

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
MENGONTROL GULA DARAH DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA KALER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar ahli madya  
keperawatan pada jenjang pendidikan diploma III keperawatan*



Disusun Oleh :

Ai Pupu Purnama Wilayanti

NIM 2001843

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DAERAH SUMEDANG  
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGONTROL GULA  
DARAH DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA  
KALER**

Oleh

Ai Pupu Purnama Wilayanti

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan

© Ai Pupu Purnama Wilayanti 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang. Karya Tulis Ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ai Pupu Purnama Wilayanti NIM 2001843 dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Gula Darah Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler**”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 25 Mei 2023

Pembimbing I



Popon Haryeti, S.Kep.,Ners., M.H.Kes  
NIP. 196708261997032001

Pembimbing II



Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., MMedEd  
NIP. 197801312006042014

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Ai Pupu Purnama Wilayanti NIM 2001843 dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Gula Darah Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler" Telah dipertahankan didepan Dewan penguji Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal...

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kep., M.Kes

NIP. 197709022008011016

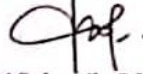
Pembimbing Utama,



Popon Harveti, S.Kep., Ners., M.H.Kes

NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping,



Nunung Siti Sukaesth, S.Kep., MMedEd

NIP. 197801312006042014

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang



Dani Dulfah, M.Kes., Ners

NIP. 197501202000032001

## PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ai Pupu Purnama Wilayanti

NIM : 2001843

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Gula Darah Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler" ini beserta seluruh isinya adalah benar benar hasil karya saya sendiri.

Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah saya ini.

Sumedang, 8 Juni 2023

Pembuat Pernyataan



Ai Pupu Purnama Wilayanti

NIM. 2001843

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGONTROL GULA DARAH DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAKALER

## ABSTRAK

Ai Pupu Purnama Wilayanti<sup>1</sup>, Popon Haryeti<sup>2</sup>, Nunung Siti Sukaesih<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup>Dosen Prodi Universitas Pendidikan Indonesia

Diabetes melitus adalah penyakit sistem metabolisme kronik yang berkaitan dengan ketidaknormalan produksi insulin ditandai dengan tingginya kadar gula darah, Salah satu terapi bagi penderita Diabetes melitus yaitu kepatuhan minum obat dan dalam proses menjalankannya dukungan keluarga menjadi faktor pendukung untuk kepatuhan minum obat karena keberhasilan terapi tergantung dari pengobatannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan dukungan keluarga dalam mengontrol gula darah dengan kepatuhan minum obat pada penderita penyakit Diabetes melitus. **Metode:** Desain penelitian dalam penelitian ini adalah kuantitatif survey deskriptif korelasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 51 responden menggunakan *convenience sampling* dan lokasi penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dilakukan analisis data dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi kemudian dilakukan analisis uji Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga dengan kategori baik sebesar (51%), tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi obat diabetes melitus sebesar (49%) dalam kategori patuh, dan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat penderita diabetes melitus ( $\alpha = 0,017$ ). **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat penderita diabetes melitus.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Diabetes melitus, Kepatuhan Obat

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT DIABETES MELLITUS  
CONTROLLING BLOOD SUGAR WITH DRUG COMPLIANCE IN PATIENTS AT  
PUSKESMAS KOTAKALER**

**ABSTRACT**

**Ai Pupu Purnama Wilayanti<sup>1</sup>, Popon Haryeti<sup>2</sup>, Nunung Siti Sukaesih<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Nursing student at Universitas Pendidikan Indonesia*

*<sup>2,3</sup>Lecturers of Nursing at Universitas Pendidikan Indonesia Pendidikan Indonesia*

*Diabetes melitus is a disease of the chronic metabolic system associated with abnormal insulin production characterized by high blood sugar levels. One of the therapies for Diabetes melitus sufferers is adherence to taking medication and in the process of carrying it out family support is a supporting factor for adherence to taking medication because the success of therapy depends on the treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between family support in controlling blood sugar and adherence to taking medication in patients with Diabetes melitus. **Methods:** The research design in this research is a quantitative descriptive correlation survey. The number of samples in this study were 51 respondents using convenience sampling and the research location was carried out in the working area of the Kotakaler Health Center. Data was collected using a questionnaire and data analysis was carried out in this study using a frequency distribution and then analyzing the Chi-Square test. **Results:** The results showed that family support was in the good category (51%), the level of adherence in taking diabetes mellitus medication was (49%) in the adherent category, and the relationship between family support and adherence to taking medication for diabetes mellitus ( $\alpha = 0.017$ ). **Conclusion:** In this study it can be concluded that there is a relationship between family support and the level of medication adherence in people with diabetes mellitus.*

**Keywords:** *Family Support, Diabetes melitus, Medication Compliance*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR KEASLIAN DOKUMEN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Hipotesis .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Keluarga.....	6
2.2 Konsep Dukungan Keluarga .....	11
2.3 Konsep Kepatuhan .....	13
2.5 Kerangka Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Partisipan dan Sample.....	25
3.3 Populasi dan sample.....	25
3.4 Fokus Studi .....	26
3.5 Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.7 Instrumen Penelitian .....	28
3.8 Prosedur Penelitian .....	29
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
3.10 Penyajian Data .....	32
3.11 Etika Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
4.1 Hasil .....	34



4.2	Pembahasan.....	36
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....		40
5.1	Simpulan .....	40
5.2	Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....		42
LAMPIRAN.....		44

## DAFTAR PUSTAKA

- Arif, M. (2018, August). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diruang Poli Penyakit Dalam Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2017. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* (Vol. 1, No. 1).
- Choirunnisa, L. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Damayanti, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Muara Wis. *Prosiding Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Samarinda*, 1, 125-133.
- Friedman, L. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- García-Pérez, L.-E., Álvarez, M., Dilla, T., Gil-Guillén, V., & Orozco-Beltrán, D. (2013). Adherence to Therapies in Patients with Type 2 Diabetes. *Diabetes Therapy*, 4(2), 175–194. <https://doi.org/10.1007/s13300-013-0034-y>
- Hastono. SP. (2011), *Statistik kesehatan*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Imelda, Sonta I. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018." *Scientia Journal*, vol. 8, no. 1, 2019, pp. 28-39, doi:10.5281/scj.v8i1.406
- Indirawaty, I., Adrian, A., Sudirman, S., & Syarif, K. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(1), 67-78.
- Indonesia, 15(1), 16. <https://doi.org/10.14710/jpki.15.1.16-21> WHO. (2021). Diabetes Mellitus. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*. International Diabetes Federation <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2009.10.007>
- Islami, I., Nasriyah, N., & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 164. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.924>
- Kholifah, Siti Nur, Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*
- Latief, K. A. (2013). Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman. *Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman*, 127.
- Maulidia, D. F. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat Pada penderita Tuberkulosis Di wilayah Ciputat Tahun 2014.
- Nazriati, E., Pratiwi, D., & Restuastuti, T. (2018). Pengetahuan pasien diabetes

melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 59. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p59-68.2018>

- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Ningrum, D. K. (2020). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), 492-505.
- Oktavera, A., Putri, L. M., & Dewi, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe-II. *REAL in Nursing Journal*, 4(1), 6-16.
- Quraisy, A. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST: Journal of Healt, Education, Economics, Science, and Technology*, 3(1), 7-11.
- Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, 6(1), 94-103.
- Simanjutak, T. F. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kalitas Hidup Penderita Diabestes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022.
- Sugiyono (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Utami, N. W. (2016). *Etika Keperawatan dan Keperawatan Profesional*.
- Wijayanti, S. P. M., Nurbaiti, T. T., & Maqfiroch, A. F. A. (2020). Analisis Faktor RisikoKejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Promosi Kesehatan*
- Waluyo, D. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitusdi Desa Mancar Kecamatanpeterongan Kabupaten Jombang: The Relationship Of Family's Support With The Compliance Of Medicine Supply For The Patiens Of Diabetes Mellitus At Mancar Village, Peterongan Sub Districtin Jombang District. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 21-26.
- Yeni, F., Zelhendri, Z., & Darmansyah. (2018). *Penelitian Pendidikan*. 1-70.
- Zainul, U. A. (2018). Peran keluarga terhadap kesehatan jiwa lansia di wilayah kerja puskesmas samata dan puskesmas bontoramba