

**PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA REMAJA MENGENAI
INFORMASI DIET DALAM MENURUNKAN BERAT BADAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH :

Mochamad Luthfiansyah

NIM 2001853

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS DI SUMEDANG

2023

**PENGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA REMAJA MENGENAI
INFORMASI DIET DALAM MENURUNKAN BERAT BADAN**

Oleh
Mochamad Luthfiansyah

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Mochamad Luthfiansyah
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, di fotocopy, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mochamad Luthfiansyah

NIM : 2001853

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan milik orang lain atau pikiran yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya tersebut.

Sumedang, Juni 2023

Pembuat Pernyataan,

Mochamad Luthfiansyah

NIM. 2001853

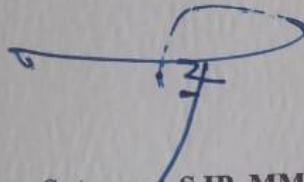
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mochamad Luthfiansyah NIM 2001853 dengan judul **"Penggunaan Media Sosial Tiktok Mengenai Informasi Diet Dalam Menurunkan Berat Badan"**, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

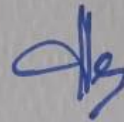
Sumedang, 31 Mei 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Iyos Sutresna, S.IP.,MM
NIP. 196107151983031009



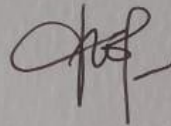
Delli Yuliana Rahmat., M. Kep. Ners
NIP. 1920200119840715201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Mochamad Luthfiansyah NIM 2001853 dengan judul "Penggunaan Media Sosial Tiktok Mengenai Informasi Diet Dalam Menurunkan Berat Badan", telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 31 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

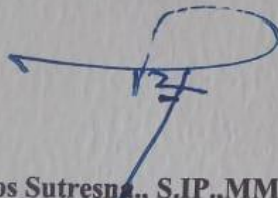


Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., MmedEd

NIP. 198012102008012008

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ivos Sutresna, S.IP.,MM

NIP. 196107151983031009

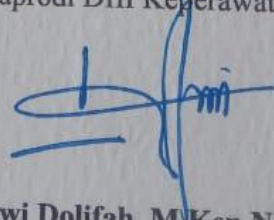


Delli Yuliana Rahmat., M. Kep. Ners

NIP. 1920200119840715201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.Ners

NIP. 197501202000032001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penggunaan Media Sosial Tiktok Mengenai Informasi Diet Dalam Menurunkan Berat Badan”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih atas partisipasi, perhatian dan bimbingan kepada:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang.
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M,Kep., Ners selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang.
3. Yth. Bapak Iyos Sutresna., S.IP., MM selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yth. Ibu Delli Yuliana Rahmat., M. Kep. Ners_ selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yth. Seluruh Dosen Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Yth. Seluruh jajaran staf Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang yang telah ikut membantu dalam penelitian ini.
7. Teristimewa kepada kedua Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan motivasi kepada penulis.
8. Siswa-Siswi SMAN 3 Sumedang yang telah berpartisipasi membantu mengisi kuesioner dalam penelitian penulis.

9. Rekan-rekan seperjuangan prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang angkatan tahun 2020 yang senantiasa membantu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Sumedang, 5 Juni 2023

Mochamad Luthfiansyah

PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA REMAJA MENGENAI INFORMASI DIET DALAM MENURUNKAN BERAT BADAN

Mochamad Luthfiansyah¹, Iyos Sutresna², Delli Yuliana Rahmat³

¹Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Pada era digitalisasi kalangan remaja menjadi salah satu pengguna media sosial tiktok yang paling banyak karena di masa remaja trasa ingin tahu sangatlah tinggi. Media sosial tiktok adalah sebuah media audio visual, media ini berupa video dan foto yang di buat dengan disandingkan berbagai musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan media sosial tiktok pada remaja mengenai informasi diet dalam menurunkan berat badan. **Metode:** Desain penelitian dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 68 responden menggunakan *tehnik total sampling* dan lokasi penelitian dilakukan di SMAN 3 Sumedang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dilakukan analisis data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas siswa/i SMAN 3 Sumedang sering menggunakan media sosial tiktok mengenai informasi diet sebanyak 46 orang (68%), serta 22 sample masuk kedalam kategori kadang-kadang dalam penggunaan media sosial tiktok untuk mencari informasi diet dengan presentase sebesar (32%). **Kesimpulan:** pada penggunaan media sosial tiktok ini mengingatkan kepada remaja untuk tidak sembarangan dalam mencari informasi diet agar tidak mendapatkan informasi yang salah serta siswa/i dapat lebih bijak dalam penggunaan media sosial tiktok dengan mengatur waktu untuk belajar, waktu untuk istirahat, waktu untuk main dan waktu lainnya.

Kata Kunci:Diet, Media Sosial, Remaja, Tiktok.

THE USE OF TIKTOK SOCIAL MEDIA IN ADOLESCENTS REGARDING DIET INFORMATION FOR WEIGHT LOSS

Mochamad Luthfiansyah¹, Iyos Sutresna², Delli Yuliana Rahmat³

¹Student of the Nursing Study Program at the Indonesian University of Education

^{2,3}Lecturer in the Nursing Study Program at the Indonesian University of Education

ABSTRACT

In the era of digitalization, teenagers are one of the most frequent users of social media, because in their teens curiosity is very high. Tiktok social media is an audio-visual media, this media is in the form of videos and photos that are made alongside various music. This study aims to determine the use of social media tiktok in adolescents regarding diet information in losing weight. Method: The research design in this research is descriptive quantitative. The number of samples in this study were 68 respondents using a total sampling technique and the research location was conducted at SMAN 3 Sumedang. Data was collected using a questionnaire and data analysis was performed using a frequency distribution. Results: The results showed that the majority of students of SMAN 3 Sumedang often used social media tiktok regarding dietary information as many as 46 people (68%), and 22 samples were included in the category of sometimes using social media tiktok to find dietary information with a percentage of (32%). Conclusion: the use of tiktok social media reminds teenagers not to look for dietary information carelessly so they don't get wrong information and students can be wiser in using tiktok social media by setting time to study, time to rest, time to play and any other time.

Keywords: Diet, Social Media, Teenagers. Tiktok.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Akademik	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Jenis-Jenis Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sumber Media Sosial Pada Remaja Dalam Perilaku Diet	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.2.4 Dampak Dari Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2 Aplikasi Tiktok.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.

2.3.2 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Ciri ciri umum masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4 Diet	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Diet	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis Jenis Diet Secara Umum	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku diet	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Dampak Diet Tidak Sehat	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Aspek perilaku diet	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Macam-Macam Diet yang Populer di Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3. 1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sample	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sample	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Remaja Mengenai Informasi Diet Dalam Menurunkan Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Akademik	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Praktis	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuisisioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	Error! Bookmark not defined.