

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PENGESAHAN.....	i
MOTTO.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Balakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Pembatasan Penelitian.....	12
F. Defenisi Operasional.....	13
G. Anggapan Dasar .....	14
H. Hipotisis.....	16

BAB II LANDASAN TEORI .....	18
A. Pendekatan Pembelajaran Bermain.....	18
a. Pendekatan Bermain .....	21
b. Tujuan Pendekatan Bermain .....	27
c. Kategori Jenis Permainan .....	29
d. Karakteristik Anak Usia SMA .....	31
B. Kemampuan Pemahaman .....	32
1. Pemahaman .....	33
a. Cara memperoleh Pemahaman .....	34
b. Macam-macam Pemahaman .....	35
2. Pengetahuan .....	36
3. Penerapan .....	36
4. Analisis .....	37
5. Sintesis .....	37
6. Evaluasi .....	38
C. Permainan Softball .....	38
a. Sejarah Permainan Softball .....	38
b. Perkembangan Softball di Asia dan Indonesia .....	40
c. Karakteristik Permainan Softball .....	42
d. Teknik, Taktik, dan Strategi Softball .....	43
e. Peraturan Permainan .....	57
• Perlengkapan Permainan .....	58
• Aplikasi Permainan .....	63

BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	70
A. Metode Penelitian.....	70
B. Populasi dan Sampel.....	71
C. Desain Penelitian.....	73
D. Alur Penelitian.....	73
E. Validitas Penelitian .....	74
F. Instrument Penelitian .....	76
G. Uji Coba Test Pengetahuan Bermain Softball .....	87
1. Analisis Validitas Instrument .....	87
2. Analisis Reliabilitas Tes .....	91
H. Langkah-Langkah Proses Penelitian.....	95
I. Tujuan Program Penelitian.....	97
J. Sistematika Pembelajaran.....	97
K. Prosedur Pengolahan Data.....	98
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	104
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	104
B. Diskusi Penemuan.....	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tiga Pendekatan Pembelajaran Permainan.....	28
2.2 Baserunning .....	49
2.3 Stealing .....	54
2.4 Lapangan Softball.....	58
2.5 Bola .....	59
2.6 Alat Pemukul/Bat.....	60
2.7 Glove .....	61
2.8 Mits .....	61
2.9 Catcher set.....	61
2.10 Pakaian/Baju Softball ...	62
2.11 Arah Hasil Pukulan .....	65
2.12 Double Play .....	66
2.13 Bola Hasil Lemparan Pitcher .....	67
3.1 Desain Penelitian.....	73
3.2 Alur Penelitian.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Sampel Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstakulikuler softball di SMAN 22 Bandung .....	72
3.2 Kisi-Kisi Angket Penelitian Tes Pengetahuan Mengenai Pemahaman Bermain Olahraga Softball Di Sma Negeri 22 Bandung .....	79
3.3 Kriteria penyekoran alat pengumpul data .....	86
3.4 Hasil Penghitungan Validitas Istrumen .....	90
3.5 Penghitungan Reliabilitas Instrumen.....	93
3.6 Interpretasi koefisien korelasi .....	95
4.1 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	104
4.2 Hasil Penghitungan Uji normalitas Peningkatan Pembelajaran	105
4.3 Hasil penghitungan Uji Homogenitas Hasil Pembelajaran .....	105
4.4 Hasil Penghitungan Uji Beda Peningkatan Hasil Pembelajaran	106
4.5 Hasil Penghitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Uji Hipotesis Peningkatan Hasil Pembelajaran.....	106

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A (INSTRUNEN PENELITIAN)

- A.1 Angket Penelitian

### LAMPIRAN B (HASIL UJI COBA ANGKET)

- B.1 Data Hasil Uji Coba Butir Soal

- B.2 Uji Validitas

- B.3 Uji Reliabilitas

### LAMPIRAN C (PENELITIAN)

- C.1 Skor hasil tes teori pemahaman bermain softball dari subjek 20 orang  
(Tes awal eksperimen)

- C.2 Daftar subjek dalam dua kelompok berdasarkan skor tes teori pemahaan  
Bermain softball (awal eksperimen)

- C.3 Skor hasil tes teori pemahaman bermain softball dari subjek 20 orang  
(Tes akhir eksperimen)

- C.4 Peningkatan Hasil Tes Sesudah Eksperimen Pada Kelompok Putra

- C.5 Peningkatan Hasil Tes Sesudah Eksperimen Pada Kelompok Putri

- C.6 Hasil Uji Liliefors Peningkatan Pembelajaran Sesudah Eksperimen Pada  
Kelompok Putra

- C.7 Hasil Uji Liliefors Peningkatan Pembelajaran Sesudah Eksperimen Pada  
Kelompok Putri

- C.8 Penghitungan Uji Homogenitas Kelompok Putra

- C.9 Penghitungan Uji Homogenitas Kelompok Putri

C.10 Penghitungan Uji Homogenitas Peningkatan Beda Kelompok Putra Dan Kelompok Putri

C.11 Penghitungan Uji Beda Peningkatan Hasil Pembelajaran Kelompok Putra

C.12 Penghitungan Uji Beda Peningkatan Hasil Pembelajaran Kelompok Putri

C.13 Penghitungan Uji Hipotesis Peningkatan Latihan Perbandingan Kelompok Putra Dan Kelompok Putri

C.14 Program Pembelajaran pendekatan bermain

#### LAMPIRAN D (DAFTAR STATISTIK)

D.1 Nilai Presentil Untuk Distribusi  $t$

D.2 Nilai Kritis  $L$  Untuk Uji Lilliefors

D.3 Daftar  $Z$

D.4 Daftar  $F$

#### LAMPIRAN E (SURAT-SURAT IJIN PENELITIAN)

E.1 Surat Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi

E.2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

E.3 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian

#### DAFTAR RIWAYAT HIDUP