

DAFTAR ISI

	HAL
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
	HAL
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi dan Perumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Metode Penelitian	7
1.5. Manfaat / Signifikansi Penelitian	8
1.5.1. Manfaat Secara Teoritis	8
1.5.2. Manfaat Secara Praktis	8
1.6. Pembatasan Penelitian	8
	HAL
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	10
2.1. Renang	10
2.1.1. Macam-Macam Gaya Renang	10
2.1.2. Kelompok Umur	12
2.2. Renang Gaya Dada	13
2.2.1. Jenis Renang Gaya Dada	14

2.2.1.1. Renang Gaya Dada Mendatar (<i>Flat Style</i>)	15
2.2.1.2. Renang Gaya Dada Bergelombang (<i>Wave Style</i>)	16
2.3. Hakikat Frekuensi Kayuhan	17
2.3.1. Pola Kayuhan Lengan (<i>Arm Stroke</i>)	18
2.3.2. Pola Hentakan Kaki/Tungkai	19
2.4. Fleksibilitas Pergelangan Kaki dan Panggul	22
2.5. Gerakan Pernafasan	23
2.6. Kordinasi Gerak Renang Gaya Dada	25
2.7. Anggapan Dasar / asumsi	27
2.8. Hipotesis Penelitian	29
	HAL
BAB III. PROSEDUR PENELITIAN	30
3.1. Lokasi dan Subjek Populasi / Sampel	30
3.1.1. Lokasi	30
3.1.2. Populasi	30
3.1.3. Sampel	31
3.2. Desain Penelitian	31
3.3. Metode Penelitian	33
3.4. Definisi Operasional	34
3.5. Instrumen dan Alat Ukur	35
3.6. Teknik Pengumpulan Data	36
3.7. Teknik Analisis Data	38
3.7.1. Uji Normalitas Data	38
3.7.2. Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Sederhana	40
3.7.2.1. Rumus Korelasi <i>Product Moment</i> Sederhana	41
3.7.3. Uji Signifikansi Korelasi <i>Product Moment</i> Sederhana	42
3.7.4. Uji Koefisien Determinasi	42

	HAL
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Deskripsi Data	44
4.1.1. Karakteristik Peserta	44
4.1.1.1. Karakteristik Gender	45
4.1.1.2. Karakteristik Jumlah Kayuhan	47
4.2. Analisis Data	55
4.2.1. Hasil Uji Normalitas Data	54
4.2.2. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Sederhana	58
4.2.3. Hasil Uji Signifikansi Korelasi <i>Product Moment</i> Sederhana	62
4.2.4. Hasil Penghitungan Koefisien Determinan	67
4.3. Diskusi penemuan	70
4.3.1. Hasil Perhitungan Jumlah Kayuhan KU II Putera Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada	70
4.3.2. Hasil Perhitungan Jumlah Kayuhan KU II Puteri Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada	71
4.3.3. Hasil Perhitungan Jumlah Kayuhan KU III Putera Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada	72
4.3.4. Hasil Perhitungan Jumlah Kayuhan KU III Puteri Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada	73
4.3.5. Hasil Perhitungan Jumlah Kayuhan KU II/III Putera dan Puteri Secara Bersama-sama Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada	74
4.3.6. Perbandingan Hasil Perhitungan KU Keseluruhan Jawa Barat da KU Keseluruhan Jakarta	75
	HAL
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1. Kesimpulan	81
5.2. Saran	85

	HAL
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	181

