

**GAMBARAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI
DI UPI KAMPUS SEMEDANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Dianjurkan untuk memenuhi salah satu tugas akhir mahasiswa DIII keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia kampus sumedang



Disusun oleh :

Tiara Hasanah

2007697

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
DI KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

2023

HALAMAN HAK CIPTA
GAMBARAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI

Oleh :

Tiara Hasanah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya DIII Keperawatan Kampus Universitas Pendidikan
Indonesia Daerah Sumedang

Tiara Hasanah

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difotocopy atau acara lainnya

Tanpa izin penulis

PERYATAAN KEASLIAN TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Hasanah

NIM : 2007697

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 30 Mei 2023

Pembuat Pernyataan

(Tiara Hasanah)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Hasanah dengan NIM 2007697 dengan judul “Gambaran Burnout pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Kampus UPI Sumedang”, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal 07 Juni 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Iyos Sutresna, S.IP.,MM.

NIP. 196107151983031009

Penguji Anggota I



Reni Nuryani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Penguji Anggota II



Sri Wulan Lindsari, M.Kep.,Ners

NIP. 920200119800831201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Tiara Hasanah NIM 2007697 dengan judul “Gambaran Burnout pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Kampus UPI Sumedang”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 07 Juni 2023

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Reni Nuryani, M.Kep/Ns.Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008



Sri Wulan Lindasari, M.Kep.Ners

NIP. 920200119800831201

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran *Burnout* pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi DIII Keperawatan Kampus UPI Daerah Sumedang.

Karya tulis ini berisi tentang penelitian yang dilakukan penulis mengenai gambaran *burnout* pada mahasiswa aktif berorganisasi di kampus UPI Sumedang. Penyusunan karya tulis ilmiah telah diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr.H. Yudha Munajat Saputra., M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang. Bapak Dr.Maulana, S.Pd., M.Pd. selaku wakil direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang;
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang;
3. Ibu Reni Nuryani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Sri Wulan Lindasari, M.Kep.,Ners selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Seluruh ibu/bapak dosen dan staff akademik Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang;
6. Partisipan yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Kedua orang tua yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan serta kasih sayang kepada penulis dalam menempuh pendidikan dengan baik sampai saat ini bisa menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman-teman Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan penulis satu persatu.
9. Semua mahasiswa yang mengikuti organisasi yang ada di Kampus UPI Sumedang yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Semua sahabat saya yang selalau membantu, menasehati, memberikan semangat serta mendoakan agar di beri kemudahan dan kelancaran serta kita semua bisa lulus dan sukses bersama dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis bersyukur serta banyak-banyak terimakasih dan selalu memohon agar semua bantuan di berikan kemudahan kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang lebih baik. Penulis menyadari penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Sumedang, 30 Mei 2023

Penulis

**GAMBARAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DI KAMPUS UNIVERSITAS PENDIDIKAN
INDONESIA DAERAH SUMEDANG**

Tiara Hasanah

Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email: tiarahasanah22@upi.edu

ABSTRAK

Organisasi merupakan wadah untuk mengembangkan potensi diri dan bakat mahasiswa. Adapun dampak positif dan negatif dalam mengikuti organisasi antara lain: memiliki pengalaman yang lebih banyak serta sering *overthinking* dalam kegiatan, pola tidur terganggu. Dampak yang ditimbulkan *burnout* mengakibatkan perubahan kinerja mahasiswa dalam organisasi, mudah tersinggung, beban kerja banyak serta tuntutan yang mengakibatkan *burnout*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *burnout* pada mahasiswa aktif berorganisasi. Jenis penelitian menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian dilakukan pada mahasiswa aktif berorganisasi di kampus UPI Sumedang. Jumlah populasi 440 orang, dengan teknik pengambilan sample menggunakan *cluster random sampling* yang berjumlah 210 orang. Pengumpulan data menggunakan instrument *MBI-SS* untuk mengukur *burnout*, nilai uji validitas dan reliabilitas rentang nilai paling rendah 0,167 dan nilai tertinggi 0,893. Nilai reliabilitasnya 0,75. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas 58,1% hampir sebagian besar responden mengalami *burnout* dengan kategori sedang. Kesimpulannya mahasiswa berorganisasi dapat mempengaruhi terjadinya *burnout* yang sering terjadi di kalangan masyarakat. Pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode yang berbeda agar menghasilkan penelitian yang heterogeny serta memiliki karakteristik yang berbeda.

Kata Kunci: *Burnout*, Mahasiswa organisasi

**DESCRIPTION OF *BURNOUT* IN ACTIVE ORGANIZED STUDENTS IN
INDONESIA UNIVERSITY OF EDUCATIONAL UNIVERSITY,
SUMEDANG DISTRICT**

Tiara Hasanah

Diploma III Study Program in Nursing at the Indonesian University of Education

Email: tiarahasanah22@upi.edu

ABSTRACT

The organization is a place to develop self-potential and student talents. The positive and negative impacts of joining organizations include: having more experience and often overthinking in activities, disrupted sleep patterns. The impact caused by burnout results in changes in student performance in organizations, irritability, a lot of workload and demands that result in burnout. The purpose of this research is to find out the description of burnout in students who are active in organizations. This type of research uses quantitative descriptive research. The research was conducted on students who were active in organizations on the Sumedang UPI campus. The total population is 440 people, with the sampling technique using cluster random sampling, totaling 210 people. Data collection used the MBI-SS instrument to measure burnout, the validity and reliability test values ranged from the lowest value to 0.167 and the highest value to 0.893. The reliability value is 0.75. The results showed that the majority, 58.1%, most of the respondents experienced burnout in the moderate category. In conclusion, student organizations can influence the occurrence of burnout which often occurs among the community. In future researchers can use different methods in order to produce research that is heterogeneous and has different characteristics.

Keywords: *Burnout*, Student Organization

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA	i
PERYATAAN KEASLIAN TULIS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJU	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat peneitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Gejala <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Dampak <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Dimensi <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.6. Faktor yang mempengaruhi <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian organisasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Dampak organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manfaat organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Prinsip organisasi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan sample	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3.1 Jumlah populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
Table 3.2 Jumlah sample yang di tentukan dari setiap organisasi ...	Error! Bookmark not defined.
3.4 kriteria Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Langkah-langkah	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengelolaan dan Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Pengelolaan data	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.4 Table skor berdasarkan MBI-SS	Error! Bookmark not defined.
3.10 Penyajian data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.

4.1.2 Gambaran Tingkat <i>Burnout</i> pada mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Gambaran Tingkat <i>Burnout</i> pada mahasiswa aktif berorganisasi di Kampus UPI Sumedang.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1: Jadwal kegiatan Mata kuliah Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2: Surat Infomed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4: Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6: Uji Validitas dan Uji Realiabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7: Data Hasil Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8: Lembar Konsultasi Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9: Hasil Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABLE

3.1 Jumlah Populasi	17
3.2 Jumlah sampel yang di tentukan dari setiap organisasi	19
3.3 Definisi Oprasional	20
3.4 Tabel Skor berdasarkan MBI-SS.....	24
4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia di kampus UPI Sumedang.....	26
4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Janis kelamin dan jenis-jenis organisasi yang ada di UPI kampus Sumedang	26
4.3 Distribusi frekuensi tingkat <i>burnout</i> pada mahasiswa aktif berorganisasi di UPI Kampus Sumedang	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan	37
Lampiran 2: Surat Informed Consent	38
Lampiran 3: Instrumen Penelitian	39
Lampiran 4: Hasil Penelitian	43
Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian	51
Lampiran 6: Hasil Uji Validitas dan Uji Realiabilitas	54
Lampiran 7: Data Hasil Kuesioner	55
Lampiran 8: Hasil Turnitin	58

DAFTAR PUSTAKA

- Al Hairi, M. R., & Syahrani, S. (2021). Budaya Organisasi Dan Dampaknya Terhadap Lembaga Pendidikan. Adiba: *Journal Of Education*, 1(1), 79-87.
- Aldiansyah, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat *Burnout* Perawat Pada Situasi Covid-19 *Literatur Review (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Amira, F. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Munculnya Academic *Burnout* Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Aprilia, E. D., & Yulianti, D. (2017). Hubungan antara hardiness dengan *burnout* pada perawat rawat inap di rumah sakit'X'Aceh. *Jurnal Ecopsy*, 4(3), 151-156.
- Barbosa, M. L., Ferreira, B. L. R., Vargas, T. N., da Silva, G. M. N., Nardi, A. E., Machado, S., & Caixeta, L. (2018). *Burnout* prevalence and associated factors among Brazilian medical students. *Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH*, 14, 188
- Christiana, E. 2020. *Burnout* akademik selama pandemi covid 19. Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Mengukuhkan Eksistensi Peran BK Pasca Pandemi Covid-19 Di Berbagai Setting Pendidikan. Surabaya. Universitas Negeri Surabaya
- Dayanti, I. (2019). Pengaruh Hardiness, Social Support dan Faktor Demografi terhadap Academic *Burnout* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta (Skripsi Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Dewi, N. F. (2018). Hubungan Komitmen Organisasi Dengan *Burnout* Pada Trainer Lso Mega Putih Outbound Provider 2018 (*Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*).

- Faradinna, Syarifah., & Fatimah Wati Halim. 2016. *The Consequences Of Work Konflik Keluarga, Kejenuhan Dan Komitmen Organisasi Di Kalangan Perempuan Di Indonesia*. *Procedia- Ilmu Sosial Dan Perilaku* 219.
- Fitriana, A., & Kurniasih, N. (2021). Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Mahasiswa Pai Yang Aktif Berorganisasi Di Iaiig Cilacap). *Jurnal Tawadhu*, 5(1), 44-58.
- Jumiari, E. A. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Negeri Jakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta)
- Lianawati, A. (2022). Analisis Deskriptif *Burnout* Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Selama Pembelajaran Daring. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 1678–1685.
- Maslach, (1993). *Burnout* multimedimensi dalam Schaufeli, C. Masliah & R. Marek (eds) seri US: Taylor & Francis
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). *Burnout in stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*. Academic Press. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B978012000443>
- Maslach, C., Schaufelli, W.B, & Litter, M.P (2001). *Job Burnout*. *Tinjauan Tahunan psikologi*, 52(1),3974422
- Mujahidin, M. (2022). Hubungan Motivasi Organisasi Dan Komitmen Organisasi Kemahasiswaan Pada Himpunan Mahasiswa Muhammadiyah (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Rahmawati, S. N. (2020). Keterlibatan Kerja, Harga Diri, Dan *Burnout* Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Pt. Kencana Berlian Makmur Cabang Merdeka Bandung) (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).

- Rozy, M. (2018). Hubungan Antara Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan *Burnout* Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Sagita, D. D., & Meilyawati, V. (2021). Tingkat Academic *Burnout* Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(2), 104-119.
- Sajodin, S., Anjani, U. S., & Yualita, P. (2022). Tingkat *Burnout* Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 480-487.
- Salim, A., & Prihartanti, N. (2020). Pelatihan *Job Crafting* Sebagai Solusi *Burnout* Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(2), 177-190.
- Salim, A., Prihartanti, N., & Dwityanto, A. (2020). Efektivitas Pelatihan *Job Crafting* Untuk Menurunkan *Burnout* Pada Karyawan (*Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sari, S. N. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Dari Atasan Dengan Burnou tpada Paramedis Keperawatan Rsud Arifin Achmad Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Suha, Y., Nauli, F. A., & Karim, D. Gambaran *Burnout* Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan.
- Sumba, S. (2016). *Causes of Burnout: Lessons From Non Governmen Organizations Responding To Emergencies in the Midlands Region of Zimbabwe*. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*. 21 (6). 14-21.
- Susanti, “Peran Organisasi Kemahasiswaan Dalam Pembentukan Karakter Mahasiswa”, *Al-Munawwarah* Vol. 12 No. 2, 2020, 23.
- Udam, Y. A., & Ranimpi, Y. Y. (2019). Hubungan Antara Keaktifan Berorganisasi, Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Dan Status Kesehatan Mental

Pada Mahasiswa Fisip Di Universitas Cenderawasih Papua. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 702-707.

Udayana, J. P. (2015). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Aktifis Organisasi Kemahasiswaan Di Lingkungan Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 246-255.