

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada pembahasan bab sebelumnya, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang antara kecerdasan emosional dengan kemampuan bekerjasama dalam permainan bola basket di SMA Nugraha Kota Bandung hal ini dapat. Siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket memiliki kecerdasan emosional yang baik.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan berdasarkan kesimpulan yang telah diungkapkan di atas, maka penulis menyarankan beberapa hal:

1. Sekolah diharapkan membuat program ekstrakurikuler yang menarik sehingga siswa tertarik untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.
2. Siswa bisa memilih salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang diminati untuk meningkatkan kecerdasan emosional.
3. Orang tua memberikan kesempatan kepada anak untuk melakukan aktivitas positif yang disenangi baik di sekolah atau pun lingkungan agar memupuk kecerdasan emosional.
4. Kepada peneliti diharapkan melakukan penelitian terhadap sampel yang lebih banyak lagi.