

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran klasikal memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar guling depan dan guling belakang dalam pembelajaran senam lantai. Pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar guling depan dan guling belakang dalam pembelajaran senam lantai.
2. Pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan latihan dengan menggunakan model pembelajaran klasikal terhadap hasil belajar guling depan dan guling belakang dalam pembelajaran senam lantai.

B. Saran-saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru, murid dan pembaca pada umumnya agar menerapkan model pembelajaran kooperatif dalam rangka meningkatkan hasil belajar guling depan dan guling belakang dalam pembelajaran senam lantai dalam pelaksanaan program belajarnya.

2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek model-model pembelajaran, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal model pembelajaran lainnya yang mempengaruhi pembelajaran senam lantai.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

