

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kondisi psikologis tunakarya pada alumni D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir sebagian besar responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 52 orang dengan persentase (75,40%). Namun, terdapat tunakarya pada alumni D3 Keperawatan yang mengalami masalah psikologis yaitu ditemukan sebagian kecil dari responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 orang dengan persentase (14,50%), kecemasan sedang sebanyak 6 orang dengan persentase (8,70%), dan kecemasan berat sebanyak 1 orang dengan persentase(1,40%). Sehingga tingkat cemas pada tunakarya alumni D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang mayoritas tidak mengalami kecemasan dengan persentase (75,40%).
2. Alumni D3 Keperawatan yang tidak bekerja hampir seluruhnya dari responden tidak mengalami stress sebanyak 58 orang dengan persentase (84,10%). Namun, terdapat tunakarya pada alumni D3 Keperawatan yang mengalami masalah psikologis yaitu ditemukan sebagian kecil dari responden mengalami stress ringan sebanyak 8 orang dengan persentase (11,60%), stress sedang sebanyak 2 orang dengan persentase (2,90%), dan stress berat sebanyak 1 orang dengan persentase (1,40%). Sehingga tingkat stress pada tunakarya alumni D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang mayoritas tidak mengalami stress dengan persentase (84,10%).
3. Hampir seluruhnya dari responden tidak mengalami depresi sebanyak 53 orang dengan persentase (76,90%). Namun, terdapat tunakarya pada alumni D3 Keperawatan yang mengalami masalah psikologis yaitu ditemukan sebagian kecil dari responden mengalami depresi ringan sebanyak 11 orang dengan persentase (15,90%), depresi sedang sebanyak

4 orang dengan persentase (5,80%), dan depresi berat sebanyak 1 orang dengan persentase (1,40%). Sehingga tingkat depresi pada tunakarya alumni D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang mayoritas tidak mengalami depresi dengan persentase (76,90%).

5.2 Saran

1. Untuk Institusi

Diperlukannya program perguruan tinggi untuk mahasiswa institusi tersebut bisa mendapatkan pekerjaan setelah lulus dari perguruan tinggi, misalnya dengan membuka konseling yang dimana dapat membimbing para mahasiswa dalam mencari pekerjaan yang tepat dan cepat.

2. Untuk Penelitian Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini disarankan untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan cara kualitatif untuk mengeksplorasi perasaan yang dirasakan oleh tunakarya.