

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK STUNTING USIA 2-5 TAHUN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk sebagian syarat untuk memenuhi Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



**Oleh**  
**Siti Wahyuni**  
**NIM 2007522**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**KAMPUS SUMEDANG**  
**2023**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 2-5  
TAHUN**

Oleh  
SitiWahyuni

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Siti Wahyuni  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan  
dicetak ulang, difoto kopi, atau dengan cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh Siti Wahyuni NIM. 2007522 dengan judul “Gambaran Pola Makan Pada Anak Stunting Usia 2-5 Tahun”, telah dipertahankan didepan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada bulan Juni 2023

Dewan Penguji  
Ketua Dewan Penguji,



Emi Lindayani, M.Kep., Ners

NIP. 196810241991032008

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Iis Aisyah, S.Kp., MM., M.Kep

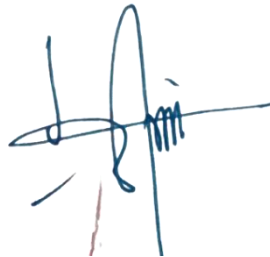
NIP. 196701231990032001



Delli Yuliana R, M.Kep.,Ners

NIP. 920200119840715201

Mengetahui  
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP. 197501202000032001

Siti Wahyuni, 2023

*Gambaran Pola Makan Pada Anak Stunting Usia 2-5 Tahun*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Stunting merupakan kondisi balita pendek yang ditandai dengan tinggi badan/panjang badan tidak sesuai umur dan disebabkan oleh asupan gizi yang tidak mencukupi kebutuhan tubuh. Salah satu penanganan stunting yaitu dengan memperbaiki pola pemberian makan dengan gizi seimbang sesuai kebutuhan dengan penekanan pada asupan protein hewani untuk proses tumbuh kejar. Jika pola makan pada balita stunting tidak baik maka akan berpengaruh pada proses tumbuh kejar yang tidak optimal. **Tujuan:** untuk mengetahui Gambaran Pemberian Makan Pada Anak Stunting. **Metode:** penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* serta jumlah sampel yaitu 51 ibu yang memiliki balita stunting usia 2-5 tahun. **Lokasi:** di Desa Kadakajaya Kecamatan Tanjungsari. **Instrumen:** Kuesioner dengan jumlah pernyataan sebanyak 14 pernyataan. **Hasil:** pola makan pada balita stunting usia 2-5 tahun di Desa Kadakajaya tidak tepat sebanyak 37 ibu dan tepat sebanyak 14 ibu. **Kesimpulan:** pola makan pada balita stunting usia 2-5 tahun di Desa Kadakajaya berada dalam kategori tidak tepat. **Saran:** orangtua balita diharapkan dapat meningkatkan pola makan balita baik dari jenis, frekuensi dan jumlah, cara pengolahan, cara penyajian, dan cara penyajian makanan.

**Kata Kunci :** Pola makan, Stunting

# **OVERVIEW OF EATING PATTERNS IN STUNTED CHILDREN AGED 2-5 YEARS**

Siti Wahyuni

## **ABSTRACT**

*Background: Stunting is a short toddler condition which is characterized by height/body length not according to age and is caused by nutritional intake that is not sufficient for the body's needs. One of the treatments for stunting is to improve the pattern of feeding with balanced nutrition according to needs with an emphasis on animal protein intake for the catch-up growth process. If the eating pattern of stunting toddlers is not good, it will affect the catch-up process which is not optimal. Purpose: to find out the description of feeding in stunted children. Methods: quantitative research using a cross-sectional approach with a total sampling technique and a total sample of 51 mothers with stunted toddlers aged 2-5 years. Location: in Kadakajaya Village, Tanjungsari District. Instrument: Questionnaire with a total of 14 statements. Results: The eating pattern of stunted toddlers aged 2-5 years in Kadakajaya Village was incorrect by 37 mothers and as many as 14 mothers were correct. Conclusion: the eating pattern of stunted toddlers aged 2-5 years in Kadakajaya Village is in the inappropriate category. Suggestion: parents of toddlers are expected to be able to improve their toddler's eating pattern both in terms of type, frequency and amount, method of processing, method of serving, and method of serving food.*

*Keywords: Diet, Stunting*

Siti Wahyuni, 2023

**Gambaran Pola Makan Pada Anak Stunting Usia 2-5 Tahun**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN PENULIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iiiiv
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Tahapan Pola Pemberian Makan ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Balita dengan Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Klasifikasi Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Ciri-Ciri Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Faktor Penyebab .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Dampak Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Penanganan Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7 Pencegahan Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Siti Wahyuni, 2023

*Gambaran Pola Makan Pada Anak Stunting Usia 2-5 Tahun*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

2.2.8 Pola Makan Pada Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Uji Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 2 Pola Makan Usia 2-5 tahun .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan BB Lahir Balita	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6 Distribusi Pemberian Jenis Makanan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7 Distibusi Pemberian Frekuensi dan Jumlah Makanan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8 Distribusi Cara Penyajian Makanan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.9 Distribusi Cara Pengolahan Makanan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.10 Distribusi Cara Pemberian Makan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.11 Distribusi Pola Makan Balita Stunting Usia 2-5 Tahun Di Desa Kadakajaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Dengan Pembimbing **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Perizinan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Hasil Turnitin ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga
- Arifin, Z. (2015). Gambaran Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pondok Bersalin Tri Sakti Balong Tani Kecamatan Jabon-Sidoarjo. *Idwiferia*, 1(1), 17-29.
- Ayub, D., Khalik, M.A., et all. (2022). Gerakan Pencegahan *Stunting* Melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Vitamin A pada Balita di Desa Tambusai Batang Dui Kaupaten Bengkalis. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 5067-5072.
- Cahyaningrum, F., & Setyanti, P. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin A Dengan Kepatuhan Ibu Memberikan Kapsul Vitamin A Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Keja Puskesmas Rowosari Kota Semarang. *Maternal*, 11(1), 1-6.
- Dewi, N. T., & Widari, D. (2018). Hubungan berat badan lahir rendah dan penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada baduta di Desa Maron Kidul Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo. *Amerta Nutrition*, 2(4), 373.
- Dinkes Jawa Barat. (2021). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2021. Bandung: Dinkes Jabar.
- Ernawati, A. (2020). Gambaran penyebab balita stunting di desa lokus stunting Kabupaten Pati. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dn IPTEK*, 16(2), 77-94.
- Fauziyah, A.N., Mustakim, & Sofiany, I.R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115-122.
- Fithriyana, R. (2018). Hubungan pengetahuan ibu tentang vitamin A dengan pemberian vitamin A pada balita di Desa Kuantan Sako tahun 2016. *Jurnal Doppler*, 2(1).
- Hanifa, F. N., Zuliyati, I. C., & Ernawati, E. (2023). Keberhasilan ASI Eksklusif dan Inisiasi Menyusui Dini Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 56-61.
- Hidayani, W.R. (2020). Riwayat Penyakit Infeksi yang Berhubungan dengan Stunting Di Indonesia : Literature Riview. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan “Peran tenagakesehatan dalam menurunkan Kejadian stunting”.

- Hidayat, A. A. (2017). *Metode penelitian keperawatan dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasoit, M., Utami, K. D., & Afriyliani, N. F. (2019). Kunjungan Antenatal Care Berhubungan Dengan Kejadian Stunting. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- K, F. A., Ambohamsah, I., & Amelia, R. (2021). Modifikasi Makanan Untuk Meningkatkan Gizi Balit Di Kabupaten Polewali Mandar. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 3(2)
- Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. (2018). Mengenal Stunting dan Gizi Buruk. Penyebab, Gejala, dan Mencegah. (Diakses melalui <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8486> )
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Anak. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan RI. (2022). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumawati, E., Rahardjo, S., & Sari, H. P. (2015). Model Pengendalian Faktor Risiko *Stunting* pada Anak Usia di Bawah Tiga Tahun. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(3), 249-256.
- Kusumayanti, D., & Herawati, D. M. D. (2021). Asupan Gizi dan Pola Makan Anak Stunting usia 12-23 Bulan Di Desa Lokasi Khusus (Lokus) Kabupaten Cirebon. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, 44(2), 167-176.
- Lukman, M., Sutini, T., & Adillah, H. (2023). Gambaran Pola Asuh Pada Baduta Dalam Pencegahan Stunting. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1055-1063.

- Margawati, A., Noer E. R., et al. (2022). Variasi Menu Balita Stunting. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Mastila. (2020). Pengaruh Pola Asuh Makan Terhadap Berat Badan Anak Penderita Stunting di Desa Kukin Kecamatan Moyo Utara. *Jurnal Kesehatan dan Sains*, 4 (September), 14–23.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Maulidia, P., Simatupang, N. D., Widayati, S., & Adhe, K. R. (2022). Analisis Variasi Penyajian Makanan Terhadap Nafsu Makan Pada Anak Usia 2-4 Tahun Di Desa Badang. *Jurnal Program Studi PGRA*, 8(2), 159-171.
- Natalia, L., Yuwansyah, Y., & Andini (2022). Gambaran pola pemberian makan dan pola asuh pada balita stunting. *BUNDA EDU-MIDWIFEY JOURNAL (BEMJ)*, 5(2), 38-43.
- Nurdin, S. S. I., Katili, D. N. O., & Ahmad, Z. F. (2019). Faktor ibu, pola asuh anak, dan MPASI terhadap kejadian stunting di kabupaten Gorontalo. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 3(2), 74-81.
- Noviyanti, L, A., Rachmawati, D, A., & Sutejo, I, R. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Makan Balita di Puskesmas Kencong. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*:6(1), 14-18.
- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 66 Tahun 2014 Tentang Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan, Dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Permenkes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2016 Tentang Standar Produk Suplementasi Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Permenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Permenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Pemerintah Indonesia. (2013). Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 42 tahun 2013 Tentang Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan gizi. Jakarta
- Prastiwi, M. H. (2019). Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun. *Jurnal Ilmiah Kesehatan sandi Husada*, 10(2), 242-249.
- Prihutama, N. Y., Rahmadi, F. A., & Hardaningsih, G. (2018). Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-3 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1419-1430.
- Priyanto, A. (2014). Pengembangan Kreativitas Pada Anak Usia Dini Melalui Aktivitas Bermain. *Jurnal Ilmiah Guru "COPE"*, (2), 41-47.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., et al. (2018). *Study Guide-Stunting dan Upaya Pencegahannya*. Yogyakarta: CV Mine
- Rahmawati, A., Marland, C. W., et al. (2020). ANALISIS POLA MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH. *JKKP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan*, 7(1), 38-50.
- Ramadani, A. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah, dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim saat Puasa Ramadhan. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya. (diakses melalui <https://repository.unair.ac.id/76619/2/KKC%20KK%20FKP.N.193-18%20h%20SKRIPSI.pdf>)
- Ruaida, N. (2018). Gerakan 1000 Haari Pertama Kehidupan Mencegah Terjadinya Stunting (Gizi Pendek) Di Indonesia. *Global Health Science*, 3(2), 139-151.
- Rufaida, F. D., Raharjo, A. M., & Handoko, A. (2020). Hubungan Faktor Keluarga dan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Tiga Desa Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Jember. *Journal of Agromedicine and Medical sciences*, 6(1), 1-6.
- S, P. I., Wijayanti, F., Saparwati, M. (2021). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. Hal: 35-41.

- Safira, A. (2021). BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA KONSEP POLA MAKAN. (diakses melalui <http://eprints.umpo.ac.id/7867/4/BAB%202.pdf> )
- Santri, A., Idriansari, A., & Girsang, B. M. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) Dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5.
- Sayekti, P. (2020). Gambaran Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2018-2019. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan. Yogyakarta.
- Setyarsih, L. (2022). Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Aro. *Scientia Journal*, 11 (1), 394-400.
- Simamora, R. S., & Kresnawati, P. (2021). Pemenuhan Pola Makan Gizi Seimbang Dalam Penanganan Stunting Pada Baduta Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Rawalumbu Bekasi. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 11(1), 34-45.
- SJMJ, S.A.S., Toban, R.C., Madi, M.A. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian stunting Pada Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 448-455.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. Mahameru Press
- Supriyani, M. H. (2021). Gambaran Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Balita Dengan Stunting Di Wilayah Puskesmas Sungai Kakap. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun) Ditinjau dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12-22.
- Wahyuni, C. (2018). Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun. Jawa Timur: STRADA PRESS
- Wahyuni, H. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Ibu dan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Sidodamai Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. Samarinda.

- Wandini, R., Rilyani., & Resti, E. (2021). Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kebidanan Mlahayati (JKM)*, 7(2), 274-278.
- Warasaka, Y. N. K., Prawirohartono, E. P., & Soenarto, Y. (2015). Perbedaan proposi *stunting* pada anak usia 12-24 bulan berdasarkan pemanfaatan pelayanan posyandu di Kabupaten Jayapura, Papua. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), 72-78.
- Wibowo, D.P., Irmawati, S., Trstianti, D., Normila., & Sutriyawan, A. (2023). Pola Asuh Ibu dan Pola Pemberian Makanan Berhubungan dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 116-121.
- Widanti, F. H. L., Utami, R.D.P., & Nurlaily, A.P. (2020). Pola Pemberian Makan, ASI Eksklusif, Asupan Protein, Dan Energi Sebagai Penyebab Stunting Di Desa Grogol Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 96-102.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., & Darmayanti, A. T. (2019). Pengaruh Faktor Kerawanan Pangan dan Lingkungan Terhadap Stunting. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 8(1), 61-66.
- Widyaningrum, D. A., & Romadhoni, A. (2018). Riwayat Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ketandan Dagangan Madiun. *Medica Majapahit*, 10(2), 86-99.
- WHO. (2018). *Reducing Stunting In Children*. Switzerland: Geneva
- Yuliati, E., & Dewi, D. C. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Dengan Balita Stunting Tentang Pemberian Makan Bagi Balita Di Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. *Pendekatan Multidisiplin Ilmu dan Manajemen Bencana*. Seminar Nasional UNRIYO (Maret, 2019)
- Zahara, R. (2020). Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Anak Yang Stunting Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Uisu*, 9(1), 183-192.
- Zulaidah, H. S., Kandarina, I., & Hakim, M. (2014). Pengaruh pemberian makanan tambahan (Pmt) pada ibu hamil terhadap berat lahir bayi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), 61-70.