

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Pembatasan Penelitian	8
F. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kepribadian dan Aspek-aspeknya	10
1. Pengertian Kepribadian	10
2. “ <i>Self</i> ” dan Aspek-aspeknya	11
B. Hakikat <i>Self Confidence</i>	13
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	13
2. Manfaat <i>Self Confidence</i>	16
3. Pembentukan <i>Self Confidence</i>	18
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self confidence</i>	19
5. Memupuk <i>Self Confidence</i>	23
6. Pengembangan <i>Self Confidence</i>	24
C. Pencak Silat.....	26
1. Pengertian Pencak Silat	26
2. Pencak Silat Mental-Spiritual.....	29
D. Olahraga Permainan	31
1. Tinjauan Pembelajaran Olahraga Permainan	31
E. Hakikat Anak Usia Sekolah	34
1. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	34
2. Fase-fase Perkembangan Anak	36
F. Anggapan Dasar.....	38
G. Hipotesis	40

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Alur Penelitian	45
D. Instrumen Penelitian	46
E. Validitas dan Reliabilitas Angket	48
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data	49
G. Prosedur Pengolahan Data	50
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Diskusi Penemuan atau Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	52
4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Liliefors Angket	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Persentase Penilaian <i>Self Confidence</i> Pencak Silat.....	56
4.2 Persentase Penilaian <i>Self Confidence</i> Olahraga Permainan.....	57