

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
 <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
 <b>BAB II. KEMAMPUAN GERAK DASAR DAN KOGNITIF ANAK MELALUI SENAM IRAMA</b>	
A. Perkembangan Motorik .....	13
1. Pengertian Perkembangan .....	13
2. Pengertian Perkembangan Motorik .....	13
3. Jenis-jenis Motorik .....	13
4. Prinsip Perkembangan Motorik .....	20
5. Faktor Perkembangan Keterampilan Motorik	
Anak Usia TK .....	22
6. Fungsi Perkembangan Motorik .....	25
7. Faktor-faktor Penentu Keterampilan Motorik .....	26
8. Keterampilan Motorik Yang Umum Pada Masa	
Anak-anak .....	27

B. Kemampuan Kognitif .....	28
C. Senam Irama .....	36
D. Kontribusi Hipotetik Kegiatan senam Irama Terhadap Gerak Dasar Dan Kognitif Anak .....	39

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	45
B. Lokasi Dan Subjek Penelitian .....	55
C. Definisi Operasional .....	55
D. Instrumen Penelitian .....	57
E. Teknik Pengumpulan Data .....	60
F. Analisis Data .....	61

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	65
1. Kondisi Obyektif Pengembangan Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif di TK Riyadush Sholihin .....	65
2. Kondisi Obyektif Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak TK Riyadush Sholihin .....	67
3. Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak TK Riyadush Sholihin .....	68
a. Siklus 1 .....	70
1) Perencanaan .....	70
2) Tindakan .....	70
3) Observasi Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak Melalui Senam Irama .....	74
4) Refleksi .....	81
b. Siklus 2 .....	81
1) Perencanaan .....	81
2) Tindakan .....	82

3) Observasi Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak Melalui Senam Irama .....	86
4) Refleksi .....	92
c. Siklus 3 .....	92
1) Perencanaan .....	92
2) Tindakan .....	93
3) Observasi Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak Melalui Senam Irama .....	97
4) Refleksi .....	103
d. Siklus 4 .....	103
1) Perencanaan .....	103
2) Tindakan .....	104
3) Observasi Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak Melalui Senam Irama .....	108
4) Refleksi .....	114
e. Siklus 5 .....	114
1) Perencanaan .....	114
2) Tindakan .....	115
3) Observasi Kemampuan Gerak dasar dan Kognitif Anak Melalui Senam Irama.....	119
4) Refleksi .....	125
B. Pembahasan .....	132
1. Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak TK Riyadush Sholihin .....	132
2. Pelaksanaan Kegiatan Senam Irama Yang Dapat Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar dan Kognitif Anak TK Riyadush Sholihin .....	136
3. Peningkatan Kemampuan Gerak dasar dan Kognitif Anak TK Riyadush Sholihin Setelah Mengikuti Kegiatan Senam Irama .....	138

**BAB V. SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan .....154  
B. Rekomendasi .....156

**DAFTAR PUSTAKA .....158**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....161**

