

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TB PARU  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

Sindy Nabilla

NIM 2001861

**PROGRAM STUDI  
DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DAERAH SUMEDANG  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TB PARU  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

Oleh  
Sindy Nabilla

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi  
Diploma III Keperawatan

© Sindy Nabilla 2023  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2023

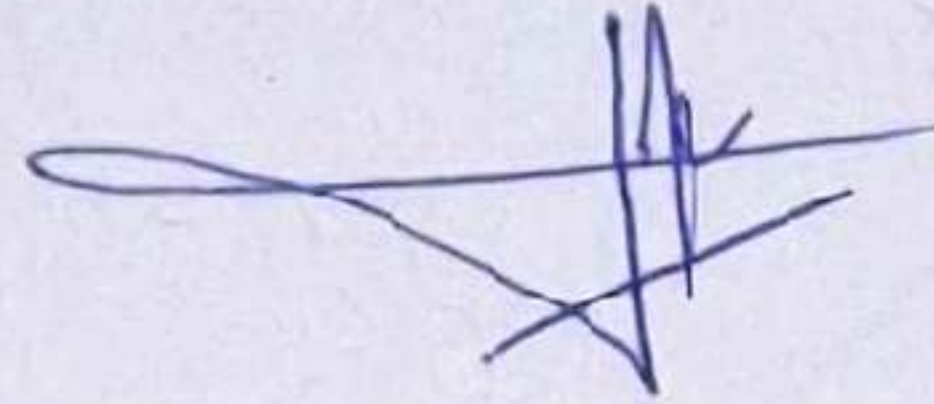
Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difotokopi, atau  
cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Sindy Nabilla dengan NIM 2001861, yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka”, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 31 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji,



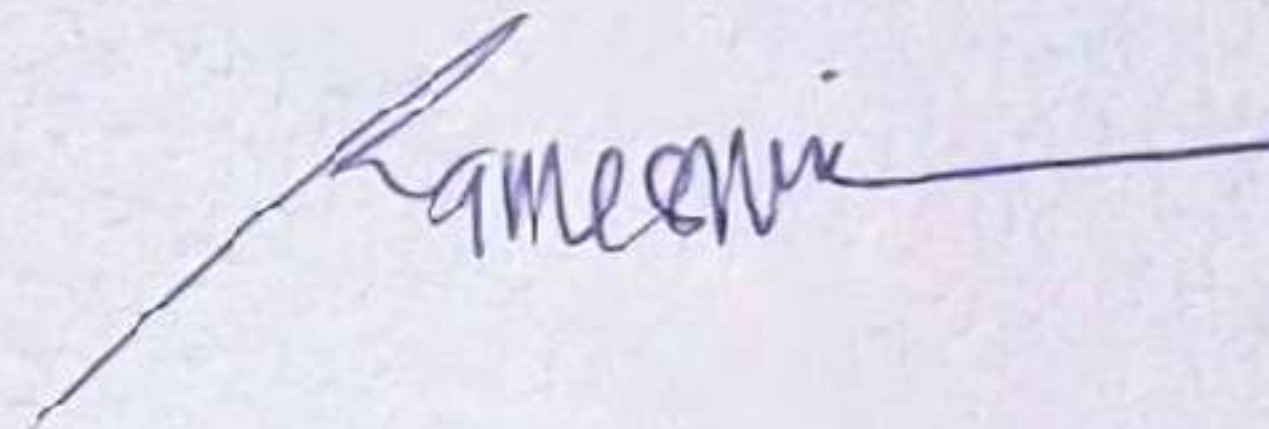
**Dedah Ningrum, M. K. M**  
NIP. 197101081993032002

Pembimbing Utama



**Diding Kelana S., S.P., MMKes.**  
NIP. 196606241995031002

Pembimbing Pendamping



**Ayu Prameswari K. A., M.Kep.**  
NIP. 920190219841006201

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang,



**Dewi Dolifah, M. Kep., Ners.**  
NIP. 197501202000032001

## GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA

Sindy Nabilla<sup>1</sup>, Diding Kelana Setiadi<sup>2</sup>, Ayu Prameswari K.A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2</sup>Dosen Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

### ABSTRAK

TB paru merupakan penyakit yang masih terus menjadi permasalahan dunia karena jumlah kasus yang terus bertambah dan angka kematian yang tinggi. Penyakit TB paru banyak membawa dampak besar bagi kehidupan penderitanya, baik itu dari dampak fisik, ekonomi, maupun sosial. Sehingga mengakibatkan penderita TB paru mengalami gangguan psikis berupa stres. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan gambaran tingkat stres pada penderita TB paru. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan analisis univariat. Populasi penelitian yaitu sebanyak 55 penderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka. Sampel ditetapkan dengan metode *total sampling*. Adapun instrumen pengumpulan data yang digunakan peneliti berupa kuesioner *Kessler Psychological Distress Scale* (K10) yang sudah teruji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan 16 responden (29,1%) tidak stres. Sebagian besar penderita TB paru, yaitu sebanyak 70,9% mengalami stres, dengan diantaranya 27 responden (49,1%) berada di tingkat stres ringan, sedangkan 10 responden (18,2%) berada di tingkat stres sedang, dan minoritas dengan 2 responden (3,6%) berada di tingkat stres berat. Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penderita TB paru berada pada tingkat stres ringan.

**Kata Kunci:** TB paru, tingkat stres.

**DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN PATIENTS WITH PULMONARY TB  
IN THE WORKING AREA OF THE CIMALAKA HEALTH CENTER**

Sindy Nabilla<sup>1</sup>, Diding Kelana Setiadi<sup>2</sup>, Ayu Prameswari K.A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Nursing Student at Universitas Pendidikan Indonesia*

<sup>2</sup>*Lecturers of Nursing at Universitas Pendidikan Indonesia*

**ABSTRACT**

*Pulmonary TB is a disease that continues to be a global problem because the number of cases continues to grow and the death rate is high. Pulmonary TB disease has many major impacts on the lives of sufferers, both in terms of physical, economic, and social impacts. So that it causes pulmonary TB sufferers to experience psychological disorders in the form of stress. The purpose of this study is to describe the level of stress in patients with pulmonary TB. This research is a quantitative descriptive study with a univariate analysis approach. The study population consisted of 123 pulmonary TB patients in the working area of the Cimalaka Public Health Center. The sample is determined by the total sampling method. The data collection instrument that will be used by the researcher is the Kessler Psychological Distress Scale (K-10) questionnaire, which has been tested for validity and reliability. Results of the research show 16 respondents (29,10%) are not stressed. Most sufferers of pulmonart TB, namely as many as 70,9% experienced stress, with 27 of them being respondents (49,1%) at a mild stress level, while 10 respondents 9 (18,20%) were at a moderate stress level, and a minority of 2 respondents (3,6%) ar a heavy stress level. So it can be concluded that the majority of patients with pulmonary TB are at a low stress level.*

**Key Words:** *Pulmonary TB; The level of stress.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Puskesmas .....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	4
1.5 Struktur Organisasi KTI .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Stres.....	6

2.1.1	Definisi .....	6
2.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	6
2.1.3	Tingkatan Stres .....	7
2.1.4	Dampak Stres.....	8
2.1.5	Manajemen Stres .....	8
2.1.6	Cara Mengukur Tingkat Stres .....	9
2.2	Konsep TB Paru .....	10
2.2.1	Definisi TB Paru.....	10
2.2.2	Etiologi .....	10
2.2.3	Manifestasi Klinis.....	10
2.2.4	Pemeriksaan Diagnostik .....	11
2.2.5	Cara Penularan dan Pencegahan TB Paru .....	12
2.2.6	Komplikasi TB Paru .....	13
2.2.7	Penatalaksanaan TB Paru .....	13
2.2.8	Dampak TB Paru .....	14
2.3	Kerangka Teori.....	16
2.4	Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Desain Penelitian .....	18
3.2	Responden .....	18
3.3	Populasi dan Sampel .....	18
3.3.1	Populasi .....	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Instrumen Penelitian.....	19
3.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
3.5	Prosedur Penelitian.....	19

3.5.1 Definisi Operasional.....	19
3.5.2 Tahapan Penelitian .....	20
3.6 Lokasi dan Waktu.....	21
3.7 Pengolahan Data.....	21
3.8 Analisis Data .....	23
3.9 Etika Penelitian.....	23
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	25
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	25
4.1.3 Gambaran Tingkat Stres Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka.....	27
4.1.4 Gambaran Tingkat Stres Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka Menurut Karakteristik Responden .....	27
4.2 Pembahasan .....	30
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis Panduan OAT Kategori I .....	13
Tabel 2.2 Dosis Panduan OAT Kategori II.....	14
Tabel 2.3 Dosis OAT Kombipak untuk Sisipan.....	14
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	25
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	26
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status dalam Keluarga.....	26
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita TB Paru .....	26
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Berobat.....	27
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Stres Penderita TB Paru.....	27
Tabel 4. 9 Gambaran Tingkat Stres Penderita TB Paru Menurut Karakteristik Responden.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Alur Diagnosis TB Paru.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 3 Informed Consent .....	45
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	47
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 6 Timeline Penyusunan KTI.....	50
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	51
Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....	53
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	56
Lampiran 10 Dokumentasi.....	57

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. AB *Publisher*.
- Asfiana, N. W. (2015). Hubungan Tingkat Penghasilan dengan Tingkat Stres Kepala Keluarga Penduduk Dukuh Klile Desa Karangasem Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stress Kerja. *Semarang University Press*.
- Brizendine, L. (2007). The Female Brain. Penerjemah: Meda Satrio.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. Mitra Wacana Media.
- Darlina, D. (2011). Manajemen Pasien Tuberculosis Paru. *Nursing Journal*, 27–31.
- Diamanta, A. D. S., D, M. A. E., & Buntoro, I. F. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Pendapatan Dengan Kualitas Hidup Penderita Tuberculosis Paru di Kota Kupang. *Cendana Medical Journal*, 19(1), 44–50.
- Dinas Kesehatan Sumedang. (2021). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang (p. 259).
- Fananni, M. R., & Pratikto, H. (2021). Strategi *Coping* dan Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Distress* pada *Family Caregiver Cancer*. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(2).
- Febriansyah, R. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Penularan Tuberculosis Paru Pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter Sukoharjo. *Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fuadiati, L. L., Dewi, E. I., & K, E. H. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Pasien TB Paru di Rumah Sakit Paru Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 7(2), 71–79.
- Garaika, & Darmanah. (2019). Metodologi Penelitian. CV Hira Tech.
- Husnaniyah, D., Lukman, M., & Susanti, R. D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Harga Diri (*Self Esteem*) Penderita Tuberculosis Paru

- di Wilayah Eks Kawedanan Indramayu. *The Indonesia Journal of Health Science*, 9(1).
- Hutama, H. I., Riyanti, E., & Kusumawati, A. (2019). Gambaran Perilaku Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan TB Paru di Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Ihram, M. A. (2013). Hubungan Tingkat Sirkulasi Oksigen dan Karakteristik Individu dengan Kejadian TB Paru Pada Kelompok Usia Produktif di Puskesmas Pondok Pucung Tahun 2013.
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif tentang Aktivitas Belajar Mahasiswa dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*, 7(1), 13–20.
- Kemendes RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Khoiroh, Z. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa di Pondok Pesantren A.P.I. Al-Masykur Jombor.
- Lestari, C. I. (2021). Stres dan Cara Mengatasinya.
- Lestari, H. D. (2016). Guru Pembelajar Modul Guru Produktif Keperawatan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Maharianingsih, N. M., & Ariasanti, N. M. W. (2022). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Rosemary terhadap Stres pada Dewasa. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 11(1).
- Masriadi. (2017). Epidemiologi Penyakit Menular. Rajawali Pers.
- Mbulu, R. E. (2020). Analisis Stres dan Coping Terhadap Perilaku Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru BTA Positif di Kota Surabaya. *Doctoral Dissertation*, Universitas Airlangga, 1–20.
- Menteri Kesehatan RI. (2019). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/775/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis (pp. 1–139).
- Michalos, A. C. (2014). *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research* (1st ed.). Springer Dordrecht.
- Mikan, S., Jelatu, V. A., & Andaningsih, W. (2021). Gambaran Tingkat Stres Pasien Remaja Penderit TB Paru di Poli Tuberkulosis Paru Puskesmas Sentani

Kabupaten Jayapura.

- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satianingsih, R., Sumardi, Rifai, I., Zaman, A. Q., Astutik, E. P., & Fitriatien, S. R. (2018). *Metodologi Penelitian* (L. Nugraheni (ed.)). Adi Buana *University Press*.
- Murfikin, F., Dewi, A. P., & Woferst, R. (2013). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo. Universitas Riau, Pekanbaru.
- Muslim, M. (2015). Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan Menjadi Sukses. *Journal Esensi*, 18(2), 148–159.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(July), 183–200.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Profil SMA, 2.
- Noviani, W. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Efikasi Diri Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.
- Oktavia, S., Mutahar, R., & Destriatania, S. (2016). Analisis Faktor Risiko Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kertapati Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 124–138.
- Pasaribu, P. D. L. B., & Ricky, D. P. (2021). Tingkat Stres Perawat Terkait Isu Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 287–294.
- Pertiwi, D., & Herbawani, C. K. (2021). Pengaruh Pegawai Minum Obat Terhadap Keberhasila Pengobatan Pasien Tuberkulosis Paru : *A Systematic Review*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 168–175.
- Purwanti, S. Z. (2022). *Stres dan Penyebabnya*. Kemenkes RI.
- Rialmi, Z. (2021). *Manajemen Konflik dan Stress*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Ruhdiyat, A. (2017). Tingkat Stres Remaja dengan TB Paru. *Jurnal Sehat Masada*, XI(1), 31–38.
- Saraswati, R., Hasanah, N., & Ummah, M. B. Al. (2016). Konsep Diri Penderita TB Paru di RSUD Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 12(2).
- Septiara, P. W. (2020). Tingkat Stres pada Penderita TBC Paru dalam Penanganan

- TBC Paru. *Doctoral Dissertation*, Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Setyaningsih, R. E. (2020). Tingkat Stres Mahasiswa dengan Siklus Menstruasi pada Situasi Pandemic COVID-19. *Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Semarang, 7–21.
- Sofro, M. A., & Anurogo, D. (2018). Praktis dan Jitu Atasi Penyakit, Infeksi, dan Problematika Kesehatan (T. Ikrar (ed.)). Rapha Publishing.
- Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sukmawati, I., Kusumawaty, J., Novianti, E., & Marliany, H. (2021). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan Penularan TBC dengan Batuk Efektif di Desa Ciharalang Ciamis Jawa Barat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 175–178.
- Suprpto. (2018). Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 1114–1124.
- Suryalaga, Y. L., Nugroho, S. A., & Handoko, Y. T. (2020). Hubungan Konsep Diri dengan Efikasi Diri pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8.
- Suryani, Widiyanti, E., Hernawati, T., & Sriati, A. (2016). Psikoedukasi Menurunkan Tingkat Depresi, Stres dan Kecemasan pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ners*, 11(1).
- Susanto, H. A., Sakka, A., & Tina, L. (2016). Prediksi Kejadian Penyakit TB Paru BTA Positif di Kota Kendari Tahun 2016-2020. 1–14.
- Sutarlan, A. N. (2021). Gambaran Harga Diri dan Peran Diri pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor. *Doctoral Dissertation*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung, 1–5.
- Taat, S., Prakoeswa, C. R. S., Sudewi, A. A. R., Wardhana, M., Sutedja, E., Rusyati, L. made, Lestari, M. D., Kusuma, R. I., Lesmana, C. B. J., Indira, E., Suryawati, N., & Praharsini. (2016). *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. Udayana University Press.
- Ulum, M. C. (2018). Hubungan Sikap Mahasiswa dengan Tingkat Stress dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Semester VIII S1 Keperawatan Stikes ICME Jombang. Stikes Insan Cendikia Medika.

- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat III Kebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery*, 7(1), 6–16.
- WHO. (2022). *Global Tuberculosis Report*. World Health Organization.
- Widianingrum, T. R. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien TB di Wilayah Kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya. Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga.
- Zahroh, C., & Subai'ah. (2016). Hubungan Lama Pengobatan TBC dengan Tingkat Stres Penderita TBC di Puskesmas Tambelangan Kabupaten Sampang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 138–145.