

TAHAPAN PERILAKU MEROKOK PADA ANAK REMAJA AWAL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh :

Annisa Dyah

2007533

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

2023

TAHAPAN PERILAKU MEROKOK PADA ANAK REMAJA AWAL

Oleh :

Annisa Dyah

2023

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

Annisa Dyah 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

©Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang,
diphotocopy atau dengan cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Annisa Dyah NIM. 2007533 dengan judul “Tahapan Perilaku Merokok Pada Anak Remaja Awal”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada bulan Juni 2023

Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji,



Emi Lindayani, M.Kep., Ners

NIP. 196810241991032008

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Iis Aisyah, S.Kp., MM., M.Kep

Delli Yuliana R, M.Kep.,Ners

NIP. 196701231990032001

NIP. 920200119840715201

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP. 197501202000032001

TAHAPAN PERILAKU MEROKOK PADA ANAK REMAJA AWAL

Annisa Dyah

Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email : annisadyh@upi.edu

ABSTRAK

Anak remaja terutama anak usia sekolah yang merokok biasanya akan mengalami gejala kurang fokus belajar, sulit memahami pelajaran karena menurunnya daya tangkap, kurang aktif, mengalami kecemasan, bahkan hingga anak tersebut menyebabkan depresi. Tahapan perilaku merokok pada anak remaja awal dimulai pada tahapan *preparatory* yaitu remaja awal yang memulai merokok dengan cara mendapatkan gambaran menyenangkan dari teman sebaya atau orangtua, kemudian tahapan yang kedua yaitu dimulai pada tahapan *initiation* yaitu remaja awal yang memulai merokok dengan cara mencoba-coba, tahapan selanjutnya dimulai pada tahapan *becoming smoker* dimana remaja awal tersebut memulai merokok dengan cara dukungan psikologis dari dalam diri ataupun dukungan dari teman sebayanya, tahapan terakhir atau tahapan *maintenance of smoking* dimana remaja awal tersebut memulai kegiatan merokoknya karena sudah betul-betul merasakan kenikmatan dari rokok. **Tujuan** : untuk mengetahui tahapan perilaku merokok pada anak remaja awal. Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMPN 2 Tanjungsari dengan sampel 65 siswa kelas VII dan VIII. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner sebagai media pengumpulan data sebanyak 41 pernyataan. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu terdapat 10 siswa merokok berada pada tahap *preparatory*, tahap *initiation* sebanyak 20 siswa, tahap *becoming smoker* sebanyak 15 siswa, dan tahap *maintenance of smoking* sebanyak 20 siswa. Kesimpulannya yaitu bahwa tahapan perilaku merokok pada anak remaja awal bermula dari tahap *initiation* dan *maintenance of smoking*.

Kata kunci : anak remaja, tahapan perilaku merokok

STAGES OF SMOKING BEHAVIOR IN EARLY ADOLESCENTS

ABSTRACT

Teenagers, especially school-age children who smoke, will usually experience symptoms of a lack of focus on learning, difficulty understanding lessons due to decreased comprehension, lack of activity, anxiety and even to the point that the child causes depression. The stages of smoking behavior in early adolescents begin at the preparatory stage, namely early adolescents who starts smoking by getting pleasanets pictures from peers or parents, then the second stage, which starts at the initiation stage, namely early adolescents who start smoking by trial and error, stages then starts at the stages of becoming a smoker where the early adolescents starts smoking by means of psychological support from whitin or support from their peers, the last stage or maintenance of smoking stage where the early adolescents starts smoking because he really feels the pleasure of smoking. This study aims to determine the stages of smoking behavior in early adolescents. This research is a study using quantitative. This in research was conducted at SMPN 2 Tanjungsari with a sample 65 students in grades VII and VIII. The sampling technique used the total sampling technique. This study used an instrument in the form of questionnaire as a data collection medium for 41 statements. The research result obtained were that there were 10 smoking students in the preparatory stage of the initiation stage of 20 students, the becoming smker stage of 15 students and the maintenance of smoking stage of 20 students. The conclusion is that the stages of smoking behavior in early adplescents start from the initiation and maintenance stage of smoking.

Keywords : *adolescents, stage of smoking behavior*

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN PENULIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	3
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	6
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Perilaku Merokok	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Responden	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	9

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.2 1 Penelitian Sebelumnya.....	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3.4.1.1 Uji Validitas</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3.4.2.1 Uji Reliability</i>	Error! Bookmark not defined.
Table 3.5 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 4.1.1 Tabel Usia</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1.2 Tabel Kelas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1.3 Tahapan Perilaku Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 1 Rencana Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA Press.
- Agustianti, F. (2017). Hubungan Umur dan Perilaku Merokok Siswa Kelas I SMP Terhadap Prestasi Belajar. *Cendikia Medika; Jurnal Stikes Maarif Baturaja*, 2(2), 26-37. AI
- Alamsyah, A. (2017). Determinan perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Endurance*, 2(1), 25-30.
- Arifin, S. (2022). Persepsi Masyarakat Terhadap Perokok Perempuan di Kelurahan Cinangka Kota Depok.
- Baharuddin. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Anak Usia Remaja Madya (15-18 Tahun). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Hermawan, S., Purnomo, J., Prayogo, H., Handoyo., & Setiawan, J. (2018). Pembangunan Smoking Area Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat Di Kawasan Eks-Lokalisasi Dolly. *Share: Jurnal of Service Learning*, 4(1), 29-36.
- Imas Masturoh, S. K. M., Imas Masturoh, S. K. M., Nauri Anggita, T., & SKM, M. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan
- Larasati, H. (2016). Studi deskriptif mengenai health belief pada mahasiswa perokok fakultas kedokteran universitas islam bandung (*Doctoral dissertation*, Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung (UNISBA).
- Larasati, D., Wahyudi, I., & Widianoro, FW (2019). Hubungan antara Konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja awal. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 20-16.
- MOHAMADSJAH, H. D. S. (2017). Tahapan Perilaku Merokok Remaja SMP Negeri di DKI Jakarta (Doctoral dissertation,

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA)

- PRABAWATI, N. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Kota Bengkulu Tahun 2016 (*Doctoral dissertation*, UNIVERSITAS DEHASSEN BENGKULU).
- Ohoiledwarin, Y. (2021). Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja (*Doctoral dissertation*, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang)
- Pradiksa, H. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa SMP N 1 Pecangaan Kabupaten Jepara.
- Putra, I. G. N. E., Putra, I. M. R., Rama, D. G. A., & Prayoga, P. A. S. A. (2017). Gambaran Pemahaman, Persepsi, dan Penggunaan Rokok Elektrik pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Denpasar. *In PROCEEDING 4TH ICTOH 2017 Indonesia Conference on Tobacco or Health 2017* (vol. 2).
- Riadinata, E., Abi Muhlisin, H. M., & SKM, M. K (2018). Hubungan Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Gonilan Kartasura (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Jakarta, 2018.
- Rukmy, A. A., Dwirahayu, Y., & Andayani, S. (2018). Pengaruh kontrol Diri terhadap perilaku merokok pada mahasiswa di fakultas teknik universitas muhammadiyah ponorogo. *Health Sciences Journal*, 2(2), 57-71.
- Sari, R. K., Zulaikhah, S. T., & Livana, P. H. (2019). Perbedaan Pengetahuan Perokok Aktif dan Perokok Pasif Tentang Bahaya Rokok. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(2), 85-94.
- Sawyer, S. M. *et al.* (2018) 'Viewpoint The age of adolescence', 4624(18), pp.1-6.
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A (2018). Pengaruh Merokok Bagi Remaja

Terhadap Perilaku dan Pergaulan Sehari-Hari.

Sreeramareddy, CT, & Aye, SN (2021). Perubahan perilaku merokok Orang dewasa di sepuluh negara *Global Adult Tobacco Survey* (GATS) selama 2008-2018-uji ‘pengerasan’hipotesis’. *Kesehatan Masyarakat BMC* , 21 (1), 1-13.

Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). *Instrumen Penelitian*. Mahameru Press

World Health Organization. (2019). *Regional Office for South-East Asia. Global Youth Tobacco Survey (GYTS): Indonesia report, 2014. New Delhi: WHO-SEARO; 2015.*

WINARSO, S. N. (2020). Hubungan Perilaku Prososial Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Di Desa Gunung Malang Kecamatan Suboh Kabupaten Situbondo (*Doctoral dissertation*, Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam).

Annisa Dyah, 2023

TAHAPAN PERILAKU MEROKOK PADA ANAK REMAJA AWAL

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | repository.upi.edu | perpustakaan upi.edu