

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU RUMAH
TANGGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang Diploma III Keperawatan



Oleh :

Agil Adhitia Gunawan

NIM 2006704

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU RUMAH
TANGGA**

Oleh :

AGIL ADHITIA GUNAWAN

Sebuah karya tulis ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© AGIL ADHITIA GUNAWAN 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

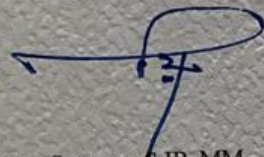
Karya tulis ilmiah oleh Agil Adhitia Gunawan NIM 2006704 dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Ibu Rumah Tangga”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 31 Mei 2023.

Dewan Penguji
Ketua Penguji,



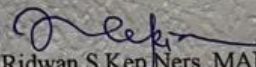
Ir. Diding Kelana S. MM.Kes
NIP. 196606241995031002

Penguji Anggota I



Iyos Sutresna S.IP.MM
NIP. 196107151983031009

Penguji Anggota II



Heri Ridwan S.Kep.Ners.MAN
NIP. 9202001987061301

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners.
NIP. 197501202000032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU RUMAH TANGGA

Agil Adhitia Gunawan¹, Iyos Sutresna², Heri Ridwan³

¹Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²Program Studi Profesi Ners, Universitas Pendidikan Indonesia

Email : agiladhitia3@upi.edu

ABSTRAK

Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan situasi yang mendorong individu, keluarga, kelompok dan masyarakat untuk berkomunikasi, memperoleh pengetahuan dan berpartisipasi dalam pendidikan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku dengan mengarah pada peningkatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dengan sikap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Responden dalam penelitian ini berjumlah 91 orang dari populasi 973 orang dan menggunakan proportional cluster random sampling. Analisis data yang digunakan adalah univariat dalam bentuk teks deskriptif dan bivariat dalam bentuk uji *Spearman's rho*. Sebanyak 91 responden (100%) memiliki pengetahuan PHBS dalam kategori tinggi dan 79 responden (86,8%) menunjukkan sikap terhadap PHBS dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil uji *Spearman's-rho* pada penelitian ini, $p\text{-value} > \alpha$, dengan demikian dapat dikatakan H_0 diterima, sehingga tidak ada hubungan antara pengetahuan PHBS dengan sikap PHBS ibu rumah tangga.

Kata Kunci : Ibu Rumah Tangga, Pengetahuan PHBS, Sikap PHBS

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS) IN HOUSEWIVES

Agil Adhitia Gunawan¹, Iyos Sutresna², Heri Ridwan³

¹Diploma III Study Program in Nursing at the Indonesian University of Education

²Nurse Professional Study Program, Indonesian University of Education

Email : agiladhitia3@upi.edu

ABSTRACT

The Clean and Healthy Behavior Program (PHBS) is an effort to provide learning experiences or create situations that encourage individuals, families, groups and communities to communicate, acquire knowledge and participate in education to increase knowledge, attitudes and behavior by leading to improvement. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and clean and healthy living behavior (PHBS) among housewives. This research uses descriptive quantitative research with a correlational approach. Respondents in this study amounted to 91 people from a population of 973 people and used proportional cluster random sampling. The data analysis used was univariate in the form of descriptive text and bivariate in the form of the Spearman's rho test. A total of 91 respondents (100%) had knowledge of PHBS in the high category and 79 respondents (86.8%) showed an attitude towards PHBS in the high category. Based on the results of the Spearman's-rho test in this study, $p\text{-value} > \alpha$, thus it can be said that H_0 is accepted, so there is no relationship between PHBS knowledge and PHBS attitudes of housewives.

Keywords: Housewives, PHBS Attitudes, PHBS Knowledge.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Pengembangan	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.2 Sikap.....	7
2.2.1 Definisi Sikap.....	7
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	8
2.3 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	9
2.3.1 Definisi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	9

2.3.2 Tujuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	9
2.3.3 Manfaat Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	9
2.3.4 Tatanan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	10
2.3.5 Indikator Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Tatanan Rumah Tangga	10
2.3.6 Peran Anggota Rumah Tangga Dalam Penerapan PHBS di Rumah.....	11
2.4 Ibu Rumah Tangga	12
2.4.1 Definisi Ibu Rumah Tangga	12
2.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	12
2.6 Skema Penelitian	13
2.6.1 Kerangka Teori.....	13
2.6.2 Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Rencana Penelitian	16
3.2 Populasi Dan Sampel	16
3.2.1 Populasi	16
3.2.2 Sampel.....	16
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.1 Uji Validitas	21
3.5.2 Uji Realibitas.....	21
3.6 Pengumpulan Data	22
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	22
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data	22
3.7 Pengolahan Dan Analisa Data.....	22
3.7.1 Pengolahan Data.....	22

3.7.2 Analisa Data	23
3.8 Hipotesis Penelitian.....	24
3.9 Penyajian Data	25
3.10 Persyaratan Etik	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Karakteristik Responden Di Desa Hariang	26
4.1.2 Pengetahuan PHBS di Desa Hariang	26
4.1.3 Sikap PHBS Di Desa Hariang.....	27
4.1.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap PHBS	27
4.2 Pembahasan.....	28
4.3 Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran.....	30
5.2.2 Intitusi Pendidikan	30
5.2.1 Peneliti Selanjutnya.....	30
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. K. L., Suniyadewi, N. W., & Devhy, N. L. P. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Penerapan Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Di Desa Payangan Wilayah Kerja Puskesmas Marga I Tabanan*. 5(2), 144–156.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* (Rev.2010,). Rineka Cipta.
- Azwar F. (2022). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga. *Solusi Kesehatan, 1*.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bawloe. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap PHBS Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Kesmas, 7, 5*.
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (Revisi). CV. Trans Info Media.
- Dimiyati, A. (2019). Penyuluhan Pola Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Donsu. (2016). *Metedologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.). Pustakabarupress.
- Elfindri, Hasnita, Abidin, & Elmiyasna. (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Baduose Media Jakarta.
- Fadila, R. A., & Rachmayanti, R. D. (n.d.). *Pola Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga di Kota Surabaya, Indonesia The Pattern of Clean and Healthy Living Habits in Households in the City of Surabaya, Indonesia*.
- Fajaruddin N, M., Lingkungan, J. K., & Kesehatan, F. (2019). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Desa Parang Baddo Clean and Healthy Life Behavior at Household on Parang Baddo Village* (Vol. 1).
- Gani, H. A. (2013). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Masyarakat Using Di Kabupaten Banyuwangi*. 9(2), 147–158.
- Haikal S. (2019). *Gambaran Penerapan Pola Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Tatanan Rumah Tangga Karyawan Di Yayasan Pendidikan Assyafi'iyah Jatiwaringin Tahun 2019*.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, Fardani, Ustiawaty, Utami, Sukmana, & Istiqomah. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. PustakaIlmu.

- Heavey, E. (2014). *Statistik Keperawatan Pendekatan Praktis* (P. E. Karyuni, P. Widyastuti, & M. I. Tiflani, Eds.). EGC.
- Idawati, Yuliana, Rahmi, T. R., Zuhra, F., & Nurrahmah. (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Tentang Kebersihan Lingkungan Di Desa Balee Busu Dusun Meunasah Dayah Kecamatan Mutiara Barat Kabupaten Pidie. *Community Development Journal*, 1(3), 341–349.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Maryunani, A. (2013). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*. Trans Info Media.
- Maryunani, & Anik. (2013). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Trans Info Media.
- Nachrawy, T., Ambar, E., Dewi, D. L., Masyarakat, B. K., Kedokteran, F., & Khairun, U. (2020). *Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Desa Bobanehena Kecamatan Jailolo Kabupaten Halmahera Barat Description of housewife knowledge about clean and healthy living behavior in bobanehena village jailolo sub district west halmahera district*. 2(1), 268–5912. <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj4848>
- Napu, N. (2012). *Gambaran Perilaku Kepala Keluarga Tentang Phbs Di Desa Tunggulo Selatan Kecamatan Tilong Kabila Kabupaten Bone Bolango Tahun 2012*.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Nurjanah, P. (2013). Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dukuh Keden Wetan Kelurahan Keden Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun 2013. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada*.
- Nursalam. (2014). *Metedologi penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Medika Salemba.
- Rasemi W, M., Putri H D, A., & Katolik StVincentius Paulo JIJambi, S. (n.d.). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*.
- Rukmi, O. D., Aditya, R. R., Achmad S J, U. K., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. In *Jurnal Tawadhu* (Vol. 5,

Issue 2).

- Siswani, S., & Rizki, A. C. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dengan Penerapan Phbs Di Wilayah Rw 07 Kelurahan Cijantung Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 16–31.
- Syafni. (2011). *Hubungan Penghetahuan dan Sikap Keluarga Tentang PHBS dengan Penerapan PHBS di Tatanan Rumah Tangga*.
- Wahyuningsih. (2017). Millenium Development Goals (Mdgs) Dan Sustainable Development Goals (Sdgs) Dalam Kesejahteraan Sosial. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 11(3), 390–399.
- Wawan, & Dewi. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Zubaidah U (2011). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Terhadap Pelaksanaan Program 10 Indikator Phbs Pada Tatanan Rumah Tangga Di Kelurahan Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Tahun 2011*.