

## **B AB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1. Kesimpulan**

Dari Penelitian dengan judul KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) dengan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar tentang Makanan Bergizi maka hasil yang didapatkan dari 83 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penyuluhan KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) berada dalam kategori tidak berperan sebanyak 2 (2,4%), cukup berperan sebanyak 64 (77,1%), dan sangat berperan sebanyak 17 (20,5%).
2. Tingkat pengetahuan siswa tentang makanan bergizi di SDN Rancamulya sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 9 (10,8%), cukup sebanyak 19 (22,9%) dan baik sebanyak 55 (66,3%).
3. Terdapat hubungan antara KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) dengan pengetahuan anak sekolah dasar tentang makanan bergizi di SDN Rancamulya dengan nilai *p value* 0,040.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, untuk mencapai sebuah kesempurnaan bagi karya tulis ilmiah ini, penulis menganjurkan beberapa saran kepada :

##### **5.2.1. Bagi Anak**

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini adanya penyuluhan kesehatan melalui KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) pengetahuan anak dapat mumpuni terhadap makanan bergizi, selain meningkatkan pengetahuan diharapkan meningkatkan kesadaran terutama dalam menentukan pilihan makanan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan berdampak positif pada kesehatan sepanjang hidup.

##### **5.2.2. Bagi Sekolah**

Diharapkan kepada pihak sekolah agar terus berkolaborasi dengan pihak pelayan kesehatan seperti puskesmas atau kader untuk membuat program baru selain makanan bergizi yang diharapkan dapat meningkatkan kesadaran siswa terhadap kesehatan.

### **5.2.3. Bagi Peneliti Lain**

Untuk peneliti selanjutnya, perlu meningkatkan lebih jauh dan mendalam tentang hubungan antara KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) dengan pengetahuan anak sekolah dasar tentang makanan bergizi baik dengan pendekatan yang sama ataupun berbeda.