

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian dengan judul Hubungan dukungan keluarga dalam mengontrol gula darah dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Kotakaler pada bulan April 2023, dengan jumlah responden 51 dapat disimpulkan sebagai berikut:

Gambaran dukungan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas kotakaler: setengah dari responden atau (51%) berada dalam kategori baik dan (49%) berada dalam kategori kurang baik. Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler, mereka dapat menawarkan dukungan emosian, instrumental, dan informasional kepada keluarga yang menderita DM.

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler, setengah dari responden (49%) termasuk di kategori patuh dan (51%) termasuk dalam kategori tidak patuh. Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler, penderita DM menyadari pentingnya pengobatan dan peran aktif keluarga untuk mendorong mereka untuk melanjutkan pengobatannya.

Kedua variabel tersebut menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan penderita diabetes mellitus terhadap penggunaan obat, dengan keeratan hubungan sebesar 0.017. Keluarga yang mendukung dapat memengaruhi kepatuhan obat penderota DM.

#### **5.2 Saran**

##### **5.3.1 Bagi Akademik**

Peneliti dalam bidang akademik menyarankan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan melakukan penelitian terbaru untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dalam pengendalian gula darah dan kepatuhan obat.

### **5.3.2 Bagi Praktis**

Peneliti menyarankan kepada responden untuk meningkatkan pelaksanaan dukungan keluarga dalam upaya meningkatkan kepatuhan penderita diabetes mellitus terhadap pengobatan mereka.

### **5.3.3 Bagi Pengembangan**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang model motivasi untuk menjalankan pengobatan.