

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut: Model pendekatan TGFU memberikan pengaruh yang lebih baik dibandingkan dengan model tradisional terhadap peningkatan keterampilan bolavoli. Dalam hal ini, model pendekatan TGFU sebagai ilmu baru yang mempunyai tujuan untuk meningkatkan keterampilan melalui pemecahan masalah dan kesadaran taktis dalam permainan bolavoli.

B. Saran-saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani, pembina atau pelatih ekstrakurikuler bolavoli disarankan dalam pembelajaran keterampilan bolavoli sebaiknya menggunakan model pendekatan TGFU, karena model ini lebih efektif untuk meningkatkan keterampilan bermain bolavoli.
2. Bagi rekan mahasiswa, khususnya mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang efektivitas penggunaan model pendekatan terhadap perkembangan suatu keterampilan bolavoli, perlu meneliti lebih lanjut mengenai keterampilan bolavoli dengan menggunakan model pendekatan taktis, audiovisual.

3. Bagi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, hendaknya memberikan informasi dan ilmu pengetahuan tentang pedagogis dan metodik, khususnya mengenai keterampilan bermain bolavoli.´

