

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang penerapan media audio visual terhadap hasil belajar pendidikan jasmani di SMA Negeri 15 Bandung, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa penerapan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *dribbling* dalam pembelajaran sepakbola.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran penulis setelah menyelesaikan penelitian ini adalah sebaiknya menggunakan media audio visual pada saat proses pembelajaran *dribbling* dalam permainan sepakbola, karena berdasarkan penelitian penulis pembelajaran menggunakan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepakbola, selain itu sebagai pengetahuan baru tentang pembelajaran.