

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Pemecahan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Penjelasan Istilah	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Belajar Pembelajaran.....	9
2. Hasil Belajar	13
3. Pembelajaran Permainan Bola Tangan.....	15
4. Modifikasi Permainan	38
5. Bentuk-Bentuk Permainan Handball Like Game	39
B. Hipotesis Tindakan.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian.....	45
B. Tujuan Penelitian	47
C. Populasi dan Sempel	47
D. Seting Penelitian	48
E. Faktor Yang Diamati	49
F. Langkah-Langkah Penelitian	50
G. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data	57
H. Prosedur Penelitian dan Analisis Data	61

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	65
A. Deskripsi Pendekatan Modifikasi Permainan	65
B. Hasil Monitoring atau Observasi Awal	66
C. Deskripsi Pelaksanaan Tindakan	70
D. Pengolahan dan Analisis Data	89
E. Diskusi Pertemuan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Siklus Penelitian	56
4.1 nilai tes awal flying shoot	67
4.2 kendala pembelajaran dan tindakan alternative	69
4.3 Deskripsi Tindakan I dan II	71
4.4 Deskripsi Tindakan III	74
4.5 Hasil Tes Flying Shoot Siklus I	76
4.6 Lembar Observasi Kegiatan Siswa Siklus I	78
4.7 Faktor Pendukung dan Penghambat Pembelajaran Permainan Bola Tangan Pada siklus I	79
4.8 Refleksi Pembelajaran Siklus I	80
4.9 Deskripsi Tindakan V	83
4.10 Deskripsi Tindakan VI dan VII	84
4.11 Hasil Tes Flying Shoot Siklus II	86
4.12 Lembaran Observasi Kegiatan Siswa Siklus II	88
4.13 Data Pelaksanaa Kegiatan PTK	90
4. 14 Hasil Nilai Tes Flying Shoot Tiap Siklus	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Tangan	17
2.2 Bola Yang digunakan dalam permainan Bola tangan	18
2.3 Menangkap Bola setinggi dada	21
2.4 Menangkap Bola tinggi	22
2.5 Sikap Mendarat	22
2.6 Menangkap Kearah Samping	23
2.7 Menangkap Bola Rendah	24
2.8 Chest Pass (operan dada)	26
2.9 Over Head Pass (operan atas)	26
2.10 Boonce Pass (operan memantul)	27
2.11 Posisi Badan Javelin Pass	28
2.12 Side Pass (operan samping)	29
2.13 Revese Pass (operan belakang)	30
2.14 Dribbling	31
2.15 Standing Shoot	32
2.16 Jump Shoot	33
2.17 Menembak sambil menjatuhkan badan	34
2.18 Menembak dari arah samping	35
2.19 Sikap Pelayang pada Saat Flying Shoot	36
2.20 Rangkaian Gerak Flying Shoot	36
2.21 Reverse Shoot	37
2.22 Lapangan Wall Ball	40
3.1 Model Desain Kemmis dan Mc Tanggart	51
3.2 Tes Flying Shoot	59
3.3 Jarak Lemparan Flying Shoot	60
4.1 Grafik Nilai Rata-Rata Tes Hasil Flying Shoot	94