

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa teknik *modelling* perilaku berpengaruh terhadap penurunan perilaku agresif pada anak dengan hambatan emosi dan perilaku. Secara jelasnya, pada kedua subjek terdapat intensitas penurunan perilaku agresif terutama agresi instrumental, verbal dan fisik. Namun, pada penelitian kali ini peneliti tidak menemukan adanya indikasi kedua subjek melakukan perilaku agresi konseptual pada *baseline-1*, intervensi ataupun *baseline-2*.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan teknik modeling perilaku efektif bertujuan untuk membantu guru dalam meminimalisir perilaku agresif yang ada pada anak dengan hambatan emosi dan perilaku. Modeling perilaku ini juga mudah untuk digunakan dikarenakan dapat diselaraskan dengan RPP yang dibuat oleh guru terutama pada RPP dengan muatan-muatan ilmu sosial karena dengan mudahnya dapat digunakan sebagai bentuk penggambaran situasi sosial pada anak dengan menggunakan sudut pandang dari penokohan atau tokoh idola yang disukai oleh anak sehingga anak pun dapat belajar perilaku sosial secara natural dan melihat sesuai dengan gambaran yang diberikan oleh guru sebagai gambaran sosial dengan menggunakan sudut pandang tokoh idolanya.

5.3 Saran

Setelah menyelesaikan penelitian ini, adapun saran yang ingin disampaikan oleh peneliti sebagai berikut.

5.3.1 Saran Bagi Guru

Teknik modeling perilaku sebaiknya dilaksanakan secara terus menerus dengan jangka waktu yang bisa dikatakan cukup lama. Dikarenakan untuk memberikan konseling yang cukup itu diberikan pembiasaan dan budaya yang baru

Fakhri Farid Azhar, 2023

IMPLEMENTASI TEKNIK MODELLING PERILAKU TERHADAP PENURUNAN PERILAKU AGRESIF PADA ANAK DENGAN HAMBATAN EMOSI DAN PERILAKU

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

bagi anak dengan hambatan emosi dan perilaku agar dapat mengurangi perilaku agresif yang sering kali dilakukan oleh anak dan secara natural.

5.3.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian yang akan meneliti tentang keefektifan modeling perilaku terhadap perilaku agresif pada anak dengan hambatan emosi dan perilaku. Bagi peneliti selanjutnya terlebih dahulu perlu mengetahui aspek yang perlu dikembangkan, diperbaiki, dan di pertahankan dari penelitian ini guna mengembangkan penelitian yang telah dilakukan. Penelitian ini tidak luput dari kekurangan, sehingga diperlukan untuk memaksimalkan hasil yang diinginkan