

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

Penerapan model pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan smash kedengsiswasecara signifikan dalam permainan sepak takraw

B. SARAN

Sehubungan dengan kesimpulan yang telah diambil, maka kepada guru Penjasorkesbisaupun pelatih sepak takraw disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Kepada guru Penjasorkesbisaupun pelatih sepak takraw disarankan agar menjadikan pendekatan taktis sebagai alternatif metode untuk menyampaikan materi pembelajaran khususnya dalam pembelajaran olahraga sepak takraw.
2. Kepada para pelatih atau Pembina olahraga sepak takraw dalam ruang lingkup olahraga prestasi bisa menerapkan metode pendekatan taktis dalam suasana latihan agar atlet tidak merasa jenuh dengan metode yang diterapkan.
3. Senantiasa menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi guru, pelatih, Pembina dan peserta didik untuk lebih memperdalam olahraga sepak takraw.