebih baik digunakan pada kelompok putra dibandingkan digunakan pada kelompok putri.

Dari hasil yang didapat berdasarkan penelitian maka dapat diambil kesimpulan untuk menghasilkan pemahaman bermain yang lebih baik maka pendekatan bermain dapat digunakan dalam proses pembelajaran untuk menghasilkan pemahaman bermain yang lebih baik dalam olahraga permainan softball.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pengajar dan pembina olahraga softball, diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi pengembangan pembelajaran permainan softball khususnya dalam pemahaman bermain softball.
2. Untuk pengajar dan pelatih diharapkan dapat mengembangkan pada pendekatan yang lainnya.
3. Bagi para siswa dan siswi diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam belajar untuk memahami permainan softball khususnya dalam situasi permainan yang sesungguhnya.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan cakupan yang lebih luas, dengan jumlah sample yang lebih banyak. Sebab penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan waktu, biaya, dan tenaga.