

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden ibu balita stunting kebanyakan berada diusia 30-39 tahun, berpendidikan SD/Sederajat, bekerja sebagai ibu rumah tangga, pendapatan tiap bulan antara 1 juta - 3 juta, dan berat badan lahir balita mayoritas normal.
2. Pola makan pada balita stunting di Desa Kadakajaya rata-rata tidak tepat sebanyak 37 ibu (72,5%).
3. Pemberian jenis makanan pada balita stunting di Desa Kadakajaya tidak tepat sebanyak .26 ibu (51,0%).
4. Pemberian frekuensi dan jumlah makanan pada balita stunting di Desa Kadakajaya rata-rata tidak tepat sebanyak 29 ibu (56,9%).
5. Cara penyajian makanan pada balita stunting di Desa Kadakajaya rata-rata tidak tepat sebanyak 26 ibu (51,0%).
6. Cara pengolahan makanan pada balita stunting di Desa Kadakajaya rata-rata tidak tepat sebanyak 27 ibu (52,9%)..
7. Cara pemberian makanan pada balita stunting di Desa Kadakajaya rata-rata sudah tepat sebanyak 32 ibu (62,7%).

1.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan contoh kepada ibu balita khususnya balita stunting mengenai status gizi dan cara pemberian pola makan yang dianjurkan oleh Kemenkes RI.

2. Bagi Institusi

Menambah pengetahuan kepada mahasiswa dan pembaca di perpustakaan tentang informasi ilmiah mengenai pola makan, penyusunan jenis makanan, mengatur jadwal frekuensi dan jumlah makanan, cara mengolah makanan, cara penyajian, dan cara pemberian makanan.

3. Bagi Orangtua

Orangtua diharapkan meningkatkan cara pemberian pola makan yang benar pada balita khususnya balita yang sudah terdeteksi stunting sesuai anjuran Kemenkes agar dapat mengejar pertumbuhan sesuai usianya.