

DATAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Hipotesis	8
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Metode Penelitian	9
G. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	10
BAB II KONSEP DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN	
DALAM MENGHADAPI PENSIUN	
A. Dukungan Sosial	
1. Pengertian Dukungan Sosial	11
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	13
3. Cara Memperoleh Dukungan Sosial	15
4. Manfaat Dukungan Sosial	15
B. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan	17
2. Ciri-ciri Kecemasan.....	19
3. Jenis-jenis Kecemasan.....	22
4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	22
5. Cara Menurunkan Kecemasan.....	23

C. Masa Pensiun	
1. Pengertian Pensiun	24
2. Batas Usia Pensiun	24
3. Fase-fase Pensiun	26
D. Kecemasan Masa Pensiun	29
E. Penelitian Terdahulu	31
F. Kerangka Berfikir	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	37
B. Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional Variabel	
1. Dukungan Sosial	38
2. Kecemasan terhadap Pensiun	39
D. Instrument Penelitian	
1. Instrumen Dukungan Sosial	40
2. Instrument Kecemasan terhadap Pensiun	41
3. Teknik Skoring	42
E. Uji Coba Instrumen	43
1. Uji Validitas	43
2. Analisis Item	44
3. Uji Reliabilitas	45
F. Populasi dan Sampel	46
G. Metode Analisis Data	
1. Kategorisasi Dukungan Sosial	47
2. Kategorisasi Kecemasan terhadap Pensiun	48
3. Teknik Analisis Data	
a. Uji Normalitas	48
b. Uji Hipotesis	49
H. Prosedur Pelaksanaan	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek Penelitian	53
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	
1. Uji Coba Instrumen	
a. Analisis Item	54
b. Uji Reliabilitas	55

2. Uji Normalitas	56
3. Statistik Deskriptif Data	
a. Gambaran Umum Dukungan Sosial Pegawai PT Dirgantara Indonesia	56
b. Gambaran Umum Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun Pegawai PT Dirgantara Indonesia	65
4. Uji Hipotesis	74
C. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Dukungan Sosial Pegawai PT Dirgantara Indonesia	76
2. Gambaran Umum Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun Pegawai PT Dirgantara Indonesia	78
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan terhadap Pensiun	79
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	82
B. Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88
A. INSTRUMEN PENELITIAN	89
B. HASIL UJI COBA INSTRUMEN PENELITIAN	107
C. DATA PENELITIAN	112
RIWAYAT HIDUP	125

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kecemasan terhadap Pensiun.....	42
Tabel 3.3 Tabel Pola Penskoran Kuisioner.....	43
Tabel 3.4 Kategorisasi Dukungan Sosial	47
Tabel 3.5 Skor Maksimal Tipe-tipe Dukungan Sosial.....	47
Tabel 3.6 Kategorisasi Kecemasan terhadap Pensiun.....	48
Tabel 3.7 Skor Maksimal Aspek-aspek Kecemasan terhadap Pensiun.....	48
Tabel 4.1 Gambaran Sampel Penelitian	53
Tabel 4.2 Gambaran Umum Dukungan Sosial Pegawai PT Dirgantara Indonesia	57
Tabel 4.3 Gambaran Umum Dukungan Emosional	59
Tabel 4.4 Gambaran Umum Dukungan Penghargaan.....	60
Tabel 4.5 Gambaran Umum Dukungan Instrumental.....	62
Tabel 4.6 Gambaran Umum Dukungan Informasi.....	63
Tabel 4.7 Gambaran Umum Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun Pegawai PT Dirgantara Indonesia	65
Tabel 4.8 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Integrasi Sosial dan Identitas.....	68
Tabel 4.9 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Penyesuaian Sosial	69
Tabel 4.10 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Antisipasi Pengucilan Sosial	71

Tabel 4.11 Gambaran Umum Kecemasan terhadap

Kehilangan Pertmanan..... 72

Tabel 4.12 Tabel Korelasi Rank Spearman..... 75



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Gambaran Umum Dukungan Sosial	
Pegawai PT Dirgantara Indonesia	58
Grafik 4.2 Gambaran Umum Dukungn Emosional.....	60
Grafik 4.3 Gambaran Umum Dukungan Penghargaan	61
Grafik 4.4 Gambaran Umum Dukungan Instrumental.....	63
Grafik 4.5 Gambaran Umum Dukungan Informasi	64
Grafik 4.6 Gambaran Umum Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
Pegawai PT Dirgantara Indonesia	67
Grafik 4.7 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Integrasi Sosial	
dan Identitas	69
Grafik 4.8 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Penyesuaian Sosial.....	70
Grafik 4.9 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Antisipasi Pengucilan	
Sosial	72
Grafik 4.10 Gambaran Umum Kecemasan terhadap Kehilangan Pertemanan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian.....	38

