

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PREVALENSI REMAJA
PUTRIMENGENAI KEPUTIHAN NORMAL DAN ABNORMAL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli
madyakeperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

Tiara Melia

Sari

NIM 2001855

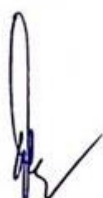
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
INDONESIA KAMPUS SUMEDANG**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Melia Sari dengan NIM 2001855, yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Prevalensi Remaja Putri Mengenai Keputihan Normal dan Abnormal". telah dipertahankan di depan dewan penguji prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 6 Juni 2023

Penguji Anggota I



Diding Kelana Setiadi, S.P., MMKes

NIP.196606241995031002

Penguji Anggota II



Ayu Prameswari K.A, M.Kep.

NIP.920190219841006201

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia
Kampus Sumedang



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP197501202000032001

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PREVALENSI REMAJA PUTRI

Tiara Meila Sari, 2023

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PREVALENSI REMAJA PUTRI MENGENAI KEPUTIHAN NORMAL DAN ABNORMAN
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

MENGENAI KEPUTIHAN NORMAL DAN ABNORMAL

ABSTRAK

Keputihan normal merupakan cairan yang keluar dari alat genitalia yang tidak berupa darah. Sedangkan keputihan abnormal ialah keluarnya cairan yang bukan berupa darah yang berbau, berwarna kehijauan, memunculkan rasa terbakar dan juga gatal pada area vagina. Keputihan yang abnormal sering dialami oleh remaja yang kadang-kadang dapat menimbulkan permasalahan bagi tiap individu yang bersangkutan, karena dampak yang ditimbulkan sangat luas bahkan bila tidak ditangani secara tepat dengan segera bisa memunculkan berbagai komplikasi penyakit infeksi kelamin, kemandulan dan resiko terjadinya kanker serviks. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan dan prevalensi remaja putri mengenai keputihan normal dan abnormal di SMAN 1 Cimalaka. Desain dalam penelitian ini adalah menggunakan desain kuantitatif deskriptif. Teknik yang digunakan yaitu teknik cluster random sampling. Dengan responden di SMAN 1 Cimalaka dengan jumlah sampel sebanyak 215 siswi. Teknik pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner online melalui google form yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 168 responden dengan presentase (78%), pengetahuan cukup sebanyak 42 responden dengan presentase (20%) dan pengetahuan kurang 5 responden dengan presentase (2%). Diharapkan remaja putri dapat memiliki pengetahuan yang baik mengenai keputihan normal dan abnormal dengan cara menggali informasi dari tenaga kesehatan terdekat atau melalui media massa dan diharapkan pula dari pihak sekolah dapat meningkatkan program kesehatan sekolah utamanya kesehatan reproduksi pada remaja khususnya tentang perawatan genitalia.

Kata Kunci: Keputihan, Pengetahuan, Remaja Putri

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE AND PREVALENCE
ABOUT NORMAL AND ABNORMAL LUCITION**

ABSTRACT

Normal leucorrhoea is a liquid that comes out of the genitals that is not blood. Meanwhile, abnormal vaginal discharge is a discharge that is not in the form of blood that has an odor, is greenish in color, gives rise to a burning feeling and also itching in the vaginal area. Abnormal leucorrhoea is often experienced by adolescents which can sometimes cause problems for each individual concerned, because the impact that is generated is very broad and even if it is not treated properly it can immediately lead to various complications of venereal infections, infertility and the risk of cervical cancer. The purpose of this study was to determine the knowledge and prevalence of female adolescents regarding normal and abnormal vaginal discharge at SMAN 1 Cimalaka. The design in this study is to use a descriptive quantitative design. The technique used is the cluster random sampling technique. With respondents at SMAN 1 Cimalaka with a total sample of 215 students. The data collection technique is to use an online questionnaire through the Google form which has been tested for validity and reliability. The results showed that those who had good knowledge were 168 respondents with a percentage (78%), enough knowledge were 42 respondents with a percentage (20%) and knowledge was lacking 5 respondents with a percentage (2%). It is expected that young women can have good knowledge about normal and abnormal vaginal discharge by seeking information from nearby health workers or through the mass media and it is also hoped that schools can improve school health programs, especially reproductive health in adolescents, especially regarding genital care.

Keywords: *Leucorrhoea, Knowledge, Young Women*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
1.4.3 Manfaat Pengembangan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Konsep Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja	5
2.1.2 Perkembangan Remaja.....	6
2.1.3 Ciri – Ciri Remaja Pubertas	8
2.2 Konsep Pengetahuan	8
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.2.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.2.3 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.3 Kesehatan Reproduksi	13

2.3.1	Pengertian kesehatan reproduksi.....	13
2.4	Konsep Keputihan	14
2.4.1	Pengertian Keputihan Normal.....	14
2.4.2	Pengertian Keputihan Abnormal.....	14
2.4.3	Jenis-Jenis Keputihan.....	15
2.4.4	Penyebab keputihan Normal	16
2.4.5	Penyebab Keputihan Abnormal	16
2.4.6	Dampak Keputihan Normal	17
2.4.7	Dampak Keputihan Abnormal	17
2.4.8	Tanda dan Gejala.....	18
2.4.9	Cara Mencegah.....	18
2.5	Kerangka Teori.....	20
2.6	Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Responden	22
3.3	Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1	Populasi.....	22
3.3.2	Sampel.....	22
3.3.3	Kriteria Inklusi	24
3.4	Instrumen Penelitian	24
3.4.1	Uji Validitas	24
3.4.2	Uji Reliabilitas	24
3.5	Prosedur Penelitian.....	25
3.5.1	Definisi Operasional.....	25
3.6	Pengelolaan Data	26

3.6.1	Pemeriksaan data (editing).....	26
3.6.2	Pengkodean data (coding).....	26
3.6.3	Berian nilai (scoring).....	26
3.6.4	Pemasukan data (entry).....	27
3.6.5	Tabulattng	27
3.6.6	Pembersihan data (cleaning).....	27
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.7.1	Waktu	27
3.7.2	Tempat.....	27
3.8	Analisa Data	27
3.9	Teknik Pengumpulan Data	28
3.9.1	Penyebaran Kuesioner.....	28
3.9.2	Penarikan Kuesioner	28
3.10	Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Penelitian.....	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	30
4.1.3	Karakteristik Responden	30
4.2	Pembahasan	31
4.2.1	Prevalensi Remaja Putri Yang Mengalami Keputihan Normal dan Abnormal	31
4.2.2	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan Normal dan Abnormal	32

4.3. Keterbatasan Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR PUSTAKA

- Citrawati, N. K., Nay, H. C., & Lestari, R. T. R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Keputihan dengan Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMA Dharma Praja Denpasar: The Correlation between Level of Knowledge about Leucorrhoea and Prevention Of Leucorrhoea Behavior on Teenage Girls at SMA Dharma Praja Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 6(1), 71-79.
- Dayaningsih, D., & Septediningrum, W. I. (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Keputihan Di Smp Kristen Gergaji Semarang. *Jurnal Keperawatan Sishana*, 7(1), 5-11.
- Eduwan, J. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Puteri. Endah Mulyani, S. S. T., Diani Octaviyanti Handajani, S. S. T., & Safriana, R. E. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. Literasi Nusantara*.
- Hartati, B., & Pakpahan, J. E. S. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9-15.
- Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(1), 71-77.
- Kusumawati, P. D., Ragilia, S., Trisnawati, N. W., Larasati, N. C., Laorani, A., & Soares, S. R. (2018). Edukasi masa pubertas pada remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 1-3.
- Manurung, M., & Sitorus, P. (2020). Tingkat pengetahuan remaja putri terhadap keputihan di desa gasaribu kecamatan laguboti kabupaten toba samosir. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 368-373.
- Pradnyandari, I. A. C., Surya, I. G. N. H. W., & Aryana, M. B. D. (2019). Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang vaginal hygiene terhadap kejadian keputihan patologis pada siswi kelas 1 di SMA Negeri 1 Denpasar periode Juli 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(1).

- Puspitaningrum, N. M. D. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Keputihan di SMA Negeri 1 Amlapura Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Rokayah, S. T. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Keputiha Pada Remaja Putri (Di BPM Wina Afiantiningtiyas, S. ST Dsn, Gut mogut Desa Campor Kecamatan Geger Bangkalan)* (Doctoral dissertation, STIKes Ngudia Husada Madura).
- SARI, I. P., Idriansari, A., & Ningsih, N. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Dan Question Whell Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan* (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).
- Sari, W. K. (2019). *Identifikasi Faktor Penyebab Keputihan Pada Remaja Putri*. *Scientia Journal*, 8(1), 263-269.
- Suwarsih, S., Windayanti, H., & Aulia, P. L. (2022, July). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi*. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 1, No. 1, pp. 191-198).
- Yasirah, Y., Halifah, E., & Fitri, A. (2021). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan RemajaPutri dalam Menjalani Pubertas*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(1).

