

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Batasan Penelitian.....	11
F. Anggapan Dasar.....	12
G. Penjelasan Istilah.....	13
BAB II KAJIAN TEORETIS	
A. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	15
1. Pengertian Pendidikan jasmani.....	17
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	18
3. Esensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	21
B. Hakekat Pemanasan.....	22
1. Pengertian Pemanasan.....	22
2. Pentingnya Pemanasan.....	24
3. Jenis Pemanasan.....	25
C. Hakekat Musik.....	26
1. Pengertian Musik.....	26
2. Manfaat Musik.....	29
3. Jenis-jenis Musik.....	31
D. Hakikat Hasil Belajar.....	34
1. Pengertian Hasil Belajar.....	34
2. Faktor-faktor Hasil Belajar.....	36
a. Faktor Fisiologis.....	36
b. Faktor Psikologis.....	37
3. Hasil Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	40
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	43
F. Kerangka Berpikir.....	45
G. Hipotesis.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel.....	50

1. Poulasi.....	50
2. Sampel.....	51
C. Desain dan Langkah-langkah Penelitian.....	52
1. Desain Penelitian.....	52
2. Langkah-langkah Penelitian.....	53
D. Instrumen Penelitian.....	55
E. Pelaksanaan Penelitian.....	58
F. Teknik Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	64
B. Analisis Data.....	65
1. Uji Homogenitas.....	65
2. Uji Normalitas.....	66
3. Uji Kesamaan Dua Rata-rata Kelompok Data.....	67
4. Uji Hipotesis.....	67
C. Diskusi Penemuan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP.....	149