

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan partisipasi belajar pendidikan jasmani di SMP Negeri I Panumbangan Ciamis.

#### **B. Saran**

Saran-saran yang dapat dikemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi orang tua, hendaknya menerapkan pola asuh dengan cara memberikan contoh, membimbing, dan mendukung terhadap kebutuhan anak dalam melakukan aktivitas fisik, sehingga partisipasi anak lebih tinggi/besar dalam pembelajaran penjas di sekolahnya.
2. Bagi para siswa SMP Negeri I Panumbangan, agar memiliki kesadaran yang tinggi tentang pentingnya olahraga untuk kesehatan, sehingga siswa memiliki motivasi yang tinggi untuk berpartisipasi didalam pembelajaran penjas.