

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah pembelajaran dengan gaya mengajar diskoveri memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap hasil belajar *shooting* bolasket pada siswi kelas XI SMK Pelita Bandung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran dengan menggunakan gaya mengajar diskoveri dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bolabasket yang lebih besar dibandingkan dengan pembelajaran dengan gaya mengajar komando. Atas dasar itu disarankan untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* siswi SMK gaya mengajar diskoveri dapat digunakan dalam proses pembelajaran penjas.
2. Agar siswa bersemangat dan lebih termotivasi dalam belajar penjas dapat menggunakan pembelajaran dengan gaya mengajar diskoveri.
3. Bagi para guru penjas serta pembaca pada umumnya, dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani tertama untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* siswa, sebaiknya diberikan gaya mengajar yang lebih sesuai dengan tuntunan dan tujuan pembelajaran berdasarkan kurikulum. Salah satu gaya

mengajar yang dapat digunakan dalam penjas yang dapat dipilih adalah pembelajaran dengan gaya mengajar diskoveri.

4. Bagi lembaga/instansi terkait sekolah dan Dinas Pendidikan yang membidangi Pendidikan sekolah menengah kejuruan yang menyelenggarakan pendidikan jasmani sebaiknya menggunakan pembelajaran dengan gaya mengajar diskoveri guna meningkatkan hasil belajar *shooting* bolabasket, namun perlu juga mempertimbangkan gaya mengajar yang lain yang dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bolabasket, seperti gaya mengajar komando.
5. Bagi rekan mahasiswa khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang pengaruh penggunaan gaya mengajar terhadap hasil belajar *shooting*, perlu meneliti lebih lanjut dengan kajian teori yang lebih mendalam mengenai hasil belajar *shooting* dengan gaya mengajar yang lainnya, misalnya gaya mengajar tugas, gaya mengajar resiprokal, gaya mengajar konvergen dan lain sebagainya dalam meningkatkan hasil belajar *shooting* siswa dengan populasi dan sampel yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Bandung: Rineka Cipta.
- Campbell dan Stanley.(1992). *Research Learning Progrees*. USA: Macmilan Publishing.
- Departemen pendidikan nasional. (2006). *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Depdiknas.
- Dzamarah dan Zein. (2006). *Hakikat Belajar*. Jakarta: Rhineka.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.
- Juliantine, dkk. (2007). *Teori Latihan*. Bandung: Depdiknas.
- Kosasih, Danny. (2008). *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Karangturi Media.
- Lutan, Rusli.(1988). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Depdikbud.
- Mahendra dan Ma'mun. (1998). *Teori Belajar dan Pembelajaran Motorik*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Mosston. (1994). *Teaching Physical Education*. USA: Macmilan College Publishing Company.
- Muthohir, Cholik. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks.
- Nasution.(1998). *Metoda Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nazir. (1983). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurhasan. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung:FPOK UPI.
- Nurhasan. (1994). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: Diklat FPOK UPI Bandung.
- Oliver, Jon.(2004). *Dasar- Dasar Basket*. Jakarta: Rineka cipta.
- Paulus.(1987). *Metode Penelitian*. Bandung:FPOK UPI
- Perbasi. (2006). *Peraturan Bolabasket*. Jakarta.
- Ridwan. (1990). *Konsep dan Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka.
- Sagala, Syaiful.(2005). *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung: PT.Alfabeta.

Schimdt, Richard. (1991). *Motor Learning and Performance*. Los Angeles: University of California.

Singer, Robert N. (1980). *Motor Learning and Human Performance*. New York: Macmilan publishing.

Subroto, Toto.(2010). *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: FPOK UPI.

Sudjana. (1996). *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi bagi Para Peneliti*. Bandung: Tarsito.

Sudjana, Nana. (1996). *Metode Statistika*. Bandung.Tarsito

Sugiyono. (2005). *Statistika*. Bandung: Alfabeta

Slameto.(2003). *Proses Belajar Mengajar*.Jakarta: Bumi Aksara.

Supandi, dkk.(1986). *Pengelolaan Interaksi Belajar Mengajar Intrakurikuler, Kokurikuler dan Ekstrakurikuler*. Jakarta:Karunika.

Wissel, Hal. (1939). *Basketball Step to Success*. Canada:human kinetic publisher.

