

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR/BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	6
C. Maksud dan Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Batasan Penelitian	9
G. Asumsi Dasar	10
H. Hipotesis	14
I. Batasan Istilah	15
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakekat Kepercayaan Diri.....	18
1. Definisi Kepercayaan Diri	18
2. Teknik Membangun Percaya Diri	22
3. Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri	24
4. Langkah-langkah untuk Kepercayaan Diri	26
5. Manfaat Kepercayaan Diri	27
6. Hal-hal yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	29
B. Pengertian Olahraga	31
C. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)	32
D. Ekstrakurikuler Olahraga	33
1. Taekwondo	34
2. Bulutangkis	38
3. Bola Basket	43
E. Hubungan antara Ekstrakurikuler Olahraga dengan Percaya Diri	49
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode penelitian	52
B. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel	55
C. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	56
D. Instrumen Penelitian	60

1. Observasi Langsung	61
2. Angket (kuesioner)	61
E. Uji Coba Angket	67
F. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	68
1. Pengujian Validitas Instrumen	68
2. Pengujian Reliabilitas Instrumen	74
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data	77
H. Prosedur Pengolahan Data	77
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Pengolahan dan Analisis Data	82
B. Pengujian Persyaratan Analisis	85
1. Uji Normalitas Data	85
2. Uji Homogenitas	86
3. Pengujian Hipotesis	87
C. Diskusi Penemuan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Skor untuk soal Positif	63
3.2 Skor untuk soal Negatif	64
3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	64
3.4 Skala Sikap Model Linier	65
3.5 Kisi-kisi Angket Kepercayaan Diri Siswa	66
4.1 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Angket Kepercayaan Diri Siswa yang Mengikuti unit Kegiatan Percaya Diri.....	83
4.2 Hasil Pengitungan kelompok Taekwondo	84
4.3 Hasil Pengitungan kelompok Bulutangkis	84
4.4 Hasil Pengitungan kelompok Bola Basket.....	85
4.5 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Liliefors.....	86
4.6 Hasil Penghitungan Uji Homogenitas.....	87
4.7 Tabel Ringkasan Anova untuk Menguji Hipotesis K Sampel	87
4.8 Tabel Ringkasan Anova untuk Menguji Hipotesis K Sampel	87

DAFTAR GAMBAR /BAGAN

Bagan

1.1 Desain Penelitian	58
1.2 Langkah-langkah Penelitian	59



DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

A. Angket Uji Coba	97
B. Data Hasil Penyebaran Uji Coba Angket Kepercayaan Diri Siswa	102
C. Data Uji Coba Angket Kepercayaan Diri Siswa	110
D. Uji Reliabilitas Butir Angket Kepercayaan Diri Siswa	118
E. Keterangan Soal-soal Kepercayaan Diri	120
F. Uji Angket	121
G. Tabulasi Data Sebenarnya Kepercayaan Diri	125
H. Uji Reliabilitas Butir Angket	134
I. Mencari Rata-rata	137
J. Perhitungan Simpangan Baku	140
K. Perhitungan Kriteria Skor	143
L. Uji Normalitas Liliefors Angket Kepercayaan Diri Siswa	144
M. Tabel Penolong Perhitungan	147