

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan dengan melihat hasil penelitian keterampilan bermain bulutangkis di Klub PB *Green School* Cipanas menggunakan instrument GPAI (*Games Performance Assesment Instrument*) yang telah dijelaskan di pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa ketrampilan bermain dari setiap individu pemain adalah 89,8% dikategorikan baik. Kategori kembali ke posisi 2 pemain dikategorikan cukup dan 4 pemain dikategorikan baik, pada indikator menyesuaikan diri 2 pemain dikategorikan cukup dan 4 pemain dikategorikan baik, indikator memberi dukungan 2 pemain dikategorikan baik dan 4 pemain dikategorikan cukup, indikator membuat keputusan dan melaksanakan keterampilan semuanya dikategorikan baik.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang olahraga bulutangkis sebagai berikut :

- 1) Bagi pelatih PB *Green School* Cipanas dapat menjadi bahan referensi untuk merancang kegiatan latihan untuk pertemuan selanjutnya.
- 2) Bagi Pemain PB *Green School* Cipanas bahwa Instrument GPAI itu bisa menjadi alat ukur sebagai motivasi untuk berlatih lebih giat lagi agar dapat meningkatkan keterampilan bermain setiap individu.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan dari hasil pembahasan pada penelitian ini, maka penulis memberikan saran yang diharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat. Adapun saran yang akan dikemukakan yaitu sebagai berikut :

- 1) Bagi pelatih semoga penelitian ini dapat menjadi acuan agar dapat mengetahui keterampilan bermain dari setiap individu.

Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian dengan pembaharuan dan cakupan yang lebih luas.