

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh peneliti, mulai dari mengumpulkan data, mengolah data, dan menganalisis data. Penelitian tentang “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok “Bahaya Merokok” (Upaya Pencegahan Perilaku Merokok pada Siswa Sekolah Dasar)” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Pertama, pelaksanaan layanan bimbingan kelompok bertujuan untuk mencegah perilaku merokok pada siswa kelas 6 di SD Negeri Gedeg. Layanan bimbingan kelompok dilakukan selama tiga kali dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman tentang bahaya merokok. Pertemuan pertama dilakukan pada tanggal 31 Januari 2023 dengan membahas kandungan-kandungan yang terdapat dalam rokok. Pertemuan kedua yaitu pada tanggal 2 Februari 2023 dengan membahas dampak merokok bagi kesehatan dan langkah-langkah yang dilakukan agar terhindar dari perilaku merokok. Selanjutnya, pertemuan ketiga dilakukan pada tanggal 16 Februari 2023 dengan membahas kembali topik kandungan yang terdapat dalam rokok, dampak merokok bagi kesehatan, dan langkah-langkah agar terhindar dari perilaku merokok. Dalam melaksanakan layanan bimbingan kelompok, peneliti mengikuti langkah-langkah layanan bimbingan kelompok sesuai dengan teori Prayitno (dalam Meiske: 2017).

Kedua, hasil rekapitulasi lembar evaluasi proses menunjukkan bahwa peserta didik melakukan layanan bimbingan kelompok dengan baik yaitu dengan rentang antara 66-72%. Sementara itu, ada dua peserta didik yang melakukan layanan bimbingan kelompok dengan sangat baik dengan persentase 88%. Sedangkan berdasarkan rekapitulasi hasil evaluasi hasil layanan bimbingan kelompok menunjukkan rata-rata sebesar 99,7% yang

artinya layanan bimbingan kelompok yang telah dilakukan menunjukkan hasil yang sangat baik dalam aspek pemahaman baru yang diperoleh melalui bimbingan, perasaan positif, dan rencana yang akan dilaksanakan pasca bimbingan.

B. Rekomendasi

Sebagai bahan rekomendasi atau saran dari hasil penelitian dengan mempertimbangkan hasil temuan di lapangan. Maka beberapa rekomendasi yang peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah

Sebaiknya membuat program-program yang bertujuan untuk mencegah perilaku merokok di sekolah dasar seperti memberikan tata tertib tentang larangan merokok, mendatangkan dinas kesehatan untuk memberikan sosialisasi tentang bahaya merokok.

2. Bagi Guru

Diharapkan guru dapat lebih sering menginformasikan tentang bahaya merokok pada siswa didiknya baik itu diintegrasikan dalam pembelajaran atau membuat layanan bimbingan kelompok yang membahas tentang bahaya merokok.

3. Bagi Peserta Didik

Dengan pengetahuan yang diperoleh selama layanan bimbingan kelompok, hendaknya peserta didik dapat menghindari perilaku merokok dan melakukan hal-hal yang positif seperti menyalurkan kegemaran dan menghindari berkumpul dengan perokok.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena hanya dilakukan dalam waktu satu bulan sehingga perlu keterlibatan dari pihak lain yaitu orang tua dan guru yang dapat mempengaruhi terjadinya perubahan intensitas merokok pada siswa.