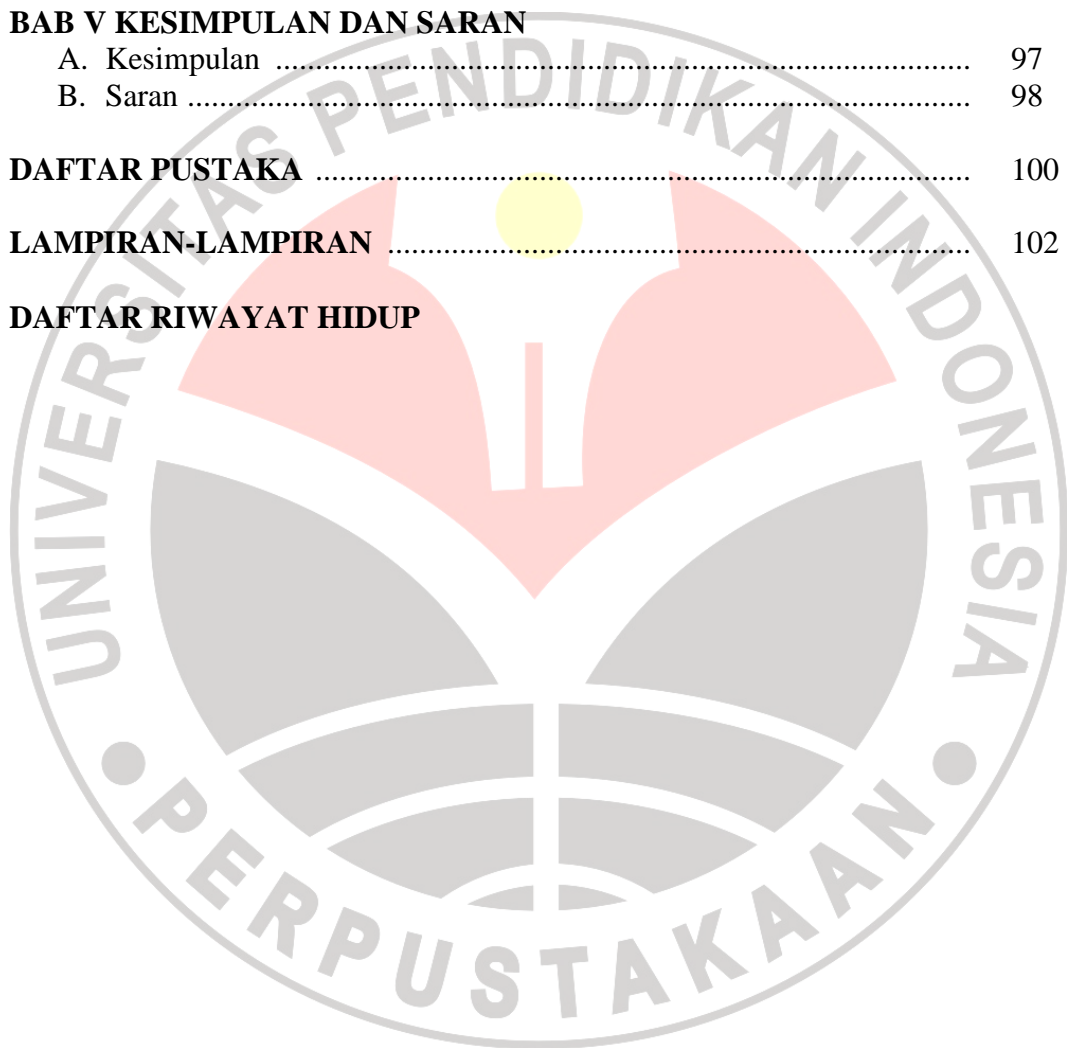


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	7
F. Definisi Operasional.....	8
G. Anggapan Dasar	8
H. Hipotesis.....	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Sepak Bola	10
1. Teknik dasar Sepak Bola.....	11
2. Sepak Bola Olahraga Tim	27
B. Kerjasama Tim (<i>Team Work</i>).....	28
1. Pengertian Kerjasama Tim	28
2. Unsur-unsur Kerjasama Tim	33
3. Faktor-faktor Kerjasama Tim.....	34
C. Kebugaran Jasmani	35
1. Pengertian Kebugaran Jasmani	36
2. Komponen Kebugaran Jasmani.....	38
3. Hubungan Prestasi Olahraga dengan Kebugaran Jasmani	47
D. Hubungan Kerjasama Tim dengan Olahraga Sepak Bola.....	49
E. Hubungan Olahraga Sepak Bola dengan Kebugaran Jasmani	50
F. Hubungan Kerjasama Tim dan Kebugaran Jasmani dengan Teknik Dasar Sepak Bola	51
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	55
C. Desain Penelitian.....	55
D. Instrumen Penelitian.....	56
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Angket	73
F. Prosedur Uji Pengolahan Data	80

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Hasil Pengolahan Data.....	86
B. Pengujian Prasyarat Analisis.....	87
C. Pengujian Hipotesis.....	89
D. Analisis Koefisien Korelasi.....	91
E. Diskusi Penemuan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam.	16
2.2 Menendang bola dengan kaki bagian dalam.	18
2.3 Menendang kaki dengan kaki Bagian luar	18
2.4 Menendang dengan Punggung kaki	19
2.5 Menendang dengan punggung kaki bagian dalam	20
2.6 Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam	22
2.7 Menghentikan bola dengan kaki bagian luar	22
2.8 Menghentikan bola dengan punggung kaki	23
2.9 Menghentikan bola dengan telapak kaki	24
2.10 Menyundul bola dengan berdiri	25
3.1 Desain penelitian Kerjasama tim dan Kebugaran Jasmani terhadap teknik dasar Sepak bola	56
3.2 Sikap Lari untuk start berdiri	61
3.3 Sikap Awalan untuk angkat tubuh	63
3.4 Sikap pada waktu melakukan angkat tubuh	63
3.5 Pelaksanaan tes <i>Sit Up</i>	64
3.6 Sikap awal dan sikap meloncat pada saat tes loncat tegak	66
3.7 Sikap start berdiri Untuk tes lari jarak jauh	67
3.8 Tes keterangan <i>Heading</i>	69
3.9 Tes keterampilan <i>passing</i> dan <i>stopping</i>	70
3.10 Tes keterampilan <i>dribling</i>	71
3.11 Tes keterampilan <i>shooting</i>	72

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kemampuan Ergosistema I (ES I).....	40
2.2 Kemampuan Ergosistema II (ES II).....	41
3.1 Kisi – Kisi Uji Coba Angket Untuk Kerjasama Tim	58
3.2 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	76
3.3 Hasil Uji Reabilitas Instrumen.....	78
4.1 Rangkuman Hasil Perhitungan nilai Rata – rata dan Simpangan baku tiap Variabel	86
4.2 Ringkasan Uji Normalitas Sampel Masing – masing Variabel dengan Pendekatan Uji Lilifors.....	87
4.3 Ringkasan Hasil Uji Homogenitas Variabel	88
4.4 Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisiensi Korelasi Tunggal	89
4.5 Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisiensi Korelasi Tunggal	91
4.6 Pedoman Koefisien Korelasi.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Angket Uji Coba Kerjasama Tim.....	102
B	Skor Uji Coba Angket.....	105
C	Skor Uji Validitas.....	106
D	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	107
E	Reliabilitas	108
F	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	109
G	Angket Kerjasama Tim	111
H	Skor Angket Kerjasama Tim.....	114
I	Skor Kebugaran Jasmani.....	116
J	Skor Teknik Dasar Sepak Bola	117
K	Uji Normalitas Tiap Variabel.....	119
L	Uji Homogenitas Tiap Variabel	122
M	Uji Korelasi	125
N	Penghitungan Uji Korelasi	128
O	Surat Keputusan	133
P	Surat Penelitian	135
Q	Surat Balasan Penelitian.....	136
R	Foto Penelitian	137