

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Masalah.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Penelitian.....	10
F. Definisi Operasional.....	10
G. Anggapan Dasar.....	11
BAB II TINJAUAN TEORISTIS.....	15
A. Hakikat Olahraga Menembak.....	15
B. Hakikat Pelatihan Olahraga Menembak.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	59
A. Metode Penelitian.....	59
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	61
C. Desain Penelitian.....	62
D. Instrumen Penelitian.....	62
E. Tahap Pengolahan Data.....	63
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	64

	Halaman
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	65
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	65
B. Diskusi Penemuan.....	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN – LAMPIRAN :	
A. FINAL RESULT 10M AIR PISTOL MEN PORDA JABAR XI – 2010.....	79
B. FINAL RESULT 10M AIR PISTOL WOMEN PORDA JABAR XI – 2010.....	80
C. FINAL RESULT 10M AIR RIFLE MATCH MEN PORDA JABAR XI – 2010.....	81
D. FINAL RESULT 10M AIR RIFLE MATCH WOMEN PORDA JABAR XI – 2010.....	82
E. FINAL RESULT 10M AIR RIFLE HUNTING MEN PORDA JABAR XI – 2010.....	83
F. FINAL RESULT 10M AIR RIFLE HUNTING WOMEN PORDA JABAR XI – 2010.....	84
G. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR PISTOL MEN.....	85
H. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR PISTOLWO MEN.....	87
I. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR RIFLE MATCH MEN.....	89
J. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR RIFLE MATCH WOMEN.....	91

K. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR RIFLE HUNTING MEN.....	93
L. HASIL PERHITUNGAN RATA-RATA DAN SIMPANGAN BAKU DAN NORMA KURVANORMAL DENGAN 5 KATEGORI NILAI (A, B, C, D DAN E) EVENT 10M AIR RIFLE HUNTING WOMEN.....	95
M. DATA PEROLEHAN NILAI PESERTA BERDASARKAN KATEGORI (A, B, C, D DAN E) PADA EVENT 10M AIR PISTOL, 10M AIR RIFLE HUNTING DAN 10M AIR RIFLE MATCH PUTRA.....	97
N. DATA PEROLEHAN NILAI PESERTA BERDASARKAN KATEGORI (A, B, C, D DAN E) PADA EVENT 10M AIR PISTOL, 10M AIR RIFLE HUNTING DAN 10M AIR RIFLE MATCH PUTRI.....	98
O. KEADAAN RUANG PENGCAB PERBAKIN KOTA BANDUNG....	99
P. ATLET KOTA BANDUNG PADA SAAT LATIHAN SENJATA LARAS PANJANG (SENAPAN).....	100
Q. ATLET KOTA BANDUNG PADA SAAT LATIHAN SENJATA LARAS PENDEK (PISTOL).....	101
R. PADA SAAT PROSES PENILAIAN.....	102
S. PADA SAAT EVALUASI HASIL LATIHAN.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Prestasi Olahraga Menembak Pengcab PERBAKIN Kota Bandung.....	6
1.2. Program Latihan Harian.....	13
2.1. Ukuran Kertas Target 10m Air Pistol.....	39
2.2. Ukuran Kertas Target 10m Air Pistol.....	40
4.1. Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	65
4.2. Hasil Penghitungan Event 10m Air Pistol Men.....	66
4.3. Hasil Penghitungan Event 10m Air Pistol Women.....	67
4.4. Hasil Penghitungan Event 10m Air Rifle Match Men.....	68
4.5. Hasil Penghitungan Event 10m Air Rifle Match Women.....	69
4.6. Hasil Penghitungan Event 10m Air Rifle Hunting Men.....	70
4.7. Hasil Penghitungan Event 10m Air Rifle Hunting Women.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pelindung Telinga.....	28
2.2. Pelindung Mata.....	29
2.3. Jaket Menembak.....	30
2.4. Celana Menembak.....	32
2.5. Sarung Tangan Menembak.....	33
2.6. Sepatu Menembak.....	34
2.7. Senjata Laras Panjang.....	36
2.8. Pistol.....	36
2.9. Peluru (Pellet).....	38
2.10. Kertas Target 10m Air Pistol.....	40
2.11. Kertas Target 10m Air Rifle.....	41
2.12. Membidik.....	42
2.13. Pengendalian Trigger.....	43
2.14. Posisi Siap Menembak.....	43
2.15. Pengaturan Nafas.....	44
2.16. Pegangan Grip.....	44
2.17. Macam – macam Grip.....	44
3.1. Desain Penelitian.....	62