

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor dari media pembelajaran audio visual terhadap keterampilan gerak dalam sepak bola seperti dijelaskan pada Bab III dan IV, maka penulis dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang penulis peroleh. Adapun kesimpulannya adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari media pembelajaran audio visual terhadap keterampilan gerak dalam sepak bola di SMA Kartika III-I Bandung.

Hal ini dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan media pembelajaran yang baik maka para siswa akan cepat bisa memahami gerakan-gerakan yang diberikan atau dipelajarinya, sehingga keterampilan geraknya akan meningkat. Dari paparan tersebut, hal ini menunjukkan bahwa media pembelajaran memberikan dampak positif terhadap peningkatan keterampilan gerak dalam sepak bola.

B. SARAN

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para siswa agar tetap melakukan proses pembelajaran dengan media terutama untuk memahami keterampilan gerak dalam sepak bola, sehingga pemahaman materinya akan lebih cepat dimengerti.

2. Bagi guru agar senantiasa memberikan alat bantu tambahan berupa media baik itu dengan audio visual ataupun memperagakan gerakan (tanpa menggunakan audio visual) supaya pemahaman terhadap keterampilan gerakan yang didapatkan siswa lebih baik.
3. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua pihak.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.

