

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani.....	11
B. Filsafat Aktivitas <i>Outdoor Education (Outbound)</i>	16
C. Kebugaran Jasmani.....	30
D. Hubungan Pendidikan Jasmani dengan Aktivitas <i>Out door education (Outbound)</i>	35
E. Anggapan Dasar.....	39
F. Hipotesisi.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Instrumen Penelitian.....	46
D. Teknik Analisis data.....	48
E. Jenis Permainan.....	51
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Data.....	54
B. Uji Homogenitas.....	51

C. Uji Normalitas.....	61
D. Hasil Hipotesis Pengaruh aktivitas outdoor education (Outbound) terhadap kebugaran Jasmani	63
E. Diskusi Penemuan.....	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
 DAFTAR PUSTAKA.....	 71
 LAMPIRAN.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	

